

Obsah

Úvod	9
1. Základy vnímání gurua jako cesty	36
2. Jak obratně analyzovat gurua	65
3. Jak obratně následovat gurua	157
4. Jak obratně zkrotit vlastní mysl	230
5. Doporučení pro ty, kteří se touží stát guruy	249
Závěr	273
Poděkování	278
Kredity k ilustracím	279
O autorovi	281
Rejstřík	282