

# Obsah

## Úvod / 5

### 1. Matka krásné lásky / 7

S Marií, nebo bez ní? / 7

Nejsme to my, kdo si ji volíme / 9

Svatost s její pomocí / 11

Úcta k Matce Boží / 13

Odevzdat se do Mariina výlučného vlastnictví / 16

### 2. Ve znamení Mariina šatu / 20

Znamení škapulíře / 22

Škapulíř v učení katolické církve / 25

Milosti spojené se škapulířovou zbožností / 27

Závazky neboli Jak dosáhnout milostí  
spojených s úctou / 29

Škapulíř jako Mariin šat / 37

Praktické rady a vysvětlení / 40

### 3. Ježíš Kristus - cíl škapulířové formace / 43

## **4. Duchovní formace ve znamení**

### **posvátného škapulíře / 45**

Karmelitánská formace / **45**

Mariánská formace / **46**

**Závěr / 83**

### **Dodatky / 85**

Texty z Písma svatého k rozjímání o škapulíři / **85**

Litanie k Panně Marii Karmelské / **86**

Obřad žehnání a obléknutí škapulíře / **90**

Zásvětná modlitba k Panně Marii Karmelské / **91**

Karmelitánská modlitba za zemřelé / **93**