

OBSAH

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Předmluva | 5 |
| Slova zakladatelů | 7 |
| Vycházky - výlety - výpravy | 11 |
| Cíle vycházků, výletů a výprav | 13 |
| Jak sestavovat program | 14 |
| Skladba programu | 16 |
| Příprava výletů a výprav | 20 |
| Tabulky potřeb | 24 |
| VYCHÁZKY | 27 |
| Jdeme na vycházku | 29 |
| 1. Za svatyní Uctívaců gingka | 31 |
| 2. Vycházka dendrologická | 33 |
| 3. Za podzimními plody | 33 |
| 4. Za barevným listím | 35 |
| 5. Za indiánskými kostkami | 36 |
| 6. Za barborkami | 37 |
| 7. Za symbolem dlouhého věku | 37 |
| 8. Za spícími obry | 39 |
| 9. Do vodníkova království | 41 |
| 10. Vycházka s ikebanou | 42 |
| 11. Hledáníaku-aku | 43 |
| Další vycházky | 45 |
| VÝLETY A VÝPRAVY | 49 |
| Na střechu světa | 51 |
| Po třech stezkách | 52 |
| Putování za vlastním stínem | 55 |
| Indiánskou stopou | 57 |
| Orientační výlet, výprava | 60 |
| Výprava podle románu | 62 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Po železné cestě | 68 |
| Na památné místo | 71 |
| Za jarními květinami | 72 |
| Stopařské výlety a výpravy | 74 |
| Let na planetu Beetle | 78 |
| Do světa zeleného ticha | 81 |
| Do kraje obřích trav | 83 |
| Za čarodějnými bylinami | 86 |
| Přírodovědecké výlety | 87 |
| Do hlubin vesmíru | 88 |
| Do skalního města | 91 |
| Za geologickými zajímavostmi | 93 |
| Na mořské dno | 95 |
| Do kraje dávných sopek | 98 |
| Na Saharu | 100 |
| Do krasu | 102 |
| K Zelenému jezeru | 104 |
| Na hrad | 106 |
| Do pravěku | 110 |
| Výlety v zimě | 113 |
| Zajímavá místa a objekty | 116 |
| VEDENÍ ODDÍLU | 121 |
| Vystupování na veřejnosti | 123 |
| V dopravních prostředcích | 124 |
| Program ve vlaku, v autobusu | 126 |
| Myšlenka na tento den | 131 |
| Putování | 137 |
| Péče o nohy | 138 |
| Jak vytvořit skautský oddíl | 139 |
| V lese jako v kostele | 142 |
| Vedení oddílu na výletech | 142 |
| Základní pomůcky | 157 |