

OBSAH

Předmluva	9
Dálkové trasy ve světě – historie a současnost	10
Turistické stezky v České republice	11
Stezky Via Czechia	12
Severní stezka Slovenskem	13
Jak stezku absolvovat	17
Kulturní a historické souvislosti slovensko-polského pohraničí	20
Historie státní hranice a turistiky na pomezí Slovenska a Polska	22
Střední Beskydy	26
1. Jablunkovským mezihořím přes dvě trojmezí	30
2. Přes nejvyšší vrchol Kysuckých Beskyd	34
3. Strmé stráně karpatské	40
4. Krajem smrkových pralesů	44
5. K nejsevernějšímu bodu Slovenska	48
6. Na nejvyšší horu Beskyd	52
Orava	56
7. Beskydskou vrchovinou ke slovenskému moři	60
8. Panoramatickými stezkami Oravské vrchoviny	64
9. Skorušinskými vrchy k úpatí Západních Tater	68
Tatry	72
10. Přechod Roháčů	76
11. Liptovem po úpatí Západních Tater	80
12. K nejvyššímu vodopádu a největšímu jezeru Slovenska	84
13. Tatranskou dálnicí pod nejvyšší horu	90
14. Nejvyšším průsmekem Tatranské magistrály	94
15. Na návštěvě Belianských Tater	98

Severní Spiš	102
16. Krajinou Spišské Magury	106
17. Nejmenším národním parkem	112
18. Nejmladší poutní místo východního Slovenska	116
Ľubovnianská vrchovina	120
19. Stezkou kurýrů do centra Spišské zástavy	124
20. Na pomezí Spiše a Šariše	130
21. Nejvýchodnějším výběžkem Ľubovnianské vrchoviny	134
Nízké Beskydy	138
22. Přes jedno z nejmenších pohoří Slovenska	142
23. Ondavskou vrchovinou a krajem Lemků	146
24. Dukelský mlýnek na maso	150
25. K prameni Laborce a válečným hřbitovům	156
26. Po stopách dobrého vojáka Švejka	160
27. Nejvyšším hřebenem Laborecké vrchoviny	164
Bukovské vrchy	168
28. Po nejstarší slovenské silnici	172
29. Hřebenovkou Bukovských vrchů	178
30. V nejvýchodnějším cípu Slovenska	182