

---

## Obsah

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| <b>ÚVOD</b> . . . . .                                        | 5  |
| <b>PŮVOD VÝROBY SÝRŮ A ROZVOJ NAŠEHO SÝRAŘSTVÍ</b> . . . . . | 9  |
| <b>VÝROBA A SPOTŘEBA SÝRŮ U NÁS A V ZAHRANIČÍ</b> . . . . .  | 12 |
| <b>STRUČNÝ POPIS VÝROBY SÝRŮ</b> . . . . .                   | 20 |
| <b>Rozdělení sýrů</b> . . . . .                              | 20 |
| <b>Stručný popis výroby sladkých sýrů</b> . . . . .          | 24 |
| Úprava mléka k výrobě sladkých sýrů . . . . .                | 24 |
| Sýření a srážení mléka . . . . .                             | 30 |
| Zpracování sýřeniny . . . . .                                | 32 |
| Tvarování sýrů . . . . .                                     | 37 |
| Solení sýrů . . . . .                                        | 40 |
| Zrání sýrů . . . . .                                         | 41 |
| Balení sýrů . . . . .                                        | 44 |
| <b>Výroba jednotlivých druhů sladkých sýrů</b> . . . . .     | 47 |
| Čerstvé sýry . . . . .                                       | 47 |
| Měkké sýry zrající . . . . .                                 | 50 |
| Plísňové sýry . . . . .                                      | 55 |
| Polotvrdé a tvrdé sýry s nízkodohřívanou sýřeninou . . . . . | 59 |
| Tvrdé sýry s vysokodohřívanou sýřeninou . . . . .            | 65 |
| Pařené sýry . . . . .                                        | 68 |
| <b>Výroba jednotlivých druhů kyselých sýrů</b> . . . . .     | 72 |
| <b>Výroba sýrů z ovčího mléka</b> . . . . .                  | 76 |
| <b>Výroba sýrů z kozího mléka</b> . . . . .                  | 78 |

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Výroba tavených sýrů . . . . .</b>                                                  | <b>79</b>  |
| <b>SÝRY VYRÁBĚNÉ V ZAHRANIČÍ . . . . .</b>                                             | <b>86</b>  |
| <b>VÝROBA SÝRŮ V DOMÁCNOSTI . . . . .</b>                                              | <b>89</b>  |
| <b>PERSPEKTIVY VE VÝROBĚ SÝRŮ . . . . .</b>                                            | <b>90</b>  |
| <b>KONTROLA VÝROBY A JAKOSTI SÝRŮ . . . . .</b>                                        | <b>92</b>  |
| <b>Provozní a laboratorní kontrola . . . . .</b>                                       | <b>92</b>  |
| <b>Smyslové hodnocení provozu sýrárny . . . . .</b>                                    | <b>92</b>  |
| <b>Výrobně technická a provozně ekonomická kontrola . . . . .</b>                      | <b>94</b>  |
| <b>Laboratorní kontrola výroby sýrů . . . . .</b>                                      | <b>96</b>  |
| <b>Hodnocení jakosti sýrů . . . . .</b>                                                | <b>98</b>  |
| <b>VADY SÝRŮ . . . . .</b>                                                             | <b>106</b> |
| <b>ZACHÁZENÍ SE SÝRY V DISTRIBUCI A PRODEJ SÝRŮ . . . . .</b>                          | <b>117</b> |
| <b>Skladování a ošetřování sýrů . . . . .</b>                                          | <b>117</b> |
| <b>Prodej sýrů . . . . .</b>                                                           | <b>119</b> |
| <b>Změny jakosti sýrů během skladování . . . . .</b>                                   | <b>122</b> |
| <b>VÝZNAM SÝRŮ VE VÝŽIVĚ . . . . .</b>                                                 | <b>126</b> |
| <b>Sýry jako zdroj bílkovin, mléčného tuku, minerálních látek a vitamínů . . . . .</b> | <b>126</b> |
| <b>UCHOVÁVÁNÍ A PODÁVÁNÍ SÝRŮ V DOMÁCNOSTI . . . . .</b>                               | <b>136</b> |
| <b>SÝRY A GASTRONOMIE . . . . .</b>                                                    | <b>138</b> |
| <b>VYUŽITÍ JEDNOTLIVÝCH DRUHŮ SÝRŮ V KUCHYNI . . . . .</b>                             | <b>140</b> |
| <b>Čerstvé sýry . . . . .</b>                                                          | <b>140</b> |
| <b>Měkké sýry zrající . . . . .</b>                                                    | <b>141</b> |
| <b>Plísňové sýry . . . . .</b>                                                         | <b>142</b> |

|                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Sýry s nízkodohřívanou a vysokodohřívanou sýřeninou . .</b>                | <b>143</b> |
| <b>Pařené sýry . . . . .</b>                                                  | <b>144</b> |
| <b>Sýry z ovčího mléka . . . . .</b>                                          | <b>144</b> |
| <b>Kyselé sýry . . . . .</b>                                                  | <b>145</b> |
| <b>Tavené sýry . . . . .</b>                                                  | <b>145</b> |
| <b>PŘEDPISY POKRMŮ . . . . .</b>                                              | <b>146</b> |
| <b>Praktická poznámka k předpisům . . . . .</b>                               | <b>146</b> |
| <b>Studené předkrmy . . . . .</b>                                             | <b>146</b> |
| Malá sýrová sousta, chuťovky, vykrajované sýry, jednohubky, kanapky . . . . . | 147        |
| Sýrová roláda se šunkou . . . . .                                             | 150        |
| Sýrová roláda s náplní z Lučiny a pomeranče . . . . .                         | 150        |
| Eidamský závitok . . . . .                                                    | 150        |
| Sýrové kornoutky . . . . .                                                    | 151        |
| Sýrové řezy z plátkového sýra . . . . .                                       | 151        |
| Sýrová roláda s třemi druhy náplně . . . . .                                  | 151        |
| Závitky ze šunkového salámu plněné sýrovou náplní . . . . .                   | 152        |
| Broskve plněné krémem z žervé s křenem . . . . .                              | 153        |
| Broskve plněné krémem z žervé s jablky, křenem a šlehačkou . . . . .          | 153        |
| Hrušky plněné sýrovou pěnou . . . . .                                         | 153        |
| Jablka plněná krémem z Lučiny a Nivy . . . . .                                | 153        |
| Papriky plněné sýrovou náplní s mrkví a uzeninou . . . . .                    | 154        |
| Rajčata plněná sýrovým krémem s pažitkou . . . . .                            | 154        |
| Okurky plněné lososovou pěnou s krémovým sýrem . . . . .                      | 154        |
| Okurky plněné pikantní náplní z pivního sýra . . . . .                        | 154        |
| Žampionové hlavičky plněné sýrovým salátem s paprikami . . . . .              | 156        |
| Vejce přelitá studenou sýrovou omáčkou se zelenými natěmi . . . . .           | 156        |
| Vejce s pikantní studenou sýrovou omáčkou ze sýra rytíře Žumbery . . . . .    | 156        |
| Vejce s uzeným sýrem a křenem . . . . .                                       | 156        |
| Vejce plněná fáší z olejovek s žervé a eidamem . . . . .                      | 157        |
| Vejce plněná jemnou šunkovou fáší s Lučinou . . . . .                         | 158        |
| Vejce plněná jemnou žloutkovou fáší se sýrem žervé . . . . .                  | 158        |
| Vejce plněná sýrovou fáší s kečupem a řeřichou . . . . .                      | 158        |
| Vejce plněná sýrovou fáší s Nivou . . . . .                                   | 159        |

