

# OBSAH

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Úvod .....                                | 9  |
| Ptáci zde byli před námi .....            | 13 |
| Všichni víme, co je chřipka .....         | 15 |
| Globální chřipkové nebezpečí .....        | 17 |
| Na hranici mezi životem a neživotem ..... | 20 |
| Historie virů .....                       | 22 |
| Druhy virů .....                          | 23 |
| Konstrukce virů .....                     | 23 |
| Jak dochází k infekci virem .....         | 26 |
| Jak onemocní buňka .....                  | 27 |
| Inkubace .....                            | 28 |
| Viry snadno mutují .....                  | 29 |
| Viry a dýchací soustava .....             | 30 |
| Chřipková periodicita .....               | 31 |
| Jak člověk dýchá .....                    | 33 |
| Lidský dech .....                         | 33 |
| Anatomie dýchadel .....                   | 34 |
| Ochranná tekutina v plicích .....         | 35 |
| Prevence jako ochrana .....               | 35 |
| Elixír zvaný inhalace .....               | 37 |
| Kuřáci a ochranná výživa .....            | 38 |
| Jak ptáci dýchají .....                   | 39 |
| Horor zvaný „ptačí chřipka“ .....         | 41 |
| Virus H5N1 a imunita .....                | 42 |
| Virus H5N1 se rozdělil .....              | 43 |
| Klíč ke zkrocení viru H5N1 .....          | 43 |
| Epidemiologické vyhlídky .....            | 45 |
| Infekce virem H5N1 .....                  | 46 |
| Tři možnosti přenosu na člověka .....     | 48 |
| Rizikové potraviny .....                  | 49 |
| Nakažlivost sezónní chřipkou .....        | 50 |
| Izolace chřipkových virů .....            | 52 |
| Riziková laboratorní práce .....          | 53 |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Kam vítr tam pláště .....                    | 54 |
| Nebezpečný virus přichází .....              | 54 |
| Damoklův meč nad opeřenci .....              | 56 |
| Anamnéza vražedného viru .....               | 57 |
| Virus H5N1 ničen pasterizací .....           | 59 |
| Klinický obraz lidské ptačí chřipky .....    | 59 |
| Patogenní kmeny ptačí chřipky .....          | 61 |
| Z historie očkování .....                    | 62 |
| Očkování proti chřipce .....                 | 63 |
| Aplikace a účinnost vakcíny .....            | 64 |
| Rizikové skupiny .....                       | 66 |
| Kdy se nesmí očkovat .....                   | 67 |
| Nežádoucí účinky protichřipkové vakcíny ..   | 69 |
| Vakcinace proti ptačí chřipce .....          | 70 |
| Chřipkové komplikace .....                   | 70 |
| Komplikace ptačí chřipky .....               | 72 |
| Domácí léčba „běžné“ chřipky .....           | 72 |
| Recept č. 1: .....                           | 76 |
| Recept č. 2: .....                           | 76 |
| Léčba ptačí chřipky .....                    | 77 |
| Sezónnost chřipky a imunita .....            | 78 |
| Nákaza versus chlad .....                    | 79 |
| Citlivost na počasí .....                    | 80 |
| Prevence chřipky .....                       | 80 |
| Životospráva .....                           | 83 |
| Posilovat imunitu .....                      | 83 |
| Očkování proti běžné chřipce – ano či ne? .  | 84 |
| Přijde pandemie? .....                       | 86 |
| Pravidla v době epidemie .....               | 86 |
| Chřipkové epidemie .....                     | 87 |
| Mutovaná chřipka .....                       | 88 |
| Nebezpečí zneužití světovým terorismem ..    | 89 |
| Proti epidemická opatření v ČR .....         | 89 |
| Protiepidemické zásady u ptačí chřipky ..... | 90 |
| Prevence ptačí chřipky .....                 | 91 |
| Jak se vyšetřuje ptačí chřipka .....         | 92 |
| Zlomená labutí píseň? .....                  | 93 |
| Zásady ochrany pracovníků .....              | 95 |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Chovatelé exotů a jejich chovy .....                         | 98  |
| Možnost nákazy chovatelů .....                               | 99  |
| Veterinární opatření .....                                   | 100 |
| Opatření v ohnisku nákazy .....                              | 100 |
| Opatření v drůbežářských a potravinářských<br>závodech ..... | 100 |
| Hygiena chovů ptactva .....                                  | 102 |
| Zásada přijatých postupů .....                               | 103 |
| Zásady profylaxe u exponovaných osob .....                   | 104 |
| Doprava .....                                                | 105 |
| Protiepidemická opatření a volně žijící<br>ptáci .....       | 107 |
| Zásady pro cestování .....                                   | 109 |
| Zdravotní stav exponovaných osob .....                       | 110 |
| Doslov .....                                                 | 112 |
| Literatura .....                                             | 114 |