

OBSAH

Kapitola V. PŘÍČINY NEMOCÍ	11
V.1. ŠEST ROZVRACEČŮ, NÁKAZA, PARAZITI, VNĚJŠÍ PORANĚNÍ	13
V.1.a. Šest rozvracečů	13
1. Vítr	16
2. Chlad	21
3. Vedro	24
4. Vlhkost	26
5. Sucho	31
6. Oheň	33
VI.1.b. Nákaza	40
1. Vysvětlení pojmu nákaza	40
2. Specifika nákazy při vyvolávání nemocí	40
VI.1.c. Paraziti	41
VI.1.d. Vnější poranění	42
1. Postřelení, sečná poranění, pády nebo údery, extrémní přetažení	43
2. Popáleniny a opařeniny	43
3. Omrzliny	43
4. Poranění od hmyzu a zvířat	44
Návod k samostudiu	45
Citace z klasických děl	47
V.2. SEDM EMOCÍ, POTRAVA, PŘETAŽENOST	51
V.2.a. Sedm emocí	51
1. Koncept sedmi emocí	51
2. Vztahy sedmi emocí k orgánům zangfu, čchi a krvi	51
3. Specifika vzniku nemocí působením sedmi emocí	52
4. Emoční hnutí mohou vést ke změně chorobného stavu	56
V.2.b. Strava	57
1. Nevyváženost stravy	57
2. Nečistota stravy	58
3. Jednostrannost stravy	59

V.2.c. Přetaženost a uvolněnost	60
1. Nadměrné přetěžování.	60
2. Nadměrná uvolněnost	61
Návod k samostudiu	61
Citace z klasických děl.	63
V.3. HLENY A KREVNÍ STÁZE	65
V.3.a. Hleny	65
1. Koncept hlenů	65
2. Tvorba hlenů	66
3. Specifika vyvolávání nemocí hleny	66
4. Časté syndromy hlenů	68
V.3.b. Krevní stáze	70
1. Koncept krevních stází.	70
2. Vznik krevních stází	70
3. Specifika vyvolání nemocí krevními stázemi	71
4. Časté chorobné syndromy krevních stází	72
Návod k samostudiu	73
Citace z klasických děl.	74

Kapitola VI. MECHANISMUS ONEMOCNĚNÍ 79

VI.1. PRINCIPY VZNIKU NEMOCÍ. 80

VI.1.a. Boj škodlivého s řádným a vznik onemocnění. 81

1. Nedostatečnost řádné čchi je inherentní příčinou vzniku nemoci 81

2. Patogenní škodlivá čchi je důležitým předpokladem vzniku nemoci 82

3. Faktory ovlivňující řádnou čchi 83

Návod k samostudiu 85

Citace z klasických děl. 85

VI.2. ZÁKLADNÍ CHOROBNÉ MECHANISMY 88

VI.2.a. Síla a slabost škodlivého a řádného 88

1. Síla a slabost škodlivého a řádného ve vztahu k přeměnám prázdnoty a plnosti. 88

2. Síla a slabost škodlivého a řádného ve vztahu k přeměnám chorobného stavu. 91

VI.2.b. Disharmonie jin-jangu 94

1. Nadměrnost a vyčerpanost jin-jangu. 94

2. Vzájemné poškozování jin-jangu 97

3. Vytěsňování se jin a jangu 98

4. Přeměna jin-jangu 99

5. Zánik jin-jangu 100

VI.2.c. Disharmonie vzestupu a klesání 103

1. Základní koncept disharmonie vzestupu a klesání 103

2. Chorobné projevy disharmonie vzestupu a klesání. 103

Návod k samostudiu 106

Citace z klasických děl. 107

Kapitola VII. Principy prevence a léčení.	111
VII.1. PREVENCE.	112
VII.1.a. Uskutečňovat prevenci před onemocněním.	112
1. Udržování života	113
2. Zabránit vpádu chorobné škodliviny	116
VII.1.b. Zabránění změn v případě onemocnění	116
1. Včasné diagnostikování a léčba.	117
2. Ovládnutí chorobných změn	117
Návod k samostudiu	118
Citace z klasických děl.	118
VII.2. PRINCIPY LÉČENÍ.	120
VII.2.a. Při léčení nemoci se dožadovat kořene	121
1. Řádná léčba a obrácená léčba	122
2. Shody a odlišnosti v léčbě nemocí	126
3. Vrcholek a kořen, uvolněné a naléhavé	128
VII.2.b. Podpořit řádné a odstranit škodlivé.	130
1. Obsah podpoření řádného a odstranění škodlivého	130
2. Využití podpoření řádného a odstranění škodlivého.	131
VII.2.c. Regulování jin-jangu	134
1. Poškodit nadbytečné.	134
2. Doplnit nedostatečné	134
VII.2.d. Stanovení vhodného podle roční doby, místa a individuality člověka.	135
1. Stanovení vhodného podle roční doby	135
2. Stanovení vhodného podle místa	136
3. Stanovení vhodného podle individuality	137
Návod k samostudiu	138
Citace z klasických děl.	139
 REJSTŘÍK POJMŮ.	 143