Z obsahu

Rozhovor s Milošem Matulou 6
Mgr. Zuzana Paulusová

TÉMA: Těžké kovy a naše zdraví

Jak nám můžou pomáhat i škodit minerály a těžké kovy 10
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Jak tělo detoxikuje 13
MUDr. Vladimíra Strnadelová, Jan Zerzán

Detoxikace od těžkých kovů pomocí bylin 15
Bc. Martin Kolár

Autopatie – zdraví v toxickém světě 16
Kryštof Čehovský

Železo – minerál pro zdraví a vitalitu 18
Charlotte Matysková

Kov a (nejen) zdraví 20
Eva Joachimová

Smradinka 23
Václav Větvička

Pro zdraví našich očí 24
MUDr. Rudolf Zemek

Vesmírné zákony – zákon záměru 28
Milena Králová

Pijavice jako alternativní způsob léčby ověřený tisíciletími 32
Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

Bylinka měsíce: Černý rybíz 34
Bc. Martin Kolár

Štěstí a klid máme ve svém nitru 36
Ing. Hana Fedora Smejtková

Zdravý mozek: glutamát a excitotoxicita 38
MUDr. Ludmila Eleková

Transformace vědomí lidské bytosti 42
Marie Benešová

Listopad 2025: nostalgická romantika 44
Judita Peschlová

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

Foto M. Ryšavá, Pixabay, Freepik, archiv P. Vávrové