

OBSAH

- 10** Rozhovor s Danem Bártou
- 16** TÉMA JD
 Odvaha být laskavý
- 22** Radikální jemnost
- 24** Laskavost jako emoce i strategie
- 30** Památka zesnulých
- 40** Stabilita esíček
- 44** Pataňdžaliho jóga:
 Čistota a spokojenost
- 50** Úklony – trojúhelník
- 58** PLÁN JD
 Jóga pro vnitřní sílu
- 72** Menopauza
- 80** Tantra – od manter k erotické masáži
- 84** Udělejte z klidné mysli svou
 superpower
- 88** Yule – slavnost zrození světla
- 92** Polévky, co nejen zahřejí
- 100** Putování za světlem
 Herrnhutské hvězdy