

## Zastavíme stárnutí mozku?

Vědci uspěli u myší, teď je na řadě člověk!

4

## Diagnostika na první pohled

Co na vás prozradí vaše vlasy nebo kůže?

8

## Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

## Léčivé houby

Jak si stojí shiitake v porovnání s prášky?

14

## Co od vás zdědí vaše děti

Řídí inteligenci geny, nebo výchova?

18

## Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

## Nobelova cena za medicínu

Tři strážci imunity

24

## Rozhovor: infektolog

**Jan Dvořák** 26

Co byste před dovolenou neměli podcenit

## Encyklopedie 34

Zdravotnické profese

strana

4



Stárnoucí mozek zůstává plastický, a je proto schopen obnovy svých funkcí



V nejtemnější době lidstva svitla naděje v podobě vakcíny proti skvrnitému tyfu



Jako analgetika se dají použít i některé byliny

## Postcovidový syndrom 37

Pandemie poznamenala životy lidí na dlouhá léta

## Úleva od bolesti 40

Analgetika nejsou jen růžové tabletky

## Děsivá cesta za dlouhověkostí 44

Jak hledají věčný život tam, kde nemá etika žádnou cenu?

## Naučte se správně dýchat 48

Kde děláme chyby v této přirozené činnosti?

58

strana



## Nej ze světa medicíny 52

Škůdci v lidských domácnostech

## Přežijte střelné zranění 54

Se znalostí první pomoci a trochou štěstí se vám to podaří

## Osobnost medicíny: Rudolf Weigl 58

Vzdoroval nacistům i nebezpečné chorobě

## Napravení zblázněné imunity 62

Jak je možné léčit

strana 40