## Studené sýrové omáčky

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé s jablky a ořechy . . . . .               | 159 |
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé s jablky a pomerančem . . . . .           | 159 |
| Pikantní studená omáčka z Lučiny nebo žervé s rajčatovým protlakem . . . . . | 160 |
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé s ředkvičkami . . . . .                   | 160 |
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé se zelenými natěmi . . . . .              | 160 |
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé se žloutkem a cibulí . . . . .            | 160 |
| Studená omáčka z Lučiny nebo žervé s majolkou, paprikou a česnekem . . . . . | 161 |
| Studená omáčka z Nivy s majolkou . . . . .                                   | 161 |
| Studená omáčka z tvrdého sýra s majolkou a žampiony . . . . .                | 161 |

## Sýrové saláty

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Sýrový salát holandský s brambory, kořenovou zeleninou a sleděm . . . . . | 162 |
| Sýrový salát s jablky . . . . .                                           | 162 |
| Sýrový salát s ovocem . . . . .                                           | 162 |
| Sýrový salát s pomerančem a vlašskými ořechy . . . . .                    | 163 |
| Sýrový salát s pomerančem, vejcem a šunkou . . . . .                      | 163 |
| Sýrový salát s chřestem, jablky, pomerančem a šlehačkou . . . . .         | 163 |
| Sýrový salát vánoční s jablky, ořechy a šlehačkou . . . . .               | 163 |
| Sýrový salát s hlávkovým salátem, ředkvičkami a majolkou . . . . .        | 164 |
| Sýrový salát se zeleninou a zlehčenou majolkou . . . . .                  | 164 |
| Sýrový salát s jablky, paprikou a majolkou . . . . .                      | 164 |
| Sýrový salát s hráškem, cibulí, jablkem a majolkou . . . . .              | 164 |
| Sýrový salát s vejci, hráškem a majolkou . . . . .                        | 165 |
| Sýrový salát s uzeninou a majolkou . . . . .                              | 166 |
| Sýrový salát se zeleninou a smetanou . . . . .                            | 166 |

## Zeleninové saláty se sýrem a sýrovými zálivkami

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Cibulový salát s uzeninou, krkonošským sýrem nebo sýrem Přimda . . . . . | 166 |
| Hlávkový salát se zálivkou z Lučiny, jogurtu a zelených natí . . . . .   | 167 |
| Květákový salát se sýrovou majonézou . . . . .                           | 167 |
| Okurkový salát se zálivkou ze smetany, pivního sýra a kopru . . . . .    | 167 |
| Paprikový salát s Nivou . . . . .                                        | 168 |
| Rajčatový salát se zálivkou ze zakysané smetany a tvrdého sýra . . . . . | 168 |
| Šopský salát s balkánským sýrem, sýrem Istambulli apod. . . . .          | 168 |
| Žampionový salát se zálivkou z Nivy . . . . .                            | 168 |

## Pěny

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Pěna z Lučiny s čabajkou . . . . .                   | 169 |
| Pěna z Lučiny s kečupem, ořechy a česnekem . . . . . | 169 |
| Pěna z Lučiny s křenem . . . . .                     | 169 |
| Pěna z Lučiny s lososem . . . . .                    | 170 |
| Pěna z Lučiny s olejovkami . . . . .                 | 170 |
| Pěna z Lučiny s pomerančem a křenem . . . . .        | 170 |
| Pěna z Lučiny se šunkou . . . . .                    | 170 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Pěna z Lučiny s uherským nebo jiným trvanlivým salámem . . . . . | 170 |
| Pěna z Lučiny s uzeným masem a paprikou . . . . .                | 170 |
| Pěna z Lučiny se zelenými bylinkami . . . . .                    | 171 |
| Pěna z Nivy s máslem a křenem . . . . .                          | 171 |
| Pěna z Nivy s paštikou . . . . .                                 | 171 |
| Pěna z Nivy, jablek a celeru se šlehačkou . . . . .              | 171 |
| Pěna z Nivy, kečupu a křenu se šlehačkou . . . . .               | 171 |
| Pěna z Nivy se šlehačkou a ořechy . . . . .                      | 171 |
| Pěna z Nivy se šlehačkou a šunkou . . . . .                      | 172 |
| Pěna z Nivy a tvrdého sýra se šlehačkou . . . . .                | 172 |

