

Obsah

Studie o narcismu: Přehled výzkumů a klíčových zjištění.....	10
Studie o manipulaci: Přehled výzkumů a klíčových zjištění	14
Studie o domácím násilí: Přehled výzkumů a klíčových zjištění	18
1. Definice a vysvětlení narcistické poruchy osobnosti.....	22
Dvě hlavní formy narcismu	25
2. Manipulace a domácí násilí.....	30
Manipulativní techniky narcistů	30
Násilí spojené s narcistickou poruchou osobnosti.....	33
Domácí násilí	36
Děti v domácím násilí: Psychologické a sociální důsledky.....	44
Děti v zajetí narcistického rodiče	47
3. Náchylnost k narcismu	51
3.1. Jak komunikovat s narcistickými jedinci.....	54
4. Pomoc obětem	58
5. Instituce	66
6. Případové studie a osobní příběhy	70
Případová studie 1: Emma a její narcistická matka	70
Případová studie 2: Tomáš a jeho narcistická partnerka	71
Případová studie 3: Klára a její narcistický kolega	72
Případová studie 4: Jana – Zneužívání a emocionální manipulace	73
Případová studie 5: Tomáš – Násilí v dětství	74
Případová studie 6: Petra – Děti jako oběti domácího násilí	75
Případová studie 7: David – Násilí v dospělosti	75
7. Skutečné události – osobní příběhy.....	77
Osobní příběh 1: Paní Lucie se syny	77
Osobní příběh 2: Paní Ivana a alkoholik Marek.....	78
Osobní příběh 3: Adriana a Tomáš.....	79
Osobní příběh 4: Veronika a manipulativní narcis Marek.....	80
Osobní příběh 5: Jana a domácí násilí	82
Osobní příběh 6: Hana – manipulátor, Petr – skrytý narcis a jejich syn Martin.....	83
Osobní příběh 7: Anna a voják Adam, se třemi dětmi.....	85
Osobní příběh 8: Zdeňka a Milan, domácí násilí	89
Osobní příběh 9: Kamila a Aleš alkoholik.....	91
Osobní příběh 10: Irena, syn Otík a manipulátor Igor	93
Osobní příběh 11: Romana a Sebastian narcista, sadista	96
Osobní příběh 12: Kateřina a Ivan s dětmi, narcista a domácí násilí.....	98

Osobní příběh 13: Zlatozlava a Vladimír, narcis	99
Osobní příběh 14: Martina a Pavel, sexuální násilí	100
Osobní příběh 15: Lucie s dětmi	102
Osobní příběh 16: Manipulátor Kristián a Tereza	105
Osobní příběh 17: Narcista Ota a partnerka Boženka.....	108
Osobní příběh 18: Eva a David	120
Osobní příběh 19: Klárka a Vašek	123
Osobní příběh 20: Bětuška a Lili – otec skrytý narcista.....	124
8. Pohled odborníků	174
8.1 Odborník z BKB – Psychologie oběti	174
8.2 Odborník z BKB – konzultace.....	175
9. Prevence a budování zdravých vztahů	180
9.1. Toxicita narcistických vztahů a jak z ní uniknout	183
10. Význam terapie a odborné pomoci	187
10.1 Praktická cvičení a nástroje pro uzdravení	189
11. Právní aspekty a ochrana	193
Zopakování pojmů – Prevence, osvěta	196
Poselství a výzva k činu	200
Reference	202