

# OBSAH

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Úvod                                                | 7   |
| Kapitola 1: První praxe                             | 9   |
| Kapitola 2: Studená sprcha                          | 25  |
| Kapitola 3: Den budoucí všeobecné sestry            | 37  |
| Kapitola 4: Síla komunity aneb na partákoví záleží  | 43  |
| Kapitola 5: Hořet, ale nevyhořet                    | 51  |
| Kapitola 6: Těžké chvíle a pochybnosti              | 59  |
| Kapitola 7: Lékař vs. sestra                        | 65  |
| Kapitola 8: Na hraně humoru – historky z praxe      | 79  |
| Kapitola 9: @czechnurse na instagramu               | 91  |
| Kapitola 10: Inspirace pro budoucí zdravotníky      | 125 |
| Kapitola 11: Jak se nedostat zdravotníkovi pod ruku | 135 |
| Kapitola 12: Máma vs. sestra                        | 145 |
| Kapitola 13: Síla lidskosti                         | 151 |
| Závěr                                               | 163 |