## **Pomazánky**

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Brynzová pomazánka se zelenými natěmi . . . . .                              | 172 |
| Brynzová pomazánka s cibulí a kečupem . . . . .                              | 172 |
| Brynzová pomazánka s cibulí a paprikou . . . . .                             | 173 |
| Brynzová pomazánka s cibulí a zelenou paprikou . . . . .                     | 173 |
| Brynzová pomazánka s křenem . . . . .                                        | 174 |
| Brynzová pomazánka s máslem a pažitkou . . . . .                             | 174 |
| Brynzová pomazánka s natvrdo vařenými vejci a petrželkou . . . . .           | 174 |
| Brynzová pomazánka s ředkvičkami . . . . .                                   | 174 |
| Brynzová pomazánka s uzeným masem . . . . .                                  | 174 |
| Brynzová pomazánka jemná s Lučinou a žloutky . . . . .                       | 174 |
| Pomazánka z olomouckých tvarůžků, másla a tvarohu . . . . .                  | 174 |
| Pomazánka z olomouckých tvarůžků s nakládanými houbami a zeleninou . . . . . | 175 |
| Pomazánka z olomouckých tvarůžků s paprikami a cibulí . . . . .              | 175 |
| Pomazánka z olomouckých tvarůžků s paprikovým salámem . . . . .              | 175 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s hovězím masem . . . . .                           | 175 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s olejovkami a ředkvičkami . . . . .                | 176 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s uzeninou . . . . .                                | 176 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s vlašskými ořechy . . . . .                        | 176 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s česnekem . . . . .                                | 176 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s kečupem a uzeninou . . . . .                      | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s kuřecím masem . . . . .                           | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s lososem . . . . .                                 | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s paprikami . . . . .                               | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s ředkvičkami . . . . .                             | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra se syrovou kořenovou zeleninou . . . . .            | 177 |
| Pomazánka z tvrdého sýra s vejci a pažitkou . . . . .                        | 178 |
| Pomazánka z taveného sýra s arašídů a kečupem . . . . .                      | 178 |
| Pomazánka z taveného sýra s arašídů, kečupem a česnekem . . . . .            | 178 |
| Pomazánka z taveného sýra s brukví a mrkví . . . . .                         | 178 |
| Pomazánka z taveného sýra s drůbežím masem a křenem . . . . .                | 178 |
| Pomazánka z taveného sýra s hovězím masem a cibulí . . . . .                 | 179 |
| Pomazánka z taveného sýra s ředkvičkami . . . . .                            | 179 |
| Pomazánka z taveného sýra se sardelkami . . . . .                            | 179 |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pomazánka z taveného sýra se šunkovým salámem a hráškem . . . . .      | 179 |
| Pomazánka z taveného sýra s uzenou makrelou . . . . .                  | 179 |
| Pomazánka z taveného sýra s vařenou kořenovou zeleninou . . . . .      | 179 |
| Pomazánka z taveného sýra a brynzy . . . . .                           | 180 |
| Pomazánka z taveného uzeného sýra a brynzy . . . . .                   | 180 |
| Pomazánka z taveného sýra, eidamu a Nivy . . . . .                     | 180 |
| Pomazánka s Lučinou, tvrdým sýrem a Nivou . . . . .                    | 180 |
| Pomazánka z taveného a pivního sýra . . . . .                          | 180 |
| Pomazánka z tvarohu a pivního sýra . . . . .                           | 180 |
| Pomazánka z taveného sýra, tvarohu a pivního sýra s česnekem . . . . . | 180 |
| Pomazánka z taveného sýra a tvarohu s řeřichou . . . . .               | 181 |
| Pomazánka z taveného sýra, tvrdého sýra a paštiky . . . . .            | 181 |
| Pomazánka z taveného sýra, uzeného sýra a uzeného masa . . . . .       | 181 |
| Pomazánka z taveného sýra a sýra rytíře Žumberky . . . . .             | 181 |
| Tvarohová pomazánka s brukvemi a mrkví . . . . .                       | 181 |
| Tvarohová pomazánka s brukvemi a ředkvičkami . . . . .                 | 182 |
| Tvarohová pomazánka se sterilizovaným celerem . . . . .                | 182 |
| Tvarohová pomazánka s kečupem . . . . .                                | 182 |
| Tvarohová pomazánka s olejovkami . . . . .                             | 182 |
| Tvarohová pomazánka s pažitkou . . . . .                               | 182 |
| Tvarohová pomazánka — rozhodla . . . . .                               | 182 |
| Tvarohová pomazánka sardelová . . . . .                                | 183 |
| Tvarohová pomazánka s vejci . . . . .                                  | 184 |
| Tvarohová pomazánka se zelenými natěmi . . . . .                       | 184 |

## Krémy

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tvarohový krém s brusinkami a křenem . . . . .                          | 184 |
| Tvarohový krém s jablky, pomerančem a křenem . . . . .                  | 184 |
| Tvarohový krém s olejovkami . . . . .                                   | 185 |
| Tvarohový krém s pfeferonkou a zeleninou . . . . .                      | 185 |
| Tvarohový krém s paprikami . . . . .                                    | 185 |
| Tvarohový krém s pažitkou a vejci . . . . .                             | 185 |
| Tvarohový krém s tvrdým sýrem a křenem . . . . .                        | 186 |
| Tvarohový krém s tvrdým sýrem, kečupem a česnekem . . . . .             | 186 |
| Tvarohový krém s Nivou . . . . .                                        | 186 |
| Tvarohový krém s tvrdým sýrem a se šunkou, zjemněný šlehačkou . . . . . | 186 |

## Teplé předkrmy

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Bernské vuřty s tvrdým sýrem . . . . .                              | 187 |
| Jablka gratinovaná s Hermelínem . . . . .                           | 187 |
| Houbová míšenina zapečená s tvrdým sýrem . . . . .                  | 188 |
| Oštěpek grilovaný se šunkou . . . . .                               | 188 |
| Párek zapečený se slaninou a Hermelínem . . . . .                   | 188 |
| Ragú z hovězího masa se zeleninou zapečené s tvrdým sýrem . . . . . | 188 |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Špagety s mušlemi a taveným smetanovým sýrem . . . . .      | 189 |
| Špagety zapečené s mušlemi a tvrdým sýrem . . . . .         | 190 |
| Žampionové hlavičky smažené v sýrovém těstíčku . . . . .    | 190 |
| Vaječná sedlina s tvrdým sýrem . . . . .                    | 190 |
| Vaječná sedlina s Nivou . . . . .                           | 190 |
| Vejce do skla s uzeným sýrem . . . . .                      | 191 |
| Ztracená vejce v sýrové kari omáčce . . . . .               | 191 |
| Vejce se sýrovou omáčkou . . . . .                          | 191 |
| Vejce gratinovaná (zastřená) na toastu . . . . .            | 191 |
| Míchaná vejce s Nivou . . . . .                             | 192 |
| Míchaná vejce španělská . . . . .                           | 192 |
| Míchaná vejce se žampiony, taveným sýrem a šunkou . . . . . | 192 |
| Míchaná vejce s žemlí, zelenými bylinkami a sýrem . . . . . | 193 |
| Sázená vejce se šunkou a plátkovým sýrem . . . . .          | 193 |
| Sázená vejce s uzeným sýrem . . . . .                       | 194 |
| Sázená vejce zapečená s tvrdým sýrem . . . . .              | 194 |
| Švýcarská vejce . . . . .                                   | 194 |
| Vejce na holandský způsob s eidamem nebo goudou . . . . .   | 194 |
| Vaječná omeleta s pivním sýrem a brambory . . . . .         | 195 |
| Vaječná omeleta se slaninou a tvrdým sýrem . . . . .        | 195 |
| Lehká vaječná omeleta se sýrem . . . . .                    | 195 |
| Vaječná omeleta s uzeným sýrem . . . . .                    | 195 |

