

# Obsah

---

<b>Předmluva.....</b>	<b>5</b>
<b>Úvod do ergonomie.....</b>	<b>7</b>
Úvod.....	7
Členění – typy ergonomie .....	7
<i>Sociální – organizační ergonomie.....</i>	8
<i>Kognitivní ergonomie .....</i>	10
<i>Environmentální ergonomie.....</i>	11
<i>Fyzická ergonomie.....</i>	16
Závěr.....	20
Literatura.....	21
<b>Ergonomie a plánování prostor knihoven pro zaměstnance i uživatele.....</b>	<b>23</b>
Úvod .....	23
Definování umístění jednotlivých prostor v budově .....	23
Užitná plocha a plánování pracovních míst.....	24
<i>Kancelářské prostory .....</i>	24
<i>Pomocné kancelářské prostory .....</i>	25
<i>PR oddělení, marketing .....</i>	25
<i>Zasedací a školicí místnosti .....</i>	25
<i>Oddechové prostory .....</i>	25
<i>Hygienické zázemí a sanitární vybavení .....</i>	25
Prostory poskytování knihovnických služeb .....	26
<i>Prostory pro referenční a informační služby .....</i>	27
<i>Ostatní prostory .....</i>	29
<i>Archiv .....</i>	31
<i>Údržbářské prostory a dílny .....</i>	32
<i>Správa provozu .....</i>	32
<i>Knihařská dílna .....</i>	33
<i>Místo pro konzervaci a restaurování .....</i>	33
<i>Depozitáře, sklady.....</i>	35
Souhrnné tabulky .....	36
Ergonomie pro další funkce veřejné knihovny .....	39
Závěr .....	39
Použitá literatura .....	40
<b>Osoby s omezenou schopností pohybu a orientace.....</b>	<b>41</b>
<i>Konzultace s odborníky .....</i>	42
<i>Venkovní prostory .....</i>	42
<i>Vnitřní komunikační prostory – chodby, výtah .....</i>	43
<i>Výtahy .....</i>	43
<i>Nájezdové rampy .....</i>	43
<i>Společné prostory – sanitární zařízení, šatny .....</i>	43
<i>Pracoviště .....</i>	44
<i>Signalizace a označení .....</i>	44
<i>Technologické vybavení .....</i>	44
<i>Pravidelná údržba a aktualizace .....</i>	44
<i>Pozitivní zkušenosti kolegyně se zdravotním postižením z přestavby knihovny     respektující osoby se zdravotním znevýhodněním .....</i>	45
<b>Ergonomická doporučení pro pracovní pozice v knihovnách.....</b>	<b>47</b>

<b>Zdravotní obtíže z nevhodných ergonomických podmínek pracoviště .....</b>	<b>53</b>
Ergonomická nebezpečí a rizika.....	53
<i>Muskuloskeletální zátěž</i> .....	54
<i>Senzorická zátěž</i> .....	57
<i>Psychosociální zátěž</i> .....	58
<i>Prevence rizik</i> .....	59
<i>Literatura</i> .....	61
<b>Další doporučená literatura.....</b>	<b>65</b>
<b>Slovníček základních pojmů .....</b>	<b>67</b>
<b>Seznam zkratk .....</b>	<b>68</b>
<b>Příklady z praxe – obrazová příloha k dokumentu Ergonomie pro knihovny: Průvodce efektivním pracovním prostředím.....</b>	<b>70</b>