
OBSAH

Úvod	9
1 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami srdcovocievneho systému	11
1.1 Úvod do problematiky	11
1.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s artériovou hypertenziou	18
1.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ischemickou chorobou srdca	27
1.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ischemickou chorobou dolných končatín	41
1.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s tromboflebitídou	50
2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami dýchacieho systému ..	64
2.1 Úvod do problematiky	64
2.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s astmou bronchiale	69
2.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s chronickou obštrukčnou chorobou pľúc	83
2.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s pneumóniou	99
2.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s tuberkulózou pľúc	111
2.6 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s tracheostómiou	122
2.7 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta na domácej umelej pľúcnej ventilácii	136
3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami tráviaceho systému ..	161
3.1 Úvod do problematiky	161
3.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s dyspeptickým syndrómom	171
3.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s gastritídou	183
3.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s pankreatitídou	196
4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami močového systému	218
4.1 Úvod do problematiky	218
4.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s inkontinenciou moču	225
4.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s infekciou močových ciest	238
4.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so stómiou močového systému	249
4.4.1 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s urostómiou	252
4.4.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s nefrostómiou	259
4.4.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s perkutánnou epicystostómiou ..	265
4.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta na peritoneálnej dialýze	272
5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami žliaz s vnútorným vylučovaním a premeny látok	292

5.1 Úvod do problematiky	292
5.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s hypotyreózou	299
5.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s diabetes mellitus	312
6 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ochoreniami nervového systému	336
6.1 Úvod do problematiky	336
6.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Amyotrofickou laterálnou sklerózou	343
6.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta po náhlej cievnej mozgovej príhode	358
6.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so sklerózou multiplex	374
6.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s Parkinsonovou chorobou	388
7 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s duševnými poruchami	414
7.1 Úvod do problematiky	414
7.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s demenciou	422
7.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s depresiou	441
8 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta v domácej ošetrovateľskej starostlivosti	459
8.1 Ošetrovateľská rehabilitácia – vymedzenie pojmu	459
8.1.1 Ciele a úlohy ošetrovateľskej rehabilitácie	461
8.2 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta v domácom prostredí	462
8.2.1 Techniky ošetrovateľskej rehabilitácie	463
8.2.1.1 Polohovanie	464
8.2.1.2 Dychová gymnastika	465
8.2.1.3 Cievna gymnastika	467
8.2.1.4 Cvičenie na zvýšenie rozsahu pohyblivosti a svalovej sily	468
8.2.1.5 Návik bežných denných činností	469
8.2.1.6 Bazálna stimulácia	471
8.3 Ošetrovateľská rehabilitácia pri vybraných ochoreniach u pacienta v domácom prostredí	474
8.3.1 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta s apalickým syndrómom	475
8.3.2 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta s imobilizačným syndrómom	476
8.3.3 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta po implantácii totálnej endoprotézy bedrového a kolenného kĺbu	478
8.3.4 Ošetrovateľská rehabilitácia u pacienta po náhlej cievnej mozgovej príhode	481
9 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o chirurgického pacienta	490
9.1 Úvod do problematiky	490
9.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta v predoperačnom období	491
9.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta v pooperačnom období	496
9.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so stómiou	505
9.4.1 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s kolostómiou	508
9.4.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s ileostómiou	519
9.4.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s perkutánnou endoskopickou gastrostómiou	527
9.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s drenážou	535
9.5.1 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s hrudnou drenážou	537
9.5.2 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s perkutánnou transhepatálnou drenážou	544
10 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s nehojacou sa ranou	556
10.1 Nehojaca sa rana – vymedzenie pojmu	556

10.2 Klasifikácie a typy nehojajúcich sa rán	557
10.2.1 Vred predkolenia	559
10.2.2 Syndróm diabetickej nohy	564
10.2.3 Preležaniny	568
10.2.4 Popáleniny	571
10.2.5 Malígne rany	572
10.2.6 Pooperačné rany	574
10.3 Hojenie rán	575
10.3.1 Faktory ovplyvňujúce hojenie rán	577
10.4 Manažment ošetrovania nehojacej sa rany u pacienta v domácej ošetrovateľskej starostlivosti	579
10.4.1 Anamnéza pacienta s nehojacou sa ranou	581
10.4.2 Komplexné posúdenie rany	582
10.4.3 Posúdenie bolesti	584
10.4.4 Dokumentovanie rozsahu posúdenia nehojacej sa rany	585
10.5 Intervencie sestry pri ošetrovaní pacienta s nehojacou sa ranou v domácej ošetrovateľskej starostlivosti	587
10.5.1 Starostlivosť o tkanivo	588
10.5.2 Kontrola zápalu a prítomnosti infekcie	590
10.5.3 Optimálna vlhkosť	594
10.5.3.1 Hydroaktívne krytia	596
10.5.3.2 Interaktívne krytia	598
10.5.3.3 Antibakteriálne krytia	598
10.5.3.4 Transparentné polyuretánové krytia	599
10.5.4 Podpora epitelizácie	599
10.5.5 Starostlivosť o kožu v okolí rany	599
11 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s onkologickým ochorením	611
11.1 Úvod do problematiky	611
11.2 Onkologické ochorenia – vymedzenie pojmu	612
11.3 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o onkologického pacienta pri vybraných problémoch	618
11.3.1 Mukozitída dutiny ústnej	618
11.3.2 Radiačná dermatitída	624
11.3.3 Xerostómia	628
11.3.4 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s centrálnym venóznym vstupom	631
11.3.5 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s hypodermoklýzou	639
12 Domáca ošetrovateľská starostlivosť o umierajúceho pacienta	650
12.1 Paliatívna starostlivosť o umierajúceho pacienta v domácom prostredí	650
12.2 Obťažujúce symptómy umierajúceho pacienta	651
12.2.1 Fyzické obťažujúce symptómy umierajúceho pacienta	652
12.2.1.1 Bolesť	652
12.2.1.2 Únava	658
12.2.1.3 Dušnosť	662
12.2.1.4 Zápcha	664
12.2.2 Psychické a sociálne obťažujúce symptómy umierajúceho pacienta	666
12.2.2.1 Úzkosť	667
12.2.2.2 Sociálna izolácia, osamelosť	669
12.2.3 Spirituálne obťažujúce symptómy umierajúceho pacienta	671
12.2.3.1 Beznádej	671

13 Život ohrozujúce a vybrané akútne stavy v domácej ošetrovateľskej starostlivosti	677
13.1 Urgentná starostlivosť o pacienta v domácom prostredí	677
13.1.1 Vyšetrenie vedomia	682
13.1.2 Vyšetrenie dýchania	685
13.1.3 Vyšetrenie krvného obehu	687
13.2 Život ohrozujúci stav – vymedzenie pojmu	690
13.2.1 Zastavenie dýchania a krvného obehu	690
13.2.2 Bezvedomie	693
13.2.3 Krvácanie	695
13.2.4 Šok	699
13.3 Akútny stav – vymedzenie pojmu	701
13.3.1 Akútny koronárny syndróm	701
13.3.2 Anafylaktická reakcia	703
13.3.3 Astmatický záchvat	705
13.3.4 Epileptický záchvat	706
13.3.5 Hyperglykémia	708
13.3.6 Hypoglykémia	709
13.3.7 Náhla cievna mozgová príhoda	711
13.3.8 Obštrukcia dýchacích ciest	713
Prílohy	719
Príloha č. 1 Polohovacie hodiny	720