

Založení e-mailu	38
Přihlášení a orientace ve schránce	41
Zapomenuté heslo	43
Čtení a práce s doručenou poštou	44
Vytvoření a odeslání e-mailu a vkládání příloh	46
Adresář	47
Nastavení poštovní schránky portálu Seznam	49
Změna osobního nastavení a hesla	50
Vytvoření portrétu načtením fotografie	51
Ochrana proti nevyžádané poště	52
SMS na Internetu	55
Portály umožňující zaslání SMS	55
Posíláme SMS do sítě Vodafone	55
Posíláme SMS do sítě Eurotel	57
Posíláme SMS na portále SMSKA.cz	60
Registrace	60
Jak potvrdit registraci	61
Získávání kreditu	62
Posíláme zprávy SMS	63
Povídání na Internetu (Chat a Instant Messaging)	65
Co znamená chatovat?	65
Založení účtu v systému Xchat.cz	66
Seznámení s prostředím Xchatu	69
Chatování	69
Procházení a nastavení vlastního profilu	72
Vkládáme fotografie do profilu	74
Další funkce Xchatu	76
Vzkazy	76
Přátelé	77
Vyhledávání	78
ICQ	79
Registrace	79
Stažení, instalace a spuštění ICQ	81
Hledání a přidávání kontaktů do seznamu	83
Povídání po ICQ	84

Nakupování na Internetu	87
Jaké zboží lze nakoupit na Internetu	87
Hledáme zboží a obchod	88
Nakupujeme	89
Výběr zboží	90
Nákupní košík	91
Dokončení objednávky – doprava a platba zboží	92
Reklamujeme vadné zboží	94
Vyzkoušejme si nanečisto nákup na Internetu	94
Registrace v internetovém obchodě Vltava	96
Výběr správného obchodu i zboží	98
Jak si ověřit kvalitu internetového obchodu	99

Seznamky na Internetu	101
Jak to funguje na stránkách Libímseti.cz	102
Výběr a hledání uživatele	102
Hodnocení fotografií	104
Registrace a přihlášení do systému Libímseti.cz	105
Náš profil	106
Seznamujeme se	108
Jak to funguje na stránkách Seznamka.cz	109
Vyhledávání a prohlížení inzerátů	111
Vložení inzerátu	112
Vložení fotografie	114
Zapnutí SMS inzerce	115
Hlídací pes	115
Přihlášení a čtení odpovědí na inzerát	117
Čtení odpovědí	118

Ženy na Internetu	119
Žena ženou je	119
Vše pro ženy a dívky	119
Žena musí být in	123
Vaše přítelkyně	127
Všechno o dámě	129
Tiscali a ženy	132
Vše co ženu zaujme	134

Atlas a jeho Svět žen	138
Zdravě žít a sportovat	141
Co se kde šustne	145
Drby světa	146
Blesk pro ženy	147
Trochu soukromí	149
Informace a rady o lidské sexualitě	149
Vyzkoušejte nové dobrodružství	151
Zábava na Internetu	152
Zábava a psaní SMS zdarma	152
Každý den nový horoskop	155
Zvířecí svět iFauna	156
Stránky, které nám pomohou	157
Jak hledat cestu domů i na výlet	157
Jaké bude dnes a zítra počasí	162
Co bude dnes i zítra v TV	164