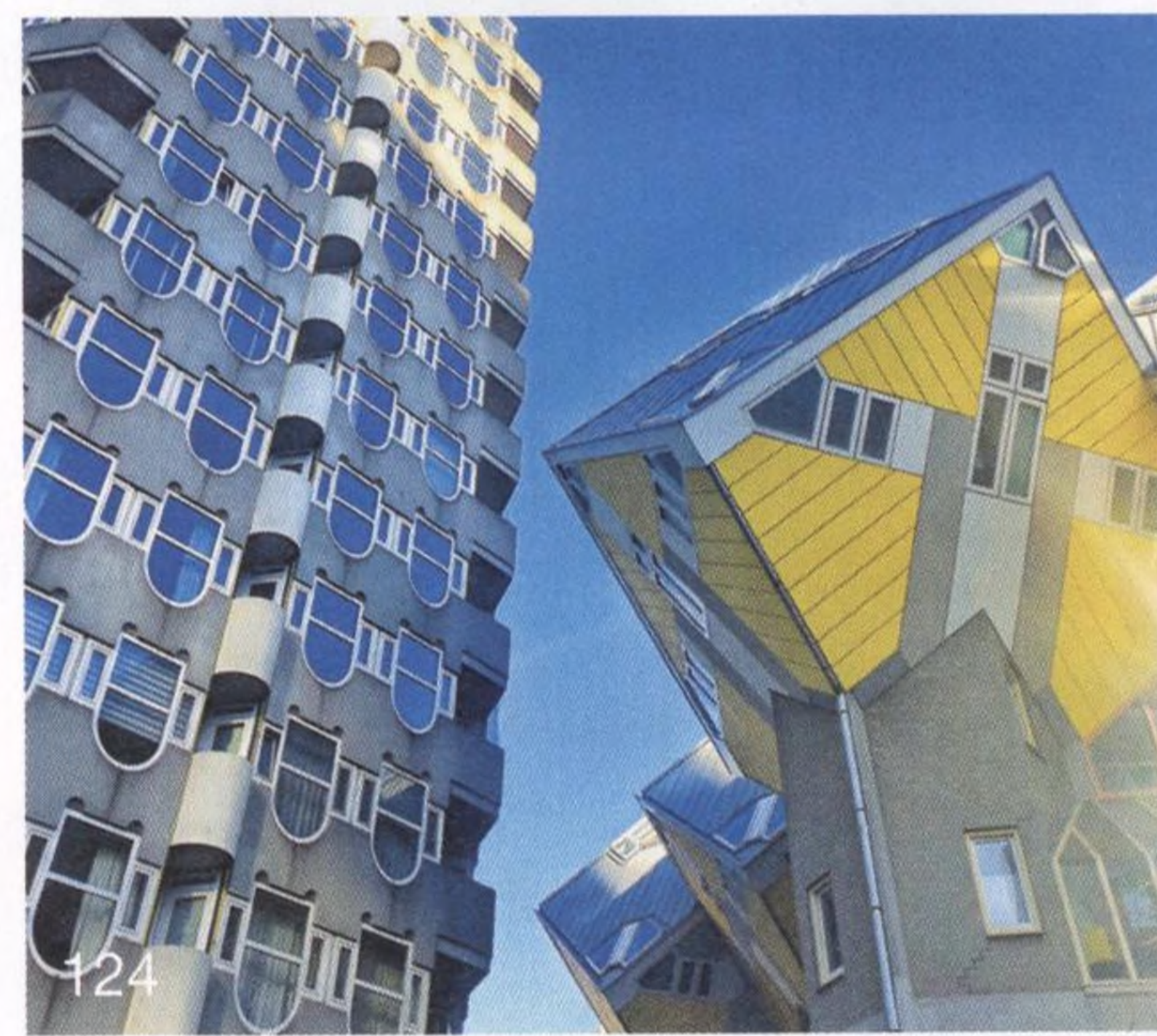
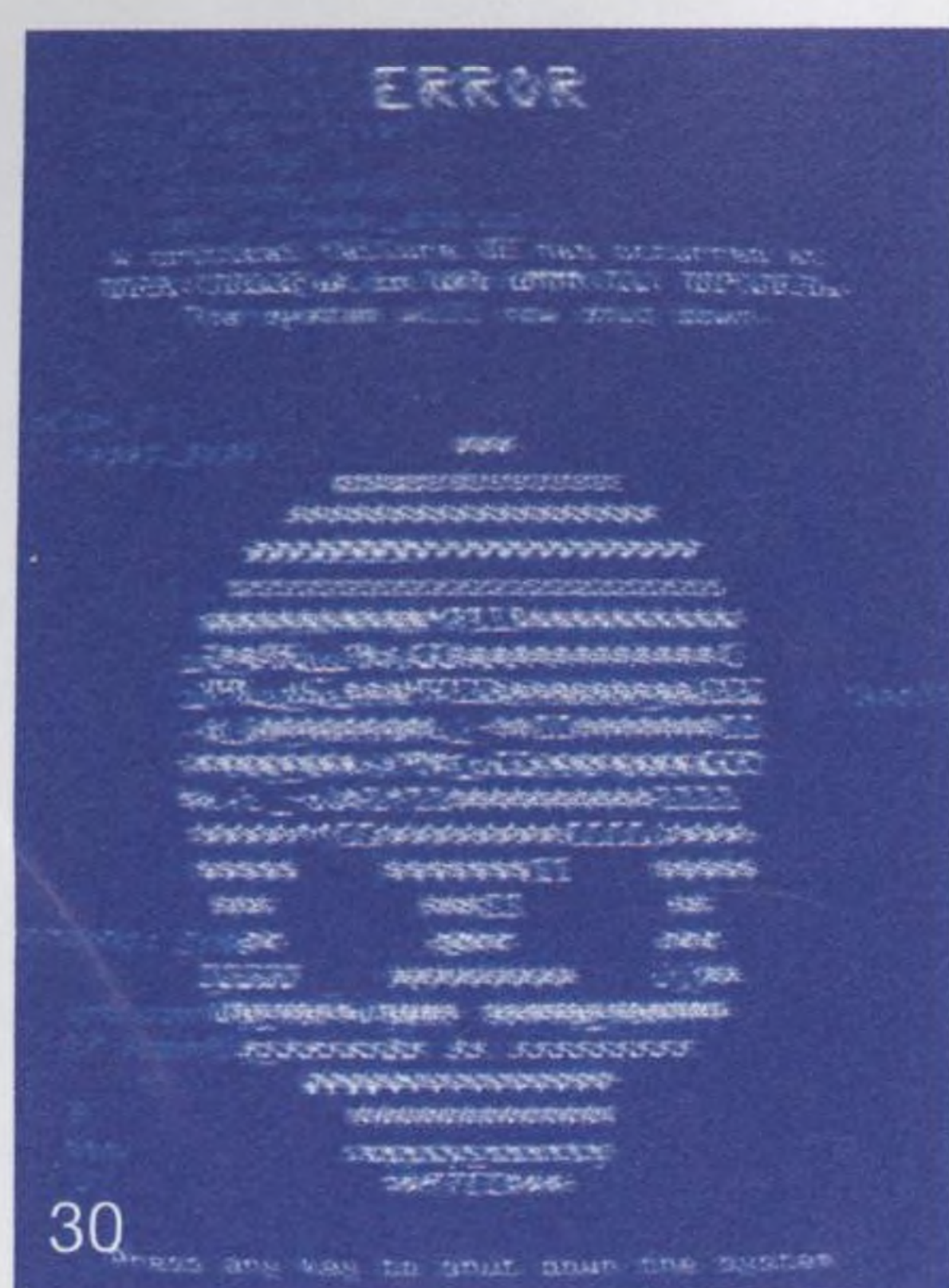