## FONDUE

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Švýcarské fondue (Freiburger) . . . . . | 196 |
| Švýcarské fondue (Genfer) . . . . .     | 197 |
| Švýcarské fondue (Neuburger) . . . . .  | 197 |

## Polévky

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bramborový sýrový krém (z polotovaru) . . . . .                                 | 198 |
| Brynzová polévka nakyselo . . . . .                                             | 198 |
| Brynzová polévka s brambory . . . . .                                           | 199 |
| Česká cibulačka se sýrem . . . . .                                              | 199 |
| Francouzská cibulačka se sýrovými toasty . . . . .                              | 199 |
| Česnečka se sýrem . . . . .                                                     | 199 |
| Květáková polévka se sýrem . . . . .                                            | 200 |
| Pórková polévka se sýrem . . . . .                                              | 200 |
| Švýcarská sýrová polévka (ze strouhanky s vejcem) . . . . .                     | 200 |
| Zeleninová polévka s ovesnými vločkami a sýrem (ze zmrazené zeleniny) . . . . . | 200 |

## Vložky do polévek

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Sýrové chrupinky z rohlíku s tvrdým sýrem . . . . .       | 201 |
| Sýrové chrupinky s Vegetou a Zlatem . . . . .             | 201 |
| Sýrové chrupinky s křenem a uzeným tvrdým sýrem . . . . . | 201 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Svítek s tvrdým sýrem . . . . .                  | 201 |
| Sýrové nočky z tvrdého sýra . . . . .            | 202 |
| Knedlíčky ze strouhanky s tvrdým sýrem . . . . . | 202 |

### **Teplé sýrové omáčky**

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Omáčka Mornay se strouhaným sýrem . . . . .                         | 203 |
| Cibulová omáčka s Nivou . . . . .                                   | 203 |
| Hermelínová omáčka . . . . .                                        | 203 |
| Omáčka z pивního sýra . . . . .                                     | 204 |
| Omáčka z pивního sýra s česnekem a pivem . . . . .                  | 204 |
| Omáčka z taveného sýra ementálského typu . . . . .                  | 204 |
| Jednoduchá omáčka z taveného smetanového sýra . . . . .             | 204 |
| Omáčka z taveného smetanového sýra s bílým vínem a kapary . . . . . | 204 |
| Omáčka z uzeného tvrdého sýra s červeným vínem . . . . .            | 205 |

### **Smažené sýry**

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Hermelín smažený v trojobalu . . . . .                      | 205 |
| Hermelín smažený v šunce a v pивním těstíčku . . . . .      | 206 |
| Hermelín smažený ve vinném těstíčku s bylinkami . . . . .   | 206 |
| Smažený plněný Hermelín . . . . .                           | 207 |
| Olomoucké tvarůžky smažené s uzeninou . . . . .             | 207 |
| Niva smažená v trojobalu . . . . .                          | 207 |
| Smažená výběrová tavená Niva . . . . .                      | 207 |
| Pивní sýr smažený v pивním těstíčku . . . . .               | 208 |
| Smažený tvrdý sýr . . . . .                                 | 208 |
| Tvrdý sýr smažený v těstíčku (švýcarský předpis) . . . . .  | 208 |
| Smažený uzený tvrdý sýr . . . . .                           | 208 |
| Sýrové tajemství . . . . .                                  | 209 |
| Smažená sýrová rolka plněná párkem . . . . .                | 209 |
| Smažená sýrová rolka plněná uzeninou a vejcem . . . . .     | 209 |
| Smažené salámové závitky s Nivou . . . . .                  | 209 |
| Smažené kostky ze sýra rytíře Žumbery v těstíčku . . . . .  | 210 |
| Smažené kostky ze sýra rytíře Žumbery v trojobalu . . . . . | 210 |

### **Pokrmy z různých druhů mas se sýry**

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Kuřecí prsíčka dušená na víně se šunkou a tvrdým sýrem . . . . . | 210 |
| Zapečené kuřecí řízky s chřestem a sýrem . . . . .               | 210 |
| Zapečená kuřecí prsíčka s jablky a plátkovým sýrem . . . . .     | 211 |
| Zapečená kuřecí prsíčka na šunce s vejci a sýrem . . . . .       | 211 |
| Zapečený kuřecí prsíčka se sýrem a ořechy . . . . .              | 211 |
| Kuřecí řízky smažené ve vaječném těstíčku se sýrem . . . . .     | 211 |
| Kuřecí závitky se sýrem . . . . .                                | 212 |
| Kuřecí nudličky v póрку se sýrem . . . . .                       | 212 |

