

OBSAH

2-3 KOJEŇÁK

- 5 Problémy zdravotnictví ...
- 6 Jaké bude Vaše dítě
- 8 Rub a líc samoléčitelství
- 9 Fit pro život
- 11 Králem mezi sýry
- 13 Znáte své tělo?
- 14 Lázně ...
- 16 Aby duše nebolela
- 19 Zdravá zahrádka
- 20 Představujeme Vám ...
- 21 Od bolesti k poznání
- 25 Nebojme se stáří
- 26 Už naši předkové věděli ...
- 30 Porad'te, pane doktore
- 31 Servis pro čtenáře
- 32 Křížovka

Foto na titulní straně: Dana TKAČÍKOVÁ

VITAlita

ČASOPIS PRO ZDRAVÝ ŽIVOT CELÉ RODINY

Vydává **Augustin Milata**, ATELIÉR MILATA, P. O. Box 127, 728 27 Ostrava 1, telefon: 069/611 63 23, Telefon/fax: 069/612 68 26. E-mail: vitalita@ostrava.cesnet.cz Šéfredaktor: **Mgr. Oldřich Houška** Grafická úprava a litografie: MORAVIAPRESS - REPRO, s.r.o., ul. 28. října 206, Ostrava, Tisk: PRINT-CENTRUM Zlín, Distribuce: PNS, soukromí distributoři. Vychází jednou měsíčně. Cena 15,10 Kč/ 17,10 Sk. MKČR 7035. Podávání novinových zásilek povoleno Českou poštou, s.p., odštěpným závodem severní Morava, č.j.141/96-P1, ze dne 4.1.1996. Rozšiřují soukromí distributoři TransPress, Mediaprint Kapa, Ret Ostrava, Ret Olomouc, Morava Print, 7 RX Ústí n./L. a PNS. Objednávky předplatného přijímá redakce. **Toto číslo vyšlo 3. 11. 1997.**



SLOVO VYDAVATELE

O čem přemýšlím

ZDRAVÍ JAKO ZBOŽÍ?

Mám pocit, že nás obchází přízrak nové choroby, kterou sice nenajdeme v seznamu diagnóz, ale prokazatelně je tady. Bojí se jí dokonce i prezident České lékařské komory MUDr. Bohuslav Svoboda. Ta choroba se jmenuje: strach z nemoci. Jestliže se bojí stonat sám prezident lékařů, co potom my, lidé obyčejní, kteří se občas chtě nechtě ocitáme u svého doktora zatím s důvěrou, že se nám dostane té nejlepší péče. Jenže již příliš dlouho trpí vleklou chorobou samo zdravotnictví. Terapie se hledá. Objevují se pojmy dříve v medicíně nezvyklé. Za všemi stojí především: peníze. Nevím, jakou bodovou hodnotu má chřipka, jestli kapitální platba postačí panu doktorovi i na léčení mé srdeční vady, zda budou nemocnici stačit peníze i na operaci dvanácterníku. Ve sporech pojišťoven s ordinacemi se rovněž nevyznám, kolik lůžek nebo celých nemocnic skutečně nadbývá také neposoudím. Mohu pouze trpělivě čekat, co mi bude shůry přikázáno, abych považoval za to nejlepší pro pana doktora a tím pádem prý i pro mne.

Chápu ekonomické problémy naší společnosti, nemyslím si však, že by nemocné zdravotnictví měl kurýrovat především sám pacient. Trápí mne představa, že nejen košili či koberec, ale i uzdravení si bude občan kupovat za tržní cenu v korunách, a to v kvalitě, na kterou bude jeho peněženka stačit. Že v ordinacích bude nutno studovat ceník: doplatek za rýmu padesát, za vymknutý kotník třeba osmdesát, za žlučník pět set... Zatím nelegální „dovybírání“ se může brzy stát legálním. K tomu příplatek za sanitku do příště vzdálenější nemocnice, protože ta bližší bude zrušena, pak pobyt na lůžku, po návratu doplatky v lékárně.

Jaká budou konečná rozhodnutí, nelze doposud odhadnout. Zdá se však jisté, že mezi zboží v tržním hospodářství bude třeba připsat také zdraví. Nedivte se tedy, že i já spolu s panem prezidentem lékařů se bojím stonat. Určitě nejsem sám.



Augustin Milata
Augustin Milata
šéfarchitekt
vydavatel