

Obsah

Přípravy na cestu 13

Navrhované trasy 16

Finsko ve zkratce 23

Dějiny 25

Kultura 32

Životní prostředí 41

Aktivity 45

Jídlo a pití 52

Helsinky 57

Dějiny	58
Orientace	58
Informace	59
Zajímavosti	62
Aktivity	68
Prohlídka Helsinek pěšky a na kole	68
Helsinky pro děti	70
Výlety	71
Festivally a další události	72
Ubytování	72
Stravování	75
Pití	79
Zábava	81
Nakupování	82
Příjezd a odjezd	83
Cestování po Helsinkách	84
OKOLÍ HELSINEK	85
Suomenlinna	85
Espoo	88

Vantaa	89
Tuusulan Rantatie	89
Porvoo	89

Jižní pobřeží 94

ZÁPADNÉ OD HELSINEK	95
Lohja	95
Ingå	98
Ekenäs	98
Okolí Ekenäs	101
Fiskars	101
Hanko	102
Okolí Hanko	106
VÝCHODNÉ OD HELSINEK	106
Loviisa	106
Okolí města Loviisa	108
Ruotsinpyhtää	108
Kotka	109
Okolí Kotky	111
Hamina	112

Jezerní oblast 115

VÝCHODNÍ JEZERNÍ OBLAST	117
Savonlinna	117
Okolí Savonlinny	123
Mikkeli a okolí	129
Ristiina	130
Varkaus	130
Heinävesi a okolí	130
Pravoslavný klášter Valamo	131
Pravoslavný ženský klášter Lintula	131
STŘEDNÍ OBLAST JEZER	132
Jyväskylä	132
Okolí Jyväskylä	137
SEVERNÍ JEZERNÍ OBLAST	138
Kuopio	138
Iisalmi	144

Karélie 146

JIŽNÍ KARÉLIE	147
Lappeenranta	147
Okolí Lappeenranty	153
Imatra	153

SEVERNÍ KARÉLIE	155
Joensuu	155
Okolí Joensuu	158
Ilomantsi	159
Okolí Ilomantsi	161
Hattuvaara	161
Okolí Hattuvaary	163
OBLAST KOLEM JEZERA PIELINEN	163
Lieksa	163
Národní park Patvinsuo	164
Rekreační oblast Ruunaa	165
Oblast Nurmijärvi	166
Vuonisahti	167
Národní park Koli	168
Juuka	169
Ostrov Paalasmaa	169
Nurmes	169
Okolí Nurmes	171

Oblast Tampere a Häme 172

TAMPERE	173
Dějiny	173
Orientace	173
Informace	173
Zajímavosti	175
Aktivity	178
Výlety	178
Festivally a další události	179
Ubytování	179
Stravování	180
Pití	181
Zábava	182
Příjezd a odjezd	183
Cestování po Tampere	183
NA SEVER OD TAMPERE	184
Silnice č. 66	184
Keuruu	186
Mänttä	186
OBLAST HÄME	187
Hämeenlinna	187
Z Hämeenlinny do Tampere	191
Hämeská dobytčí cesta	192
Lahti	193
Okolí Lahti	196
Heinola	197
Okolí města Heinola	198

Turku a jihozápad	199
TURKU	200
Dějiny	200
Orientace	200
Informace	200
Zajímavosti a aktivity	211
Festivally a další události	213
Ubytování	213
Stravování	215
Pití	216
Zábava	217
Příjezd a odjezd	217
Cestování po Turku	218
OKOLÍ TURKU	218
Naantali	218
Rymättylä	221
Louhisaari Manor	222
Nousiainen	222
Kustavi	222
NA JIH OD TURKU	222
Souostroví Turunmaa	222
Ostrov Kimito/Kemiö	223
NA SEVER OD TURKU	224
Uusikaupunki	224
Rauma	226
Okolí Raumu	229
Národní park Puurijärvi-Isosuo	230
Pori	230
OKOLÍ PORI	233

Åland (Alandy)	235
Mariehamn	238
HLAVNÍ ALANDSKÉ OSTROVY	244
Jomala	244
Finstrom	245
Sund	245
Vårdö	246
Saltvik	247
Geta	248
Hammarland	248
Eckerö	248
Lemland	250
Lumparland	250
SEVERNÍ SOUOSTROVÍ	250
Kumlinge	250
Brändö	251
JIŽNÍ SOUOSTROVÍ	251
Föglö	252
Sottunga	252
Kökar	252

Pohjanmaa	254
VAASA	255
Orientace	256
Informace	256
Zajímavosti a aktivity	256
Okružní jízdy	257
Festivally a další události	257
Ubytování	257
Stravování	258
Pití	259
Příjezd a odjezd	259
Cestování po Vaasa	259
OKOLÍ VAASY	260
Vanha Vaasa	260
Solf	260
Replot	260
JIŽNĚ OD VAASY	260
Kristinestad	260
Kaskinen	262
Närpes	262
SEVERNĚ OD VAASY	262
Nykarleby	262
Jakobstad	263
Okolí Jakobstadu	265
Kokkola	265
Kalajoki	267
Okolí Kalajoki	268
CENTRÁLNÍ POHJANMAA	268
Seinäjäki	268
Kaustinen	270

Oulu, Kainuu a Koillismaa	271
OBLAST OULU	272
Oulu	272
Okolí Oulu	278
Kemi	279
Tornio	281
Okolí Tornia	283
OBLAST KAINUU	283
Kajaani	283
Okolí Kajaani	285
Kuhmo	286
Hossa	289
OBLAST KOILLISMAA	289
Kuusamo	289
Ruka	292
Karhunkierros Trek a Národní park Oulanka	293
Pádlování na řece	
Kitkajoki	296

Pádlování na řece	297
Oulankajoki	297
Juuma	297
Iso-Syöte & Pikku-Syöte	297

Laponsko a Sápmi 299

ROVANIEMI	302
Okolí Rovaniemi	307
ZÁPADNÍ LAPONSKO	308
Ylläs	308
Kittilä	310
Levi (Sirkka)	310
Muonio	312
Hetta (Enontekiö)	313
Národní park	313
Pallas-Yllästunturi	313
Kilpisjärvi	315
VÝCHODNÍ LAPONSKO	316
Kemijärvi	316

Sodankylä	317
Oblast Pyhä-Luosto	319
Oblast Saariselkä	319
Přírodní rezervace	321
Saariselkä a Národní park Urho K Kekkonen	321
Ivalo	323
Inari	324
Národní park Lemmenjoki	327
Přísná přírodní rezervace	328
Kevo	328
Z Inari do Norska	328

Fakta pro návštěvníky 332

Ubytování	332
Úřední hodiny	334
Děti	335
Klimatické grafy	335

Jazykové kurzy	336
Člo	336
Nebezpečí a nepříjemnosti	336
Zdravotné postižení	336
Slevové karty	336
Velvyslanectví a konzuláty	338
Festivaly a další události	338
Jídlo	340
Gayové a lesbičky	340
Svátky	341
Pojištění	341
Internet	341
Prádelny	341
Právní záležitosti	341
Mapy	342
Peníze	342
Fotografování a video	343
Pošta	343

Přehled regionálních map