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Krůtí řízky s Hermelínem smažené v trojobalu . . . . .                                      | 212 |
| Drůbeží nákyp se sýrem . . . . .                                                            | 213 |
| Nákyp z upečeného krůtího masa . . . . .                                                    | 213 |
| Nákyp ze slepice se sýrem a hráškem . . . . .                                               | 213 |
| Zapečené drůbeží ragú se sýrem . . . . .                                                    | 214 |
| Zapečená slepice s jarní zeleninou a sýrem . . . . .                                        | 214 |
| Řízky z polotovaru na drůbeží sekanou v sýrovém těstíčku . . . . .                          | 214 |
| Řízky z polotovaru na drůbeží sekanou se sýrem . . . . .                                    | 215 |
| Drůbeží játra dušená v zelenině zapečená s plátkovým sýrem . . . . .                        | 215 |
| Drůbeží játra smažená v sýrovém těstíčku . . . . .                                          | 215 |
| Smažené játrové placičky se sýrem . . . . .                                                 | 215 |
| Filé po milánsku . . . . .                                                                  | 216 |
| Filé zapečené s rajčaty, paprikou a sýrem . . . . .                                         | 216 |
| Filé zapečené s rajčaty, kapary a sýrem . . . . .                                           | 216 |
| Nákyp z filé se sýrem . . . . .                                                             | 216 |
| Kapr pečený se smetanou, sýrem a křenem . . . . .                                           | 217 |
| Pstruh se zelenými bylinkami pečený se sýrem . . . . .                                      | 218 |
| Ryba pečená s brambory po maďarsku . . . . .                                                | 218 |
| Ryba pečená se smetanou, koprem a sýrem . . . . .                                           | 218 |
| Ryba pečená se smetanou, křenem a sýrem . . . . .                                           | 219 |
| Ryba zapečená v sýrové omáčce . . . . .                                                     | 219 |
| Ryba v leču zapečená se sýrem . . . . .                                                     | 219 |
| Kapr smažený v sýrovém těstíčku . . . . .                                                   | 220 |
| Kapr s česnekem smažený v sýrovém těstíčku . . . . .                                        | 220 |
| Ryba smažená v sýrové strouhance . . . . .                                                  | 220 |
| Rybí krokety se sýrem . . . . .                                                             | 220 |
| Teplá šunka se sýrovou šlehačkou . . . . .                                                  | 221 |
| Telecí kotlety na víně s parmazánem . . . . .                                               | 221 |
| Telecí závitky s tvrdým sýrem . . . . .                                                     | 221 |
| Telecí řízky na žampionech gratinované s tvrdým sýrem . . . . .                             | 222 |
| Dvojité telecí řízky smažené se šunkou a sýrem . . . . .                                    | 222 |
| Masové závitky plněné sýrovou náplní z tvrdého sýra a vajec . . . . .                       | 222 |
| Hovězí plátky dušené a gratinované s plátkovým sýrem . . . . .                              | 223 |
| Roštěnky gratinované s ředkvičkami a tvrdým sýrem . . . . .                                 | 223 |
| Roštěnky gratinované se zeleninou a sýrem rytíře Žumbery . . . . .                          | 223 |
| Vepřové řízky se šunkou a chřestem gratinované s plátkovým sýrem . . . . .                  | 224 |
| Dušené plněné dvojitě vepřové řízky s náplní z tvrdého sýra a vajec . . . . .               | 224 |
| Vepřové kotlety gratinované s tvrdým sýrem . . . . .                                        | 225 |
| Vepřové kotlety s pikantní zeleninovou Lučinou . . . . .                                    | 225 |
| Vepřové nebo telecí řízky smažené v trojobalu se sýrem . . . . .                            | 225 |
| Parmský vepřový řízek . . . . .                                                             | 226 |
| Vepřové řízky smažené v těstíčku z tvrdého sýra . . . . .                                   | 226 |
| Jehněčí žebírka na červeném víně gratinovaná s Hermelínem . . . . .                         | 226 |
| Srncí žebírka na zelenině s brusinkami, sýrem a křenem gratinovaná s tvrdým sýrem . . . . . | 227 |
| Karbanátek z hovězího masa s tvrdým sýrem a vločkami . . . . .                              | 227 |
| Krokety z bůčku se sýrem a paprikou . . . . .                                               | 227 |

## Teplé zeleninové pokrmy se sýry

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gratinované baklažány s náplní z tvrdého a pívního sýra . . . . .                  | 228 |
| Baklažány v rajčatové šťávě gratinované s uzeným sýrem . . . . .                   | 228 |
| Brokolice ve španělské úpravě s uzeným tvrdým sýrem . . . . .                      | 229 |
| Brukev zapečená s vejci a tvrdým sýrem . . . . .                                   | 229 |
| Celer dušený na slanině s tvrdým sýrem . . . . .                                   | 229 |
| Celer smažený v sýrovém těstíčku z tvrdého sýra . . . . .                          | 230 |
| Smažený celer plněný uzeným sýrem . . . . .                                        | 230 |
| Čekanka zapečená se slaninou a plátkovým sýrem . . . . .                           | 230 |
| Černý kořen v sýrové omáčce z taveného sýra s vejci a šunkou . . . . .             | 230 |
| Nákyp z černého kořene s tvrdým sýrem . . . . .                                    | 231 |
| Zadělávané fazolky gratinované s oštěpkem . . . . .                                | 231 |
| Fazolky se sýrovou omáčkou . . . . .                                               | 231 |
| Hrášek s brambory a uzeným masem zapečený s Hermelínem . . . . .                   | 231 |
| Hrášek se žampiony, vejci a uzeným sýrem . . . . .                                 | 233 |
| Chřest s jemnou sýrovou omáčkou z taveného sýra . . . . .                          | 233 |
| Chřest s máslem, vejcem a tvrdým sýrem . . . . .                                   | 233 |
| Kapustové karbanátky s tvrdým sýrem . . . . .                                      | 233 |
| Kapustové závitky se sýrem a smetanou . . . . .                                    | 234 |
| Růžičková kapusta v sýrové paprikové omáčce s Nivou . . . . .                      | 234 |
| Květák jako mozeček s tvrdým sýrem . . . . .                                       | 234 |
| Květák jako mozeček se salámovým taveným uzeným sýrem . . . . .                    | 235 |
| Květák v jemné sýrové omáčce kari s kuřecím masem . . . . .                        | 235 |
| Květák s kečupem a mletým masem gratinovaný s tvrdým sýrem . . . . .               | 235 |
| Květák gratinovaný s rajčaty a Zlatem . . . . .                                    | 235 |
| Květák (brokolice, pórek, celer) gratinovaný se šunkou a plátkovým sýrem . . . . . | 236 |
| Květák gratinovaný s tvrdým sýrem . . . . .                                        | 236 |
| Květák smažený v sýrovém těstíčku . . . . .                                        | 236 |
| Pečené papriky plněné drůbeží náplní se sýrem . . . . .                            | 236 |
| Papriky plněné Hermelínovou rýží dušené s rajčatovou omáčkou . . . . .             | 237 |
| Papriky s vejci a sýrem rytíře Žumbery . . . . .                                   | 237 |
| Pór s omáčkou Mornay . . . . .                                                     | 238 |
| Pór na holandský způsob s Goudou . . . . .                                         | 238 |
| Pór zapečený se šunkou a tvrdým sýrem . . . . .                                    | 238 |
| Gratinovaná rajčata po italsku . . . . .                                           | 239 |
| Rajčata se sýrovou náplní s drůbežím masem gratinovaná s taveným sýrem . . . . .   | 239 |
| Gratinovaná rajčata plněná sýrovou náplní s hráškem . . . . .                      | 240 |
| Špenát s vejci a taveným sýrem . . . . .                                           | 241 |
| Tykev v sýrové omáčce . . . . .                                                    | 241 |
| Zukini zapečené s tvrdým sýrem . . . . .                                           | 241 |
| Zukini zapečené se sýrovou náplní z Nivy a tvrdého sýra . . . . .                  | 241 |
| Míchaná zelenina zapečená se sýrem balkánským nebo Istambuli . . . . .             | 242 |
| Krokety z první jarní zeleniny s tvrdým sýrem . . . . .                            | 242 |
| Lečo s brynzou . . . . .                                                           | 242 |

