

14



78



14

Kráska vychází zevnitř

Rozhovor s producentkou Olgou Menzelovou (nejen) o tom, jak být fit přibývajícím rokům navzdory.

34

Lasagně jsou láska

Kdo by nemiloval slavnou italskou pochoutku! Vyzkoušejte ji v novém netradičním kabátě.

56

Běžet, či nebžet?

Jak poznat, že byste svůj běžecký trénink měli raději odložit? Zeptali jsme se běžeckých trenérů.

78

Kde vás obejmou hory

Kdo už nedočkavě vyhlíží lyžařskou sezonu, měl by se vydat do rakouského Zillertalu. Na ledovci se tam lyžuje už od října.

34



56



Cover: Olga Menzelová
Foto: Robert Tichý
Make-up a vlasy: Kateřina Mihalíková
Produkce a styling: Eva Fraňková