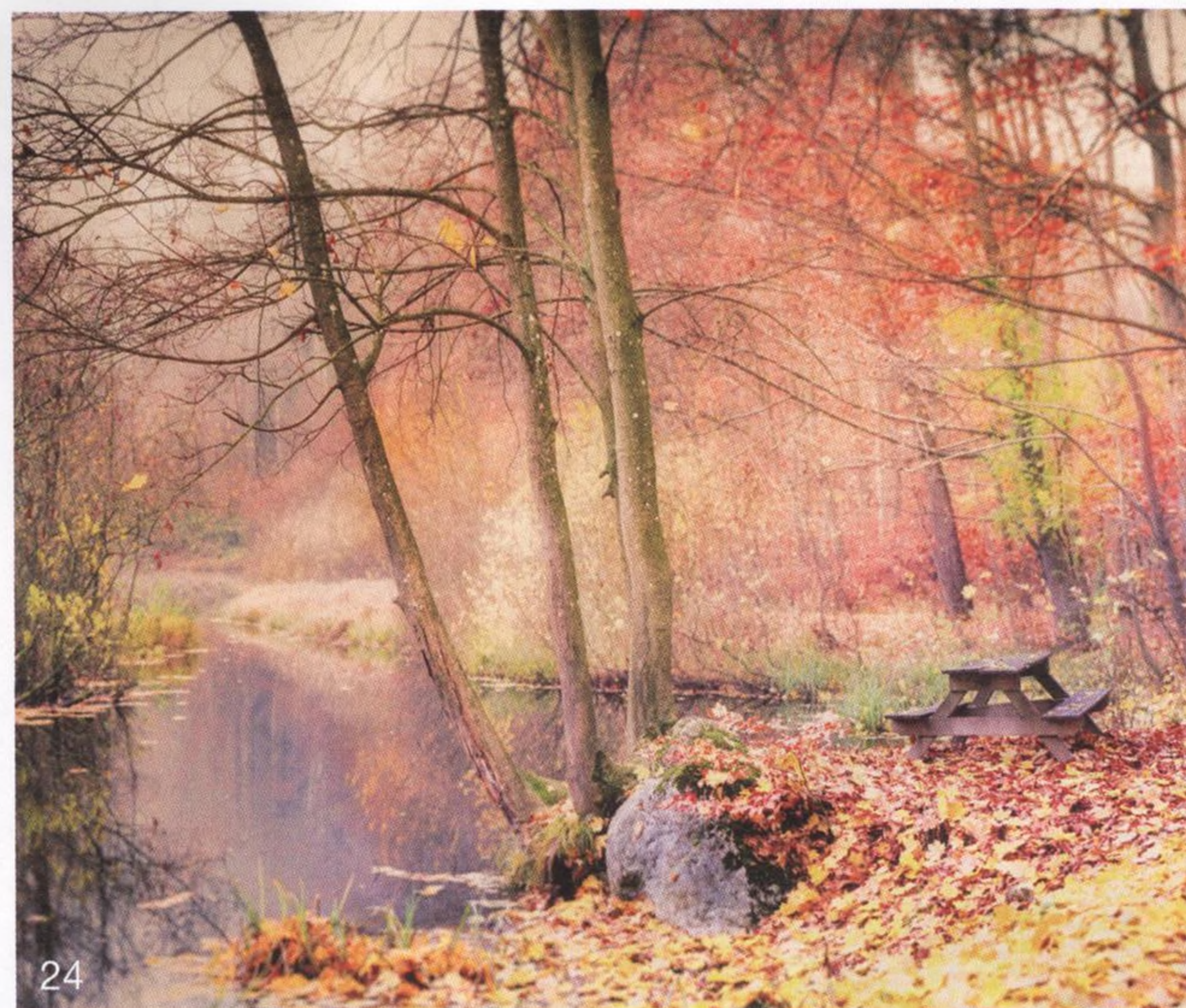