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Sýrový nákyp z tvrdého sýra s rajčaty . . . . .                 | 243 |
| Zeleninový nákyp s tvrdým sýrem na francouzský způsob . . . . . | 243 |

### **Pokrmý z brambor se sýry**

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Brambory pečené s tvrdým sýrem . . . . .                                                 | 244 |
| Bramborová kaše zapečená se sýrem . . . . .                                              | 244 |
| Bramborový nákyp s masem a tvrdým sýrem . . . . .                                        | 244 |
| Bramborový nákyp s pивním sýrem a česnekem . . . . .                                     | 245 |
| Bramborák s tvrdým sýrem . . . . .                                                       | 246 |
| Bramborák z polotovaru s tvrdým sýrem . . . . .                                          | 246 |
| Bramborové placičky s tvrdým sýrem . . . . .                                             | 246 |
| Bramborové klouzáky z polotovaru s brynzou nebo Nivou nebo uzeným tvrdým sýrem . . . . . | 246 |
| Bramborové šklubánky z polotovaru s brynzou nebo Nivou . . . . .                         | 247 |
| Bramborové špalíčky z polotovaru s tvrdým sýrem nebo se sýrem Niva . . . . .             | 247 |
| Brynzové halušky . . . . .                                                               | 247 |

### **Pokrmý z obilovin se sýry**

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Kaše z ovesných vloček s tvrdým sýrem . . . . .   | 248 |
| Jemný nákyp s ementálským sýrem (suflé) . . . . . | 248 |
| Jemný nákyp s tvrdým sýrem . . . . .              | 249 |
| Nákyp se šunkou, hráškem a tvrdým sýrem . . . . . | 249 |
| Nákyp Ramequin . . . . .                          | 249 |
| Palačinky s tvrdým sýrem v těstě . . . . .        | 250 |
| Palačinky zapečené s masem a s Nivou . . . . .    | 250 |
| Rýže se sýrem . . . . .                           | 250 |
| Brynzová rýže . . . . .                           | 251 |
| Bylinková rýže s Nivou . . . . .                  | 251 |
| Rýže kari po indicku s balkánským sýrem . . . . . | 251 |
| Pórková rýže s Nivou . . . . .                    | 251 |
| Rajčatová rýže s uzeným tvrdým sýrem . . . . .    | 251 |
| Vaječná rýže s uzeným tvrdým sýrem . . . . .      | 252 |
| Zeleninové rizoto po balkánsku . . . . .          | 252 |

### **Pokrmý z těstovin se sýry**

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Špagety s drůbežím masem a Hermelínem . . . . .                        | 253 |
| Špagety s jemnou sýrovou omáčkou s petrželkou . . . . .                | 254 |
| Špagety s vejci, taveným sýrem a pažitkou . . . . .                    | 254 |
| Těstoviny s jemnou omáčkou z drůbežích jater s taveným sýrem . . . . . | 254 |
| Těstoviny s Nivou . . . . .                                            | 255 |
| Těstoviny s uzeným masem, paprikami a Nivou . . . . .                  | 255 |
| Makaróny po italsku . . . . .                                          | 255 |
| Špagety se šunkou a uzeným sýrem . . . . .                             | 255 |
| Těstoviny s hovězím masem z konzervy a sýrem . . . . .                 | 255 |

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Makarónový nákyp s drůbežím masem a šunkou . . . . .                                     | 256 |
| Špagety nebo makaróny zapečené s rajčatovým protlakem, česnekem a tvrdým sýrem . . . . . | 256 |
| Těstoviny zapečené se špenátem a sýrem . . . . .                                         | 257 |
| Těstoviny zapečené s vejci, smetanou a tvrdým sýrem . . . . .                            | 257 |
| Těstoviny se žampiony a tvrdým sýrem . . . . .                                           | 257 |
| Špagety se zeleninovou omáčkou s červeným vínem, Lučinou a tvrdým sýrem . .              | 258 |
| Těstoviny zapečené s pórem, Lučinou a tvrdým sýrem . . . . .                             | 258 |

