

Obsah podle typu pokrmu

Potřebujete vyhledat recepty podle typu pokrmu a naplánovat si tak vyvážený jídelníček podle svých představ? Využijte obsah podle typu pokrmu. Najdete zde recepty s masem, luštěninové, rybí, lehce masové a také bezmasé.

Bezmasé recepty	
 Americký mac and cheese	157
 Bramborové kari	167
 Brambory na loupačku	187
 Cottage sýr s jahodami, semínky a ovesnými vločkami	385
 Cottage wrap	251
 Česnečka s pošírovaným vejcem a čerstvými bylinkami	261
 Frittata s houbami, špenátem a ricottou	281
 Houbové tacos	43
 Houbový burger s broskvemi	33
 Chřest s vejci a slanou granolou	341
 Indické mrkvové biryani	217
 Indické plněné samosy	257
 Italská jednoduchá pizza Margherita	207
 Italské krémové rizoto se smaženými houbami	63
 Jarní zeleninový quiche	279
 Libanonský baba ganuš	73
 Noky à la caprese	337
 Obložené sendviče s rajčaty	355
 Opečený chléb s houbami portobello a rajčaty	365
 Paprikové těstoviny s křupavým posypem	103
 Pečené batáty s avokádovou omáčkou	321
 Petrželovo-pórková polévka s quinoovými chipsy	311
 Quesadilla plněná houbami	147
 Rýžový nákyp	83
 Salát s dýní, řepou, mrkví a pečeným sýrem	121
 Salát s hruškou a granátovým jablkem	141
 Salát se zálivkou ze sýru cottage	375
 Sendvič s božským dresinkem	271
 Srílanské kottu roti	223
 Svěží kapustový salát	241
 Škubánky na slano	373
 Škubánky s tvarohem, hruškami a oříšky	133
 Tagliatelle na zeleno	331
 Těstoviny s pečenou rajčatovou omáčkou	53
 Tvarohové lívance se zakysanou smetanou	291
 Vegeburger s cuketou	123
 Venezuelské arepas	361
 Zapečená zelenina s panýrem	269
 Zapečené brambory s pórkem	301
 Zapečený chléb s máslovou dýní	113
 Zapečený toust s kimči	197
 Zeleninová polévka se sýrem a krutony	93
 Zeleninový salát s burratou a hráškem	327
 Zimní bramborový salát	227
 Žemlovka	177
Lehce masové recepty	
 Bageta se šunkou, vejcem a pečeným sýrem	379
 Celerový salát s krutím masem	211
 Chleba ve vajíčku	181
 Dýňová carbonara	117
 Houbové ragú s pancettou	77
 Italské panzerotti	151
 Japonské udon nudle s kuřecím masem a zeleninou	359
 Jarní salát panzanella	285
 Kapustičkový salát s quinoou a granátovým jablkem	107

🌿🍲🍴	Korejské džapči – skleněné nudle s hovězím masem	325	🌿🍲🍴❄️	Dušené batáty s fazolemi	235
🌿🍲🍴	Krémová polévka s noky	171	🌿🍲🍴❄️	Dýňové kari s krůtou	51
🌿🍲🍴	Kuřecí stir-fry se zeleninou a quinoou	87	🌿🍲🍴	Fazole s chřestem a tuňákem	349
👑🍲🍴	Květákový salát s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	369	🌿🍲🍴	Fazole s kapustou a opečeným chlebem	175
🌿🍲🍴	Linguine s omáčkou z karamelizované cibule a kuřecím masem	201	🌿🍲🍴	Fazoloto	319
👑🍲🍴❄️	Maďarské hortobáďské palačinky	37	🌿🍲🍴	Fazolový dip s grilovanou zeleninou a naanem	71
🌿🍲🍴	Noky s cibulí, paprikou a kuřecím masem	255	🌿🍲🍴	Fazolový salát se sladkokyselou zálivkou	185
🌿🍲🍴	Norský skogsgryste	47	🌿🍲🍴	Feta se špenátem a cizrnou	289
🌿🍲🍴	Panino s italským salámem a mangoldem	345	👑🍲🍴	Hoppin' John	205
🌿🍲🍴	Panino zapečené s cuketou, sýrem a šunkou	67	👑🍲🍴❄️	Karbanátky z bílých fazolí a sýru	195
🌿🍲🍴	Peruánský sendvič butifarra	305	🌿🍲🍴❄️	Kovbojské fazole	101
🌿🍲🍴	Placky s kukuřicí a slaninou	137	🌿🍲🍴	Krémová čočka beluga se zeleninou	363
👑🍲🍴❄️	Polské plněné pirohy	231	👑🍲🍴❄️	Květáково-žampionová směs s fazolemi	81
🌿🍲🍴	Salát s křupavou slaninou a opečenou strouhankou	389	🌿🍲🍴	Míchaná vejíčka s cizrnou	61
🌿🍲🍴	Salát s meruňkami a kuřetem	57	🌿🍲🍴	Panýr s rajčatovou omáčkou a hráškem	91
🌿🍲🍴	Sendvič s kysaným zelím à la Reuben	161	👑🍲🍴❄️	Pečené batáty plněné červenou čočkou	329
🌿🍲🍴	Sýrová roláda	265	👑🍲🍴	Pečené brambory s hráškovou omáčkou a burratou...	393
👑🍲🍴	Tacos plněné lilkem a masem	97	🌿🍲🍴	Pita chléb s fazolovou pomazánkou	383
🌿🍲🍴	Těstoviny s krémovou omáčkou a hráškem	275	🌿🍲🍴	Rychlý čočkový salát	165
🌿🍲🍴	Těstoviny se sýrem cottage a krůtím masem	295	🌿🍲🍴	Salát s hummusem a vejci	249
👑🍲🍴	Tortilla plněná batáty, špenátem, sýrem a šunkou	127	🌿🍲🍴	Zapečená cuketa s fazolemi a sýrem feta	41
🌿🍲🍴	Vajíčkový toust s prosciuttem	335	👑🍲🍴❄️	Zapečená dýně s cizrnou a mletým masem	111
👑🍲🍴	Zapečené brambory se zeleninou a masem	315	🌿🍲🍴	Zapečené brambory s řepným hummusem	225
🌿🍲🍴❄️	Zapečené noky se špenátem	285	👑🍲🍴	Zapečené nachos s fazolemi a sýrem	155
🌿🍲🍴	Zapečený chléb se sýrem a salámem	245	🌿🍲🍴❄️	Zeleninovo-luštěninové placičky	131
🌿🍲🍴	Zeleninový salát s kuřecím masem shawarma	221			
	Luštěninové dobroty			Recepty s masem	
🌿🍲🍴	Cizrnové kari	215	👑🍲🍴	Americká pečená kuřecí křídla	293
🌿🍲🍴	Cizrnové palačinky	339	👑🍲🍴❄️	Argentinské empanadas	115
🌿🍲🍴	Cizrnový salát	309	🌿🍲🍴❄️	Bramborové noky se salsicciou a rajčatovou omáčkou	219
🌿🍲🍴	Čočka s karamelizovanou cibulkou a vejci	259	🌿🍲🍴	Cobb salát	85
🌿🍲🍴❄️	Dhal z červené čočky s panýrem	299	👑🍲🍴❄️	České kuře na paprice	179
			🌿🍲🍴❄️	Dušené hovězí se zeleninovou kaší	135
			👑🍲🍴❄️	Dušené kuřecí s bramborem a ředkvičkami	313
			🌿🍲🍴	Italská kuřecí piccata	45

