

Obsah

Úvodní slovo	6
Principy soběstačné zahrady	8
Založení zahrady	12
Základní plán	14
Vyvýšené záhony	16
Pařeniště	20
Fóliovník	26
Stůl na přesazování a skladovací prostor	28
Zavlažování	30
Hranice a vertikální konstrukce	32
Domácí kompost	34
Kompostovací materiál	38
První sezona	40
Měsíční rozpis výsevu a pěstování	42
Roční výnos ze soběstačné zahrady	46
Březen	48
Duben	56
Květen	64
Červen	76
Červenec	86
Srpen	99
Září	106
Říjen	116
V zimě	126

Druhá sezona	136
Řešení problémů	146
Hubené období	148
V kuchyni	150
Pohled do kuchyně	152
Chuť	154
Saláty	162
Polévky	166
Koření	170
Chuťové přísady	174
Snadné pečení	176
Nehnětená focaccia	178
Pečení na jednom plechu	180
Nakládání	182
Fermentace	186
Nápoje	190
Divoce rostoucí plody	194
Zahradnické dovednosti	196
Výsev	198
Přesazování	200
Zavlažování	204
Zahradničení s minimem zásahů	206
Zlepšovací prostředky	208
Odplevelení a ochrana	212
 Zdroje	 216
Rejstřík	217
Poděkování	222
Autoři	223