Na obálce
Hynek Čermák
Jan Dlouhý
Foto:
David Turecký



Z titulní strany
8 Hynek Čermák,
Jan Dlouhý:
Více statečnosti,
to nám chybí
24 Terapeutická
síla podzimu
30 Princ,
co chce prachy
34 Lesní koupel
v obýváku
82 Mám provalit
nevěru?



obsah

LISTOPAD 2025

- 22** Naučte se říkat: Nevím
38 Afirmuji, tedy jsem
40 Mozkomor zvaný lajk
44 Výpravy o samotě
48 Proměny v divočině
52 Stres si říká bordel
54 Miřenka Čechová: Až na dřevě násilí
62 Není to vždycky rodinná diagnóza
68 Linka bezpečí: V MHD bez paniky
70 Cesta domů
76 Sex na veřejnosti
80 Proč je furt všechno tak hrozný?!

- 86** Obměkčení úsměvem
88 Hádám se. Ovšem jen ve své hlavě
94 Slyšet barvy, cítit slova
96 Na prodej: dětské boty, nikdy nenošené
100 Pára, pot a endorfiny
106 Chci se přestat jen léčit. Chci se vyléčit
108 Test: Co vám vylepší náladu?
112 Když se máma s tátou neshodnou, kolik dětí je tak akorát
114 Celý život ve své kůži
124 Rotterdam: Laboratoř moderní architektury
132 Kultura
142 Hrdinka: Mia Amor Mottley