

OBSAH

ÚVOD	7
1 ZÁKLADNÍ FYZIOLOGIE SPÁNKU	12
1.1 Definice a význam spánku	12
1.2 Homeostatická a cirkadiánní regulace spánku	16
1.3 Neurální regulace	18
1.4 Architektura spánku: cyklické uspořádání a charakteristika spánkových stadií. . .	24
2 PŘÍSTUP K PACIENTOVI S PORUCHOU SPÁNKU	27
2.1 Anamnéza	27
2.2 Spánková hygiena	34
2.3 Škály a dotazníky	39
2.4 Vyšetření spánku	53
3 INSOMNIE	59
3.1 Definice	59
3.2 Epidemiologie	60
3.3 Klinické projevy	60
3.4 Etiopatogeneze	61
3.5 Diagnostika	62
3.6 Diferenciální diagnostika	66
3.7 Léčba	68
4 PORUCHY DÝCHÁNÍ VE SPÁNKU	78
4.1 Fyziologie dýchání ve spánku	79
4.2 Základní pojmy	80
4.3 Rozdělení poruch dýchání ve spánku	84
4.4 Režimy PAP terapie	85
4.5 Obstrukční spánková apnoe dospělého věku	87
4.6 Syndromy s centrální spánkovou apnoí	111
4.7 Onemocnění s hypoventilací během spánku	118

4.8	Onemocnění s hypoxií během spánku	127
4.9	Izolované symptomy a varianty normy.....	128
5	CENTRÁLNÍ HYPERSOMNIE (CENTRÁLNÍ PORUCHY S HYPERSOMNOLENCÍ)	130
5.1	Narkolepsie	130
5.2	Idiopatická hypersomnie	137
5.3	Kleineův-Levinův syndrom	142
5.4	Syndrom insuficientního spánku.....	143
6	PARASOMNIE	145
6.1	NREM parasomnie	146
6.2	REM parasomnie.....	168
6.2.1	Porucha chování v REM spánku.....	168
6.2.2	Rekurentní izolovaná spánková obrna	176
6.2.3	Porucha s nočními můrami	180
6.3	Jiné parasomnie	184
6.3.1	Halucinace vázané na spánek	184
6.3.2	Noční enuréza v dospělém věku	186
6.3.3	Syndrom exploze v hlavě	187
7	PORUCHY CIRKADIÁNNÍHO ČASOVÉHO SYSTÉMU	190
7.1	Cirkadiánní rytmy – úvod	190
7.2	Poruchy cirkadiánního časového systému	201
7.2.1	Porucha spojená se zpožděnou fází spánku	203
7.2.2	Porucha spojená s předsunutou fází spánku.....	207
7.2.3	Porucha spojená s nepravidelným rytmem spánku a bdění.....	209
7.2.4	Porucha spojená s nepravidelným, nikoliv však 24hodinovým rytmem spánku a bdění	212
7.2.5	Porucha spánku spojená se směnným provozem	214
7.2.6	Porucha související se změnou časových pásem (jet-lag)	217
8	PORUCHY POHYBU SOUVISEJÍCÍ SE SPÁNKEM	219
8.1	Syndrom neklidných nohou.....	220
8.2	Porucha spánku s periodickými pohyby končetinami	232
8.3	Křeče v dolních končetinách související se spánkem	238
8.4	Bruxismus související se spánkem.....	241
8.5	Porucha spánku s rytmickými pohyby	244
8.6	Propriospinální myoklonus při usínání	247

9	PŘEHLED FARMAKOTERAPIE VE SPÁNKOVÉ MEDICÍNĚ: LÉČIVA RELEVANTNÍ PRO KLINICKOU PRAXI	251
10	DIAGNOSTICKÁ KRITÉRIA PODLE ICSD-3-TR	316
	Insomnie	316
	Poruchy dýchání ve spánku	317
	Centrální hypersomnie	322
	Parasomnie	324
	Poruchy cirkadiálního časového systému	327
	Poruchy pohybu související se spánkem	329
	PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK	332
	REJSTŘÍK	337