



- 11 ————— Jste skvělé... DĚKUJI
- 12 ————— Co napsání knihy předcházelo...
- 13 ————— Proč jsem knihu napsala?

Nejlépe o tom mluví ženy



K čemu je masturbace dobrá?	—————	16
Masturbuji, tedy jsem?	—————	18
Na stopě orgasmu	—————	20
Vícečetný orgasmus	—————	22
Četnost masturbace	—————	24
Kdy to bylo poprvé?	—————	26
Postupy a varianty	—————	27
Ženský rytmus	—————	28
Transsexualita	—————	29
Po sexuálním napadení	—————	30
Varování mladým dívkám	—————	31
A co během těhotenství?	—————	32
Poškodí se klitoris během porodu?	—————	36
Kolik času potřebujete, abyste dosáhly vrcholu?	—————	38
Ženská ejakulace a koitální inkontinence	—————	40

Na dosah ruky



2

Poprvé

44 —————	Kouzelné příběhy: proč kouzelné?
48 —————	Jedním slovem
50 —————	Provinění a stud



Sex, lži, zrady a hanebnosti



3

Vaginální orgasmus je mýtus	54
Lež opakovaná po staletí	56
Pohled do historie	58
Frigidita není jen ženská záležitost	60
Ženské magazíny, můj největší nepřítel	62
Honba za předsudky	63
A co ženská obřízka, mluví se o ní?	64



4

Klitoris, květ ženské rozkoše

70	Anatomie klitorisu	128
70	Ramínka klitorisu	129
70	Tělo klitorisu	130
70	Žalud	131
70	Předsíňové bulvy	132
71	Klitoris: jediný stoprocentní orgán rozkoše	133
72	3D pohled na klitoris	134
73	Kde se přesně nachází?	135
74	Co dělá ženská sexuální medicína?	136
78	Všechny orgasmy jsou klitoridální	137
80	Osamocené orgasmy	138
81	Mnohonásobné (sborové) orgasmy	139
82	A co je sexuální fantazie?	140
84	Patologie klitorisu: ne, není to jen v naší hlavě!	141
85	Vaginismus	142



5

Umění masturbace

Zlaté pravidlo zní, že žádné zlaté pravidlo neexistuje	88
Masturbační křivky	90