👑 Kanadský poutine	243	👑 🍳 ❄️ Italský slaný koláč s mořskými plody	99
👑 Kari sendvič s nakládaným zelím	189	👑 Kapustový salát s avokádovým dresinkem a candátem	203
👑 Kukuřičný salát	253	👑 Krevetový salát s jogurtem	49
👑 🍳 Kuře kung-pao	367	👑 🍳 Losos s citronovou omáčkou	233
👑 🍳 Kuřecí kostičky s česnekem a parmezánem	273	👑 🍳 Lososové krokety	307
👑 🍳 ❄️ Kuřecí prsa s houbami na víně	149	👑 🍳 Medové krevety s rýží	317
👑 🍳 ❄️ Kuřecí prsa s krémovou omáčkou z parmezánu a rajčat	125	👑 Pomazánka z tresky v chlebu	297
👑 🍳 ❄️ Kuřecí stehna na červeném víně	209	👑 Quinoa bowl s tuňákem	69
👑 🍳 Kuřecí stehna s dokonalou marinádou	65	👑 Rybí tacos	163
👑 🍳 Kuřecí stehna v jogurtu	357	👑 🍳 Rýžové nudle s krevetami	109
👑 🍳 Madeirské špízy espetada	303	👑 Salát s bazalkovým pestem	79
👑 🍳 Mexické gringas	159	👑 🍳 Smažená rýže se štikou	119
👑 🍳 Německý Rahmschnitzel	199	👑 🍳 Smažené noky s kapřími nudličkami	247
👑 🍳 ❄️ Pečená kuřecí stehna na mrkvi	105	👑 🍳 Špagety s lososem, špenátem a rajčaty	381
👑 🍳 ❄️ Pečená kuřecí stehna s kedlubnovým zelím	333	👑 🍳 Špagety s pikantní rajčatovou omáčkou, olivami, kapary a ančovičkami	153
👑 Řecký kuřecí gyros v pita chlebu	377	👑 🍳 Španělská paella	391
👑 Salát s chimichurri omáčkou a hovězím plátkem	343	👑 🍳 Španělský pstruh s jamónem	129
👑 🍳 Singapurská rýže s kuřecím masem	169	👑 🍳 Těstoviny s tuňákem, mascarpone a kapary	39
👑 🍳 ❄️ Sladkokyselé vepřové kotlety	75	👑 🍳 ❄️ Thajské rybí koláčky	287
👑 🍳 Španělské arroz con pollo	229	👑 🍳 Tomatovo-papriková polévka s cizrnou	59
👑 🍳 Špece s vepřovými nudličkami a zeleninou	55	👑 🍳 Treska s rajčaty a olivami	89
👑 Steak v ciabattě s parmezánovým dresinkem	387	👑 Zapečený chléb s tuňákem	173
👑 🍳 Tchajwanské mongolské hovězí nudličky s rýží	263	👑 Zapečený toust s tuňákem a sýrem	139
👑 🍳 Turecký džuveč	95	👑 Žitný chléb s guacamole a uzeným lososem	213
👑 🍳 Vepřová panenka s bylinkami a zeleninou	35		
👑 🍳 Vepřová panenka v parmezánové krustě se špenátem	283		
👑 Wrap s vajíčkem a salsicciou	323		
Rybí recepty			
👑 Australský barramundi burger	193		
👑 Bouchané brambory s lososem	371		
👑 🍳 Bouchané brambory s tuňákem	277		
👑 🍳 Červené kari s lososem	183		
👑 🍳 ❄️ Francouzský quiche s uzeným lososem	347		
👑 Havajské poke bowl	267		