Obsah

Úvod /5

1. Zrání duše /9
2. Ztělesněná víra /24
3. Na rozhraní /32
4. Spojení duší /41
5. Osobní strážce /58
6. Eros a spiritualita /67
7. Živý, krásný a nemocný svět /81
8. Psychologie a politika /93
9. Mnich v nás /124
10. Buď sám sebou /133
11. Zhubni /140
12. Starej se o sebe /149
13. Smartsoul – chytrá duše /159
14. Fénix a umění prohrávat /168
15. Odlišnost jako dar /177
16. Výtah do hlubin /198
17. Svět v terapii a terapie ve světě /203
18. Obraz vnitřního dítěte /222
19. Léčení pocitu odmítnutí /238
20. Odvrácená tvář touhy /246
21. Kouzlo obyčejnosti /252
22. Dárek pro duši /259
23. Na dotek s tajemstvím /264
24. Terapie krásou /269

25. Pozvat odpuštění do svého srdce /275
26. Cesty k radosti /280
27. Vzdorovat osudu /289
28. Je malý syn gay? /295
29. Proč potřebuju být vtipný? /300
30. Můj nový vzhled mě zklamal /305
31. Slzy pro mámu /310
32. Mám bojovat o partnera? /316
33. Trápí mě sny o otcově smrti /321
34. Partner mi lže /326
35. Proč je mezi lidmi tolik sobectví? /331
36. Máma mě nerespektuje /335
37. Připadám si nadřazená /340
38. Tápu na duchovní cestě /345
39. Jsem gay? /350
40. Lehce se vzdávám svého dítěte /355
41. Po rozvodu se trápím /360
42. Frustrace v sexu /364
43. Jsem nymfomanka? /369
44. Proč tu vůbec jsem? /375
45. Trápím se po potratu /380
46. Smrt mámy /385
47. Partnerka mi připomíná matku /390
48. Odcizení s rodiči kvůli víře /395
49. Na rozdíl od partnera nepotřebuji sex /400
50. Stačí to? /405

Rozhovory /411
Povídky /434
Bonus /469
Podcasty /489