

Obsah



Tematický celek 1

Trvalá ondulace vlasů (chemická preparace)

1	Plánování a příprava trvalé ondulace	4
1.1	Vedení konzultace k trvalé ondulaci	4
1.1.1	Zjišťování přání klientely	4
1.1.2	Posouzení vlasů a pokožky hlavy	5
1.1.3	Realizace konzultace k pracovní činnosti	5
1.1.4	Doporučování pečujících a stylingových přípravků pro domácí ošetření vlasů	6
1.2	Příprava pracovního místa	6
2	Zohlednění vlastností vlasů	6
2.1	Podstata a průběh trvalé ondulace	6
2.2	Kapilarita a absorpční schopnost	6
2.3	Tloušťka a příčný průřez vlasů	7
2.4	Struktura vlasu	7
3	Exkurze: Peroxid vodíku	8
4	Seznámení se s technologií trvalé ondulace	8
4.1	Technologické postupy při trvalé ondulaci	8
4.1.1	Ošetření předcházející trvalé ondulaci	8
4.1.2	Nabobtnání a změkčení vlasů	9
4.1.3	Změna vlasového keratinu	9
4.1.4	Ustálení tvarování (ustalovací roztok – chemická fixace vlasů)	9
4.1.5	Závěrečné ošetření vlasů	10
4.1.6	Výsledek tvarování vlasů	10
4.2	Složení přípravků	11
4.2.1	Složení přípravků na trvalou ondulaci	11
4.2.2	Složení fixačních přípravků	11
4.3	Druhy přípravků pro trvalou ondulaci	12
4.3.1	Mírně alkalické trvalé ondulace	12
4.3.2	Dvoufázové trvalé ondulace	13
5	Realizace trvalé úpravy vlasů	13
5.1	Realizace opatření pro ochranu zdraví	13
5.2	Mytí vlasů	13
5.3	Ošetření před ondulací	13
5.4	Stříhání vlasů	14
5.5	Natáčení vlasů	14
5.5.1	Techniky natáčení	14
5.5.2	Výběr natáček pro trvalou ondulaci	15
5.5.3	Pracovní postup preparace vlasů	15
5.5.4	Postupy a uspořádání natáček	16
5.6	Nanášení preparačního roztoku na trvalou ondulaci	16
5.7	Doba působení preparačního roztoku	18
5.8	Nanesení ustalovacího roztoku	18
5.9	Následné ošetření vlasů	18
5.10	Úklid pracovního místa	19
6	Exkurze: Trvalé narovnání vlasů	19
7	Rozpoznání chyb u trvalé ondulace a provedení možných korekcí	20
7.1	Chyby v trvalé ondulaci	20

7.2	Možnosti opravy při chybách v trvalé ondulaci	29
8	English	31
8.1	Describing the work process four colour treatments	31
8.2	Performing client consultations for colour treatments	33



Tematický celek 2

Tónování vlasů

1	Plánování a příprava tónovacího ošetření	34
1.1	Vedení konzultace s klientelou při změně barvy vlasů	34
1.1.1	Zjištění přání klientely	34
1.1.2	Zjištění důvodů pro změnu barvy vlasů	35
2	Provedení a posouzení vlasů a pokožky hlavy	35
2.1	Posouzení vlasů a pokožky hlavy	36
2.2	Výchozí a cílová barva	36
2.3	Vytvoření plánu práce	38
3	Osvojení základních znalostí pro plán a realizaci tónování	38
3.1	Přirozená barva vlasů	39
3.1.1	Vznik přirozené barvy vlasů	39
3.1.2	Uspořádání pigmentů ve vlasech	40
3.1.3	Šedivění vlasů	40
3.1.4	Uspořádání barev na vlasy	40
3.2	Kvalita vlasů	41
3.2.1	Síla a struktura vlasů	41
3.2.2	Odras a lámání světla	41
3.3	Porozumění základů teorie barev	42
3.3.1	Uspořádání barev	42
3.3.2	Barevné vidění	43
3.3.3	Aditivní (přídavné) a subtraktivní (rozdílové) míchání barev	43
3.3.4	Působení různých zdrojů světla	44
3.4	Znalosti o působení a uspořádání barev	44
3.4.1	Barevné typy a barevné harmonie	45
3.4.2	Barevné typy a jejich znaky	45
3.4.3	Barevný kontrast	46
3.4.4	Provedení barevné typologie	46
3.5	Teorie tónování vlasů – výběr vhodného přípravku	47
3.5.1	Tónovací přípravky – semipermanentní barvení vlasů	47
3.5.2	Výběr přípravku	48
3.5.3	Mechanismy přilnavosti a působení tónovacích přípravků	48
3.6	Tónování pomocí rostlinných barev na vlasy a tónovacích přípravků na rostlinné bázi	50
3.7	Ochrana zdraví a přírodního prostředí při tónování a rostlinném barvení vlasů	53
4	Realizace tónování s ohledem na klientelu	55
4.1	Konzultace k tónování vlasů a příprava	55
4.2	Realizace a pracovní postup	55
4.3	Vyhýbání se chybám v pracovním postupu	56
4.4	Poskytnutí návrhů v oblasti péče o vlasy a stylingu	56

11	<i>English</i>	92
11.1	<i>Describing the work process four colour treatments</i>	92
11.2	<i>Performing client consultations for colour treatments</i>	94

Barvení a odbarvování vlasů

Péče a úprava rukou a nehtů

1	Sestavení ošetřujícího plánu pro manikúru	98
2	Osvojení si mezioborových znalostí o anatomii ruky	99
2.1.	Nehty na rukou	99
2.1.1	Funkce	99
2.1.2	Anatomie a růst nehtů	99
3	Rozpoznání změn nehtů a popsání jejich příčin	102
3.1.	Anomálie nehtů	102
3.2.	Poškození nehtů	103
4	Přiřazení nástrojů a kosmetických přípravků k daným pracovním úkonům	104
4.1.	Výběr nástrojů	104
4.2.	Doporučování kosmetických přípravků	105
5	Praktické provedení manikúry	107
5.1	Péče o nehty	107
5.2	Péče o ruce	109
5.3	Dekorativní úprava nehtů	111
5.4	Lak na nehty jako projev osobnosti	112
5.4.1	Historický vývoj	112
5.4.2	Vlastnosti laků na nehty	112
5.4.3	Speciální laky	112
5.5	Modeláž nehtů	114
5.6	Projektový den: Nehtový design	115
6	Dodržování a doporučení hygienických pravidel	117
6.1	Hygiena během manikúry	117
6.2	Hygiena po manikúře	118
7	English	119
7.1	<i>Performing manicure services</i>	120
7.2	<i>Performing client consultations for manicures</i>	121

Rejstřík pojmů	122
Zdroje obrázků	124