

Obsah

	Než začnete číst...	11
Část I	Proč jsou konflikty pro váš vztah dobré a jak je řešit správně	13
ÚVOD	Jaký vztah chcete s partnerem mít?	15
KAPITOLA 1	Proč se po dětech hádáme víc a jinak	21
KAPITOLA 2	Jak využít konflikt jako příležitost k prohloubení vztahu (rovnice „konfliktem ke spojení“)	35
ČÁST II	13 nejběžnějších konfliktů	55
KAPITOLA 3	Konflikt „Můj život se změnil, a tvůj ne“	57
KAPITOLA 4	Konflikt „Podle tebe dělám všechno špatně“	76
KAPITOLA 5	Konflikt „Musíš se na mě pořád tak lepit?“	96
KAPITOLA 6	Konflikt „Snad vím, jak vychovávat vlastní děti“	116

KAPITOLA 7	Konflikt „Veškerou mentální zátěž nesu já“	140
KAPITOLA 8	Konflikt „Proč se pořád tak stresuješ?“	162
KAPITOLA 9	Konflikt „Já jsem unavenější než ty“	184
KAPITOLA 10	Konflikt „Tvá rodina je pro tebe důležitější než ta naše“	210
KAPITOLA 11	Konflikt „Tvůj přístup k výchově není správný“	228
KAPITOLA 12	Konflikt „Takhle jsme to přece neplánovali“	247
KAPITOLA 13	Konflikt „Sexuální život? Jaký sexuální život?“	268
KAPITOLA 14	Konflikt „Nesnáším tvou rodinu“	284
KAPITOLA 15	Konflikt „Nemůžeš to prostě nechat být?“	302
ZÁVĚR	Jak dál?	319
	Další materiály	321
	Další četba	324
	Poděkování	325