

# Obsah

Podakovanie	4
Úvod	5
Zoznam skratiek	12
Výklad pojmov	13
Mechanizmus pôsobenia v terapii	13
Respiračná terminológia	14
Funkčná anatómia ventilačnej kinematiky	17
Delenie a vlastnosti tkanív	17
Dýchacie svaly	18
Dýchacie pohyby	19
Dychová vlna	20
Hierarchia funkčných systémov	20
Transverzálny systém	21
Ústne dno (horný ventil)	22
Diafragma	23
Panvové dno	25
Chodidlo	26
Longitudinálny systém	27
Posturálne synergie	28
Funkčná anatómia dýchacieho systému	29
Horné dýchacie cesty	29
Dolné dýchacie cesty	33
Fyziológia dýchania	35
Dychová práca	35
Compliance	35
Dýchanie a záťaž	36
Riadenie dýchania	38
Homeostáza	38
Dýchanie ako funkcia	39
Interocepcia	40
Posturálna kontrola	41
Gravicepcia	41
Vzťah dýchania a postury	42
Tlakový gradient ako hnacia sila ventilácie	43
Telesná schéma	45
Model jadra a obalov	45
Brušná dutina	47
Vzťah dýchania k fyziologickým činnostiam	49
Disautonómia	50
Dýchanie a obeh	50
Dýchanie a tehotenstvo	51
Dýchanie a pôrod	51
Dýchanie a reč	52
Dýchanie a fajčenie	52
Symptómy respiračnej dysfunkcie	55
Dýchavica (dyspnoe, dušnosť)	55

Anxieta (Úzkosť)	57
Bolesť	57
Únava	59
Ťažoba	59
Kašeľ	60
Tinitus	61
Funkčné prejavy respiračnej dysfunkcie	63
dis/dys	63
Dysfunkcia ústneho dna	64
Disfónia	65
Disartria	65
Dysfunkcia bránice	66
Dispepsia	67
Dismotilita	67
Dysfunkcia svalov panvového dna (PD)	68
Disúria	68
Defekácia	70
Sexuálna dysfunkcia	71
Klasifikácia respiračných porúch	71
Respiračná dysfunkcia	75
História pojmu respiračná dysfunkcia	75
Definícia respiračnej dysfunkcie	75
Prejavy respiračnej dysfunkcie	76
Faktory vzniku respiračnej dysfunkcie	76
Hodnotenie respiračnej dysfunkcie	77
Nádychovo-výdychová rovnováha	77
3D model dýchania	78
Klinické vyšetrenie respiračnej dysfunkcie	83
Hyper/hypo	83
Stanovenie tonusovej typológie	83
Inšpekcia dychovej vlny	84
Geometria dýchania	84
Postavenie ťažísk (referenčné body)	84
Dýchanie nosom a dychový vzor	85
Vyšetrenie dychového vzoru	86
Palpačné vyšetrenie dychovej vlny	87
Orientačné hodnotiace testy dutinového systému (membrán)	89
Hlasové testy	91
Vyšetrenie lokalizácie/smeru dychovej vlny	92
Klasifikácia respiračnej dysfunkcie	95
Expiračná dysfunkcia	96
Inspiračná dysfunkcia	96
Kombinovaná porucha	97
Spastické dýchanie	98
Sebahodnotenie (selftest) dýchania	98
ABCD model	99
Hodnotenie fyziologických ukazovateľov dýchania	101
Dychová frekvencia	101
Vyšetrenie hĺbky/prietoku/frekvencie dýchania	101