

Obsah

Slovo autorky	4
Namísto úvodu	6

Zázrak přírody = včela medonosná 8

Co je to vlastně včela?	9
Co je to vlastně med?	13
Co je to medovina?	17
Pravý včelí vosk	18
Co je to mateří kašička?	19
Co je to propolis?	20
Pyl přece znáte...	21
Malý příruční slovníček	23
Zajímavosti	28

Medová kuchařka 32

Med v domácí lékárně	33
Med pro posílení imunitního systému	33
Med pro posílení psychiky (lidově řečeno „na nervy“)	38
Med v kosmetice	39
Med v domácnosti	45
Med v kuchyni	46
Pozor, domácí medovina!	70
Použitá literatura	71