

OBSAH

ÚVOD	6
1 TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ NA FAKULTĚ SPORTOVNÍCH STUDIÍ MU V BRNĚ Jan Novotný	9
1.1 Z historie	10
1.1 Současnost	11
1.2 Budoucnost	22
1.3 Shrnutí.....	26
2 RELIABILITA MĚŘENÍ VARIABILITY SRDEČNÍ FREKVENCE PROVEDENÉHO METODOU BEZPROSTŘEDNĚ OPAKOVANÉHO TESTU-RETESTU Lukáš Cipryan, Martina Litschmannová.....	28
2.1 Metodika	29
2.2 Výsledky	33
2.3 Diskuze	40
2.4 Shrnutí.....	42
3 VLIV HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE NA AEROMETABOLICKÉ FUNKCE A SLOŽENÍ TĚLA VYTRVALOSTNÍCH ATLETEK Jaroslava Chovancová, Jan Novotný	43
3.1 Cíl práce	45
3.2 Výzkumný soubor a metodika	45
3.3 Výsledky	50
3.4 Diskuze a shrnutí	54

4	MODEL PŘÍPADOVÉ STUDIE: ROLE KINESIOTAPU (KINESIOTEJPU) V OPTIMALIZACI POHYBOVÉHO STEREOTYPU RAMENNÍHO PLETENCE U VOLEJBALISTŮ	Dagmar Králová	57
4.1	Motivace		60
4.2	Materiály a metody		61
4.3	Terapie		66
4.4	Výsledky		67
4.5	Diskuze		69
4.6	Shrnutí		71
5	VYUŽITIE CVIČENÍ NA ROZVOJ PANVOVÉHO DNA V OBDOBÍ TEHOTENSTVA A ICH VPLYV NA PÔROD A POPÔRODNŮ ADAPTÁCIU	Dagmar Psalmanová	72
5.1	Metodika		75
5.2	Výsledky		75
5.3	Zhrnutie		87
6	PROJEKT NA HŘIŠTI I NA VODĚ BÝT S DĚTMI VŽDY V POHODĚ. PREVENCE ZRANĚNÍ V MÍČOVÝCH HRÁCH – VYUŽITÍ MODERNÍHO NÁČINÍ	Jindřich Pavlík, Věra Večeřová	88
6.1	Balanční cvičení		90
6.2	Koordinační schopnosti a balanční cvičení		95
6.3	Silové schopnosti a balanční cvičení		97
6.4	První pomoc		104
6.5	Shrnutí		109

7	PARAVOLTIŽ JAKO SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA V RÁMCI LÉČEBNÉ HIPOTERAPIE	Jana Sklenaříková	110
7.1	Dělení vad podle druhu		111
7.2	Hiporehabilitace		111
7.3	Paravoltiž		112
7.4	Tréninkový model paravoltiže		113
7.5	Cíl práce		115
7.6	Metodika práce		115
7.7	Diskuze		131
7.8	Shrnutí		132
8	ZÁVĚR		133
9	SUMMARY		134
	VĚCNÝ REJSTŘÍK		136
	SEZNAM LITERATURY		142

OBSAH

ÚVOD.....	7
1 DODRŽOVÁNÍ ZÁSAD NEFARMAKOLOGICKÉ LÉČBY U PACIENTŮ TRPÍCÍCH HYPERTENZÍ Jana Juříková, Eva Novotná... 10	
1.1 Materiál a metodika.....	25
1.2 Výsledky a diskuse.....	26
1.3 Shrnutí.....	39
2 POHYBOVÁ AKTIVITA U OSOB TRPÍCÍCH HYPERTENZÍ Jana Juříková, Eva Novotná.....	40
2.1 Cíl práce	43
2.2 Materiál a metodika.....	43
2.3 Výsledky a diskuse.....	44
2.4 Shrnutí	53
3 POHYBOVÉ PREFERENCE DIABETIKŮ II. TYPU A JEDINCŮ BEZ ONEMOCNĚNÍ Michal Hrouzek	54
3.1 Cíl.....	54
3.2 Materiál a metodika.....	55
3.3 Popis vyhodnocení dat	56

3.4	Výsledky a diskuse.....	61
3.5	Shrnutí.....	70
4	INKONTINENCIA MOČU U ŽIEN A JEJ PREVENCIA Dagmar Psalmanová, Iveta Petriková Rosinová.....	72
4.1	Definícia inkontinencie	72
4.2	Anatómia a fyziológia orgánov uskladňovania a vylučovania moču	73
4.3	Zhrnutie	85
5	ÚRAZY A OCHORENIA RAMENNÉHO PLETENCA PRI POHYBOVEJ AKTIVITE A ICH PREVENCIA Vladimír Psalman, Jozef Baláž, Dagmar Psalmanová.....	87
5.1	Anatómia.....	89
5.2	Druhy pohybu ramenného kĺbu.....	90
5.3	Citlivosť kĺbov	94
5.4	Opotrebovanie kĺbov	94
5.5	Choroby kĺbov.....	96
5.6	Osteoartritída.....	97
5.7	Reumatoidná artritída.....	97
5.8	Subakromiálna dekompresia	98

5.9	Artroskopický pohľad pri subakromiálnej dekompresii	98
5.10	Terapia rotátorovej manžety	101
5.11	Najčastejšie druhy artroskopických výkonov v ramennom kĺbe	102
5.12	Syndróm zmrznutého ramena	103
5.13	Prevenia úrazov a ochorení	103
5.14	Zhrnutie	105
6	HODNOCENÍ SOMATOGNOSTICKÉ FUNKCE A HLUBOKÉHO ČITÍ U DIAGNÓZY HERNIE DISKU Lucie Vorličková, Pavel Korvas	107
6.1	Metodika	108
6.2	Výsledky	115
6.3	Shrnutí	120
7	POROVNÁNÍ ROVNOVÁHY TĚLESNÝCH KOMPONENT VYBRANÝCH SKUPIN POPULACE ŽEN ČR Mgr. Michaela Juránková	123
7.1	Cíl	123
7.2	Metodika výzkumu	124
7.3	Výsledky	126
7.4	Shrnutí	157

8	NESTABILNÉ TRÉNINGOVÉ PROSTRIEDKY A ICH APLIKÁCIA PRI UPEVNŔOVANÍ ZDRAVIA A ŠPORTOVÉHO VÝKONU Psalman, V., Ribera-Nebot, D., Bonacina, S., Chulvi-Medrano, I.....	160
8.1	Metódy	162
8.2	Výsledky	162
8.3	Diskusia.....	170
8.4	Zhrnutie	174
9	ZÁVER.....	175
10	SUMMARY	176
	SEZNAM LITERATURY	177
	VĚCNÝ REJSTRÍK	185