

OBSAH

Cesta sólo na kole podél pěti německých řek	5
Shrnutí tras podél pěti německých řek	49
Na kole podél českých řek Ohře, Labe a Vltava	51
K pramenům Ohře na kole se Čmelákem	52
Shrnutí cesty k pramenům Ohře	95
Od pramene Labe na kole se Čmelákem na hranici s Německem	96
Shrnutí cesty podél Labe	152
Sám na kole podél Vltavy od pramene do Mělníka	153
Shrnutí cesty podél Vltavy	202
PŘEHLED MÝCH AKTIVIT NA KOLE	
od 2. července 2018 do 23. srpna 2021	203
Přehled mých aktivit na kole za posledních 25 let	204