## Pečivo se sýry

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Harlekýnský chlebiček . . . . .                                                | 259 |
| Harlekýnský chlebiček s náplní z másla, tvrdého sýra, Nivy a vajec . . . . .   | 260 |
| Harlekýnský chlebiček s náplní z tvrdého sýra, Lučiny a šunky s pažitkou . . . | 261 |
| Chlebové kostky (řezy) plněné sýrem . . . . .                                  | 261 |
| Toasty zapečené s bylinkovým máslem, kuřecím masem a tvrdým sýrem . . . .      | 261 |
| Italské toasty zapečené s rajčaty, oreganem a tvrdým sýrem . . . . .           | 262 |
| Toasty zapečené se šunkou, kuřecím masem a tvrdým sýrem . . . . .              | 262 |
| Toasty zapečené s vařeným masem, zeleninou a tvrdým sýrem . . . . .            | 262 |
| Toasty zapečené s párkem a tvrdým sýrem . . . . .                              | 262 |
| Toasty zapečené s rajčaty, vejci a tvrdým sýrem . . . . .                      | 263 |
| Toasty zapečené se sýrovým bešamelem, uzeninou a tvrdým sýrem . . . . .        | 263 |
| Toasty zapečené se žampiony, vejci a tvrdým sýrem . . . . .                    | 263 |
| Toasty zapečené se Zlatem, rajčaty a česnekem . . . . .                        | 264 |
| Toasty zapečené s Hermelínem a kuřecím masem . . . . .                         | 264 |
| Toasty zapečené s Nivou a eidamem . . . . .                                    | 264 |
| Toasty zapečené s pивním sýrem a cibulí . . . . .                              | 264 |
| Toasty zapečené s chřestem, šunkou a plátkovým sýrem . . . . .                 | 264 |
| Toasty zapečené s jablky, šunkou a plátkovým sýrem . . . . .                   | 265 |
| Toasty zapečené s rybou v rajčatové šťávě s plátkovým sýrem . . . . .          | 265 |
| Toasty zapečené s česnekem a taveným sýrem . . . . .                           | 265 |
| Toasty zapečené s paprikou, pivem a tvrdým sýrem . . . . .                     | 265 |
| Toasty s míchanými vejci, kečupem a tvrdým sýrem . . . . .                     | 266 |
| Toasty zapečené s oštěpkem . . . . .                                           | 266 |
| Toasty s taveným sýrem se šunkou . . . . .                                     | 266 |
| Toasty s uzeným sýrem a křenem nebo ředkvičkami . . . . .                      | 266 |
| Toasty s vejci, tvrdým sýrem a sardelovými očky . . . . .                      | 267 |
| Toasty zapečené se žampiony a tvrdým sýrem . . . . .                           | 267 |
| Waleská pochoutka (Welsh Rarebit) . . . . .                                    | 267 |
| Žemle zapečené s drůbežím lančmítem, tvrdým sýrem a ředkvičkami . . . . .      | 267 |
| Žemle zapečené s náplní z vařeného masa s Vegetou a tvrdým sýrem . . . . .     | 268 |
| Žemle zapečené s uzeným masem a tvrdým sýrem . . . . .                         | 268 |
| Žemle zapečené s olejovkami a plátkovým sýrem . . . . .                        | 268 |
| Žemle zapečené s olejovkami a tvrdým sýrem . . . . .                           | 269 |
| Žemle zapečené s vepřovým masem a Hermelínem . . . . .                         | 269 |
| Žemle zapečené se zelenými paprikami, vejci a uzeným měkkým sýrem . . . .      | 269 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Žemle zapečené s míchanými vejci a Nivou . . . . .      | 269 |
| Žemle zapečené s mladou cibulkou a Hermelínem . . . . . | 270 |
| Žemle zapečené se žampiony a Hermelínem . . . . .       | 270 |

## **Slané sýrové pečivo, slané koláče**

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Sýrové pečivo — základní předpis . . . . .                                                     | 271 |
| Sýrové preclíky . . . . .                                                                      | 272 |
| Slané tyčky nebo jiné pečivo z brynzy . . . . .                                                | 272 |
| Slané tyčky z tvrdého sýra . . . . .                                                           | 273 |
| Slané pečivo s tvarohem a Nivou . . . . .                                                      | 273 |
| Slané sýrové pečivo s párkem . . . . .                                                         | 273 |
| Půlměsíčky z křehkého těsta se sýrem . . . . .                                                 | 273 |
| Brynzovníky . . . . .                                                                          | 274 |
| Briošky z kynutého sýrového těsta . . . . .                                                    | 274 |
| Tyčky nebo placičky z kynutého těsta sypané sýrem . . . . .                                    | 275 |
| Placičky kari z ovesných vloček se sýrem . . . . .                                             | 275 |
| Větrníky z pálené hmoty (odpalovaného těsta) sypané sýrem . . . . .                            | 275 |
| Větrníky z pálené hmoty (odpalovaného těsta) se sýrovou náplní s křenem nebo Vegetou . . . . . | 276 |
| Smažené koule z pálené hmoty (odpalovaného těsta) . . . . .                                    | 276 |
| Smažené sýrové kuličky na rajčatech . . . . .                                                  | 276 |
| Sýrový chlebiček s ořechy . . . . .                                                            | 277 |
| Taštičky z listového těsta s Nivou . . . . .                                                   | 277 |
| Taštičky (pirohy) z listového těsta s pikantní náplní . . . . .                                | 277 |
| Koláč kari s cibulí, uzeninou a taveným sýrem . . . . .                                        | 278 |
| Koláč z listového těsta s tvrdým sýrem . . . . .                                               | 279 |
| Řecký sýrový koláč z listového těsta . . . . .                                                 | 279 |
| Slaný koláč s pórkem a sýrem . . . . .                                                         | 279 |
| Letní pizza s rajčaty, cibulí a sýrem . . . . .                                                | 280 |
| Slavnostnější pizza . . . . .                                                                  | 282 |

## **Dezerty z čerstvých sýrů**

### **Sladké pěny**

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Banánová pěna z Lučiny . . . . .                               | 282 |
| Čokoládová pěna z Lučiny . . . . .                             | 282 |
| Pěna z Lučiny se zmrazenou jablečno-meruňkovou dření . . . . . | 283 |
| Jahodová pěna z Lučiny . . . . .                               | 283 |
| Malinová pěna z Lučiny . . . . .                               | 283 |
| Oříšková pěna z Lučiny . . . . .                               | 283 |
| Ovocná pěna z rybízového želé a Lučiny . . . . .               | 283 |
| Pěna z Lučiny s kandovaným ovocem a ořechy . . . . .           | 283 |

## Sladké studené omáčky

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Sladká studená omáčka z Lučiny nebo žervé s jahodami . . . . .                            | 284 |
| Sladká studená omáčka z Lučiny nebo žervé s pomerančovou šťávou, ořechy a medem . . . . . | 284 |

