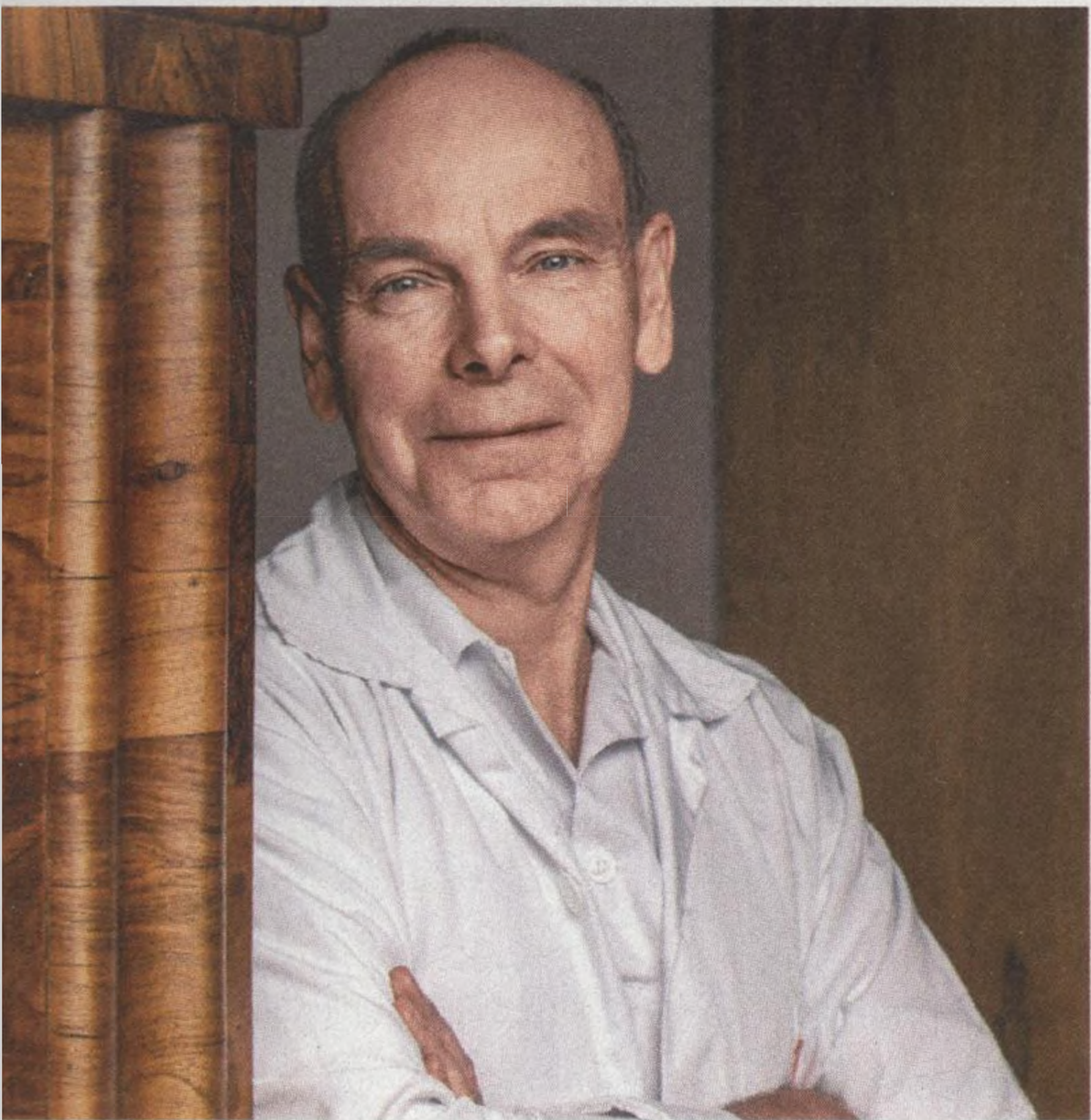


OBSAH



► 36 Od řeznických nožů k jehle

V prestižní soutěži nejlepších světových řezníků World Butchers' Challenge v Paříži letos reprezentovala Česko Monika Remeš, rodačka ze slováckých Popovic u Uherského Hradiště. Pak ale zvítězila její láska k folkloru. „Šiji a opravuji kroje. Koukejte, jak mám popíchané ruce.“



▲ 42 O žloutence, alkoholu i špatném jídle

Játrům neprospívá alkohol, stejně tak je dokáže ničit žloutenka nebo nadměrné množství tuků a cukrů ve stravě. Před tím vším varuje v rozhovoru prof. MUDr. Radan Brůha, CSc., přednosta Kliniky gastroenterologie a hepatologie Všeobecné fakultní nemocnice a 1. LF UK v Praze.



18 Svět ptáků: Chytří, drzí i podvádějící

Některý z ptáků se chytrostí vyrovná tříletému dítěti, jiný dokáže bez zastavení přeletět oceán, další by mohl soutěžit na *Zlaté lyře*... Ptačí svět poutavě představuje prof. Jiří Reif, Ph.D., ornitolog a ředitel Ústavu pro životní prostředí Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy.

▼ 56 Léčivá síla hor, hudby i hravosti

Lékařka Kristina Höschlová působila jako záchranářka mezi horskými vrcholy i na lékařských misích v Afghánistánu, Jemenu apod. Pak se rozhodla pootočit kormidlem. Zabývá se dnes medicínou, která preferuje neinvazivní přístupy a klade důraz na sebeléčebné techniky spojené s přírodou.



▲ 48 Karel IV.: Sportovec, vězeň i liška podšitá

Největší Čech Karel IV. byl osvícený státník, za jehož vlády česká země vzkvétala. Byl to ale též člověk z masa a kostí, jehož dobrodružný život dodnes mnohého překvapí – byl odvážným válečníkem, milovníkem turnajů i politikem, jenž přežil atentáty a unikl ze zajetí jako v napínavém thrilleru.