

OBSAH

I ÚVOD	11
II CHOROBY Z POVOLANIA V SR	13
1 Prehľad chorôb z povolania	13
2 Choroby z povolania podľa pohlavia a veku	33
3 Choroby z povolania podľa organizácie a zdravotníckeho zariadenia	43
III NAJČASTEJŠIE HLÁSENÉ CHOROBY Z POVOLANIA	48
1 Choroba z dlhodobého, nadmerného a jednostranného zaťaženia končatín	55
1.1 Ochorenia periférnych nervov charakteru úžinového syndrómu	62
1.1.1 Syndróm karpálneho tunela	64
1.1.1.1 Etiopatogenéza syndrómu karpálneho tunela	66
1.1.1.2 Klinický obraz syndrómu karpálneho tunela	70
1.1.1.3 Diagnostika syndrómu karpálneho tunela	72
1.1.1.4 Ďalšie vyšetrovacie metódy pri diagnostike karpálneho tunela	78
1.1.1.4.1 Elektromyografické vyšetrenie pri diagnostike karpálneho tunela	78
1.1.1.4.2 Zobrazovacie vyšetrovacie metódy pri diagnostike karpálneho tunela	85
1.1.1.4.3 Doplňujúce vyšetrenia pri diagnostike karpálneho tunela	88
1.1.1.5 Diferenciálna diagnostika pri syndróme karpálneho tunela	89
1.1.1.6 Liečba syndrómu karpálneho tunela	92
1.1.1.6.1 Konzervatívna liečba syndrómu karpálneho tunela	93
1.1.1.6.2 Chirurgická liečba syndrómu karpálneho tunela	96
1.1.2 Pronátorový syndróm	96
1.1.3 Úžinové syndrómy <i>n. ulnaris</i>	98
1.1.3.1 Syndróm kubitálneho tunela	99
1.1.3.2 Syndróm Guyonovho kanála	104
1.1.4 Úžinový syndróm <i>n. radialis</i> – supinátorový syndróm	107
1.1.5 Úžinové syndrómy na dolných končatinách	109
1.1.5.1 Syndróm tarzálneho tunela	109
1.1.5.2 Syndróm <i>n. peroneus (fibularis) profundus</i>	111
1.2 Ochorenia šliach – entezopatie	112

1.2.1 Epikondylitídy (syndróm úponových bolestí)	115
1.2.1.1 <i>Epicondylitis radialis humeri</i>	116
1.2.1.2 <i>Epicondylitis ulnaris humeri</i>	126
1.2.2 Tendinopatia rotátorovej manžety ramenného kĺbu	131
1.2.3 Aseptické zápaly šliach a šlachových puzdier – tendovaginitídy	141
1.2.3.1 <i>Morbus de Quervain</i>	141
1.2.3.2 <i>Digitus saltans</i> - skákajúci/lúpavý prst	142
1.3 Osteoartrózy kĺbov končatín z preťažovania	143
1.3.1 Etiopatogenéza osteoartrózy	144
1.3.2 Klinický obraz osteoartrózy	144
1.3.3 Diagnostika osteoartrózy	145
1.3.4 Liečba osteoartrózy	146
1.3.4.1 Konzervatívna liečba osteoartrózy	146
1.3.4.2 Chirurgická liečba osteoartrózy	147
1.4 Burzitídy	151
1.5 Poškodenia meniskov	151
1.5.1 Etiopatogenéza poškodení meniskov	152
1.5.2 Klinický obraz poškodení meniskov	152
1.5.3 Diagnostika poškodení meniskov	156
1.5.4 Liečba poškodení meniskov	156
2 Ochorenie kostí, kĺbov, svalov, ciev a nervov končatín spôsobené prácou s vibrujúcimi nástrojmi	158
2.1 Traumatická vazoneuróza	162
2.1.1 Etiopatogenéza traumatickej vazoneurózy	162
2.1.2 Klinický obraz traumatickej vazoneurózy	166
2.1.3 Diagnostika traumatickej vazoneurózy	171
2.1.3.1 Anamnéza traumatickej vazoneurózy	171
2.1.3.2 Fyzikálne interné vyšetrenie pri traumatickej vazoneuróze	172
2.1.3.3 Vyšetrovacie metódy pri traumatickej vazoneuróze	173
2.1.4 Diferenciálna diagnostika traumatickej vazoneurózy	188
2.1.5 Liečba traumatickej vazoneurózy	189
2.2 Ochorenia periférnych nervov	190
2.3 Ochorenia pohybového systému (šliach, kostí a kĺbov)	191
3 Porucha sluchu z hluku	193
3.1 Charakteristika noxy	194
3.1.1 Deskriptory	195
3.1.2 Klasifikácia hluku	196
3.1.2.1 Klasifikácia hluku podľa časového priebehu	196
3.1.2.2 Klasifikácia hluku podľa reakcie ľudského organizmu	197
3.1.3 Meranie a hodnotenie hluku	198
3.1.3.1 Akčné a limitné hodnoty expozície hluku	198
3.1.3.2 Korekcie hluku v závislosti od druhu vykonávanej činnosti	199
3.1.3.3 Kategorizácia rizika	200
3.2 Anatómia a fyziológia ucha	202
3.2.1 Vonkajšie ucho	203
3.2.2 Stredné ucho ..	206

3.2.3 Vnútorné ucho	212
3. 3 Poškodenie sluchu hlukom	219
3.3.1 Klasifikácia a hodnotenie poškodenia sluchu	220
3.3.1.1 Akútna akustická trauma	220
3.3.1.2 Chronická akustická trauma	220
3.3.2 Kombinované účinky hluku a ďalších faktorov práce a pracovného prostredia	224
3.3.2.1 Organické rozpúšťadlá	229
3.3.2.2 Kovy a zlúčeniny kovov	231
3.3.2.3 Asfyxianty	234
3.3.2.4 Liečivá	235
3.3.3 Diagnostika poškodení sluchu hlukom	238
3.3.3.1 Vyšetrenie sluchu šepotom a hlasitou rečou	239
3.3.3.2 Vyšetrenie sluchu ladičkami	240
3.3.3.3 Audiometrické vyšetrenie sluchového prahu	240
3.3.3.3.1 Prahová audiometria	241
3.3.3.3.2 Nadprahová audiometria	244
3.3.3.3.3 Slovná audiometria	246
3.3.3.4 Objektívne vyšetrenie sluchu	246
3.3.3.4.1 Tympanometria	246
3.3.3.4.2 Otoakustické emisie	248
3.3.3.5 Hodnotenie sluchovej lézie	251
3.3.4 Diferenciálna diagnostika poškodení sluchu	253
3.3.5 Liečba a prevencia poškodení sluchu	253
3.3.5.1 Posúdenie rizika	254
3.3.5.2 Opatrenia na odstránenie alebo zníženie rizika z expozície hluku	255
3.3.5.3 Zdravotný dohľad	257
3.3.6 Posúdenie profesionality a hlásenie choroby z povolania	259
3.4 Systémové účinky hluku na organizmus	261
3.4.1 Mechanizmus účinku	261
3.4.2 Účinky na organizmus	266
3.4.2.1 Hluk a kardiovaskulárny systém	266
3.4.2.2 Hluk a metabolické ochorenia	267
3.4.2.3 Hluk a poruchy spánku	268
3.4.2.4 Hluk a kognitívne funkcie, iné mimosluchové účinky hluku	269
LITERATÚRA	270
ZOZNAM SKRATIEK	288
PRÍLOHA – ZOZNAM CHORÔB Z POVOLANIA	292