## Sladké krémy

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Jablečno-pomerančový krém z Lučiny a jogurtu . . . . . | 285 |
| Jahodový krém z Lučiny a jogurtu . . . . .             | 285 |
| Malinový krém z Lučiny . . . . .                       | 285 |
| Ovocný krém z Lučiny a kompotovaného ovoce . . . . .   | 285 |
| Karamelový tvarohový krém . . . . .                    | 286 |
| Čokoládový tvarohový krém s banánem . . . . .          | 287 |
| Kakaový tvarohový krém s meruňkami . . . . .           | 288 |
| Kakaový tvarohový krém s pomerančem . . . . .          | 288 |
| Tvarohový krém s džemem, jablky a šlehačkou . . . . .  | 288 |
| Tvarohový krém s jablky, oříšky a medem . . . . .      | 288 |
| Tvarohový krém s dušenými jablky . . . . .             | 289 |
| Tvarohový krém s jogurtem a džemem . . . . .           | 289 |
| Ovocný tvarohový krém s čerstvým ovocem . . . . .      | 289 |
| Ovocný tvarohový krém s kompotovaným ovocem . . . . .  | 290 |
| Tvarohový krém s jahodami a dýní . . . . .             | 290 |
| Tvarohový krém s revení . . . . .                      | 290 |

## Tvarohové moučníky

### Nepečené tvarohové moučníky

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Krupicové flameri s tvarohem a ovocem . . . . .                | 291 |
| Krupicové flameri citrónové s tvarohem . . . . .               | 291 |
| Tvarohový dort s piškoty . . . . .                             | 292 |
| Zmrzlinový pohár s tvarohovým krémem . . . . .                 | 292 |
| Zmrazený tvarohový vanilkový krém . . . . .                    | 292 |
| Zmrazený tvarohový ovocný krém z kompotovaného ovoce . . . . . | 293 |
| Zmrazený tvarohový ovocný krém z čerstvého ovoce . . . . .     | 293 |

### Vařené tvarohové moučníky

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Tvarohové knedlíčky s ovocnou omáčkou . . . . .                  | 293 |
| Tvarohové knedlíčky s krupicí a ořechy . . . . .                 | 294 |
| Tvarohové knedlíčky z polotovarů . . . . .                       | 294 |
| Tvarohové knedlíčky z polotovarů se žemlemi . . . . .            | 294 |
| Tvarohovo-bramborové knedlíčky z polotovarů . . . . .            | 294 |
| Tvarohové knedlíčky se strouhankou . . . . .                     | 295 |
| Tvarohové knedlíčky jemné se žemlemi . . . . .                   | 295 |
| Tvarohové ovocné knedlíčky I . . . . .                           | 295 |
| Tvarohové ovocné knedlíčky II . . . . .                          | 296 |
| Taštičky z bramborového těsta plněné tvarohovou náplní . . . . . | 296 |

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lehký tvarohový pudink . . . . .                                                      | 296 |
| Tvarohový pudink s ořechy . . . . .                                                   | 298 |
| Pečené tvarohové moučníky                                                             |     |
| Kynutá tvarohová bábovka . . . . .                                                    | 298 |
| Šátečky s tvarohem z rychlého kynutého těsta . . . . .                                | 299 |
| Mřížkový koláč z křehkého těsta s tvarohovou náplní . . . . .                         | 299 |
| Koláč z křehkého těsta s tvarohovo-jablečnou náplní . . . . .                         | 300 |
| Koláč z křehkého těsta s tvarohovou náplní a ovocem . . . . .                         | 300 |
| Koláč z křehkého těsta s tvarohovou náplní a čokoládovou polevou . . . . .            | 300 |
| Koláč z křehkého těsta s tvarohem a se sněhem . . . . .                               | 301 |
| Koláč z křehkého těsta s tvarohovou náplní a piškotem . . . . .                       | 302 |
| Pirohy z polotovaru s tvarohovou náplní . . . . .                                     | 302 |
| Dort z křehkého těsta s tvarohovou náplní . . . . .                                   | 303 |
| Dort z křehkého těsta s tvarohovou náplní (vídeňský předpis) . . . . .                | 303 |
| Tvarohový dort s mandlemi . . . . .                                                   | 304 |
| Základní tvarohové těsto . . . . .                                                    | 304 |
| Tvarohové chrupinky s ořechovou náplní . . . . .                                      | 305 |
| Tvarohové koláčky s ořechy . . . . .                                                  | 306 |
| Koláč z tvarohového těsta s jablky nebo se zavařeninou . . . . .                      | 306 |
| Koláč z tvarohového těsta s jogurtem, jablky, kokosem a čokoládovou polevou . . . . . | 306 |
| Tvarohová štola . . . . .                                                             | 307 |
| Pomerančový koláč s tvarohovým krémem . . . . .                                       | 308 |
| Tvarohové řezy s pudinkovým práškem . . . . .                                         | 308 |
| Tvarohové řezy s dětskou krupičkou . . . . .                                          | 309 |
| Větrníky z pálené hmoty (odpalovaného těsta) s tvarohovou náplní . . . . .            | 309 |
| Tažený závin s tvarohem . . . . .                                                     | 310 |
| Tvarohové moučníky z litého těsta                                                     |     |
| Tvarohové lívance s jablky . . . . .                                                  | 310 |
| Tvarohové lívance s jablky z polotovaru na české buchty . . . . .                     | 311 |
| Tvarohové lívanečky z polotovaru na lívanečky s ovesnými vločkami . . . . .           | 311 |
| Palačinky s broskví, tvarohovým a čokoládovým krémem a šlehačkou . . . . .            | 311 |
| Smažené tvarohové moučníky                                                            |     |
| Smažené kynuté tvarohové nočky . . . . .                                              | 312 |
| Smažené tvarohové nočky s kypřicím práškem do pečiva . . . . .                        | 312 |
| Smaženky z veku se šlehaným tvarohem . . . . .                                        | 313 |
| Smažení chudí rytíři s tvarohem . . . . .                                             | 313 |
| Zapečení chudí rytíři s tvarohem . . . . .                                            | 313 |
| Nákypy s tvarohem                                                                     |     |
| Jablková žemlovka s tvarohem . . . . .                                                | 314 |
| Nudlový nákyp s tvarohem . . . . .                                                    | 314 |
| Nudlový nákyp s rozinkami, kokosem a tvarohem . . . . .                               | 315 |
| Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami . . . . .                                         | 315 |