



25/12647



# OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| <b>ÚVOD</b>  | 5   |
| <b>METODIKA</b>  |     |
| Pozitivní přístup k pracovnímu prostředí                   | 6   |
| Organizační a plánovací schopnosti v pracovním prostředí   | 18  |
| Tajemství komunikace v pracovním prostředí                 | 24  |
| Týmová práce v pracovním prostředí                         | 34  |
| Sebereflexe a přijímání zpětné vazby                       | 44  |
| Řešení problémů v pracovním prostředí a analytické myšlení | 52  |
| Proaktivní přístup v pracovním prostředí                   | 60  |
| Rozhodování v pracovním procesu                            | 66  |
| Motivační přístupy v práci                                 | 74  |
| Zvládání stresových situací v pracovním prostředí          | 88  |
| Etický přístup a odpovědnost při práci                     | 96  |
| Přizpůsobivost a flexibilita pracovního prostředí          | 102 |
| <b>AUTOŘI METODIK</b>                                      | 114 |
| <b>O PROJEKTU</b>  | 118 |