

OBSAH



▲ 30 Epidemiolog: Od katastrofy nás dělil rok

Doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity, je velkým zastáncem očkování. „Protože hodně cestuji, dostal už jsem vakcín opravdu hodně. Beru to jako zodpovědnost i vůči svému okolí,“ říká přední tuzemský epidemiolog. Co se naučil díky covidové pandemii?

▼ 20 Osud, intuice a tajný Krejčířův kufřík

V otevřeném knižním rozhovoru *Tváří v tvář zločinu*, který se právě dostal na pulty tuzemských knihkupectví, se reportér, spisovatel a scenárista Josef Klíma vrací k nejtěžším kauzám, nejdojemnějším případům a ohlíží se za svou životní cestou. Kolikrát balancoval na hraně života a smrti?



► 48 Hlava jako střep

„I když migréna nevede k selhání životně důležitých orgánů, výrazně narušuje každodenní fungování,“ říká prof. MUDr. Michal Bar, Ph.D., přednosta Neurologické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava. Jak migrénu rozpoznat? Co ji spouští? Jak ji účinně léčit? A kdy už je čas vyhledat pomoc lékaře?



40 Mořské krunýře v ohrožení

Miliony let pomáhaly udržovat zdravé oceány, teď jsou téměř na vyhynutí. Proto se bioložka Hana Vašina Svobodová rozhodla založit na Šrí Lance a v Indonésii organizaci na ochranu mořských želv. Jak se navzájem domlouvají želví embrya? A proč se říká, že někdo „brečí jako želva“?



▲ 66 Oceán namísto gauče

Už sedm let brázdí různá moře a oceány. Vyměnili „klasický“ život za věčné cestování, slaný vzduch a „vodní“ postel. Češka Nora Barbarella a její německý manžel Ralf koupili jednoho dne loď a začali si plnit svůj sen. Vyrazili do světa a dostali se do míst, kam se mnozí z nás nikdy nepodívají.