Obsah

Úvod 13

Jak jsme se sem dostali? 19
Žena prvorepubliková 24
Tomáš Garrigue Masaryk 25
Františka Plamínková
Žena protektorátní 31
Vstup žen do pracovního procesu 31
Změna rodinné dynamiky 32
Žena socialistická 33
Milada Horáková 33
Zákon o rodině 35
Emancipace ženské pracovní síly 36
Dvojí břemeno 38
Jesle: dobro, nebo zlo? 40
Populační politika 42
Žena demokratická 45
Rodičovská a mateřská 45
Covid jako rána pro ženskou otázku 49
Čísla pro rok 2025 52

Kde se můžeme inspirovat 57
Skandinávské země 60
Švédsko 61
Rozhovor s Evelínou a Janem Herec 66
Norsko 77
Rozhovor s Terezou Šalte 79
Finsko 89
Dánsko 90
Island 91
Německo 94
Francie
Nizozemsko 99
Rozhovor se Zuzanou Michálkovou 103
Španělsko 105
Rozhovor s Majdou Bowen 108
Dobrá praxe u nás 111
Jdeme příkladem 111
MUMDOO 116
Rozhovor s Lucií Bašovou a Kristýnou Cejnarovou 118
M.arter 127
Sto skupin 127
Rozhovor s Jindrou Fialkou 129
Asociace provozovatelů dětských skupin 139
Babyoffice 139
Další firmy, kteréjdou příkladem 140
Rozhovor se Simonou Sochorovou 142
Rozhovor s Radanou Hartošovou 155
Rozhovor s Barborou Přikrylovou 159

Rozhovor s Nicole Jelínkovou 168
Rozhovor s Martinou Havlovou 179

Pojďme na to slaďování 189
Penalizace mateřství 194
Gender Pay Gap (GPG) 196
Jak daň z mateřství ovlivnit 198
Rozhovor s Janou Peroutkovou 202
Postarejte se mi o děti 210
Rozhovor s Janou Sedlákovou 221
Pokles porodnosti 226
Rozhovor s Bárou Malíkovou 231
Aktivní otcovství 239
Rozhovor s Annou a Adamem Šenk 249
Rozhovor s Matějem Červem 257
Druhá směna 266
Férová domácnost 271
Fair Play podle Eve Rodsky 274
Intenzivní rodičovství 278
Máma pracuje 282
Rozhovor s Šárkou Seydler Kabátovou
Vracím se zpátky do práce 299
Finance na mateřské/rodičovské 301
Rozjezd podnikání 306
Rozhovor s Terezií Táubelovou 310
Mom guilt 320
Ke slaďování jsou potřeba dva 322
Rozhovor s Eliškou Remešovou 326

Praktické tipy, jak pracovat 332
Work-life balance 338
Životní vrstvy 339
Profesní výsledky 340
Prioritní vztahy 341
Péče o sebe 342
Rozhovor s Kateřinou Pavlíček 353
Co dělat, když je toho na vás moc 361
Rozhovor s Terezou Vydařenou 369

Závěr 377

Poděkování 379

Dopis mé dceři (dopis všem dcerám) 381

Poznámky 383