

# Obsah

Předmluva	
Úvod	
1 Síla objetí	11
2 Přijetí života	27
3 Karma a osud	47
4 Znovu se vrátíme	59
5 Lucidní snění	71
6 Pokorný jako stéblo trávy	93
7 Žij svůj život jako bambus	109
8 Síla odpuštění	137
9 Svaté zvuky	159
10 Božská vibrace	179
11 Umění nahlížet pod povrch	193
12 Šťastný mnich	213
13 Šamanka	235
14 Meditace pralesa	247
15 Všechno je Jedno	273
16 Čtyři otázky duchovního probuzení	289
17 Vesnice bezčasých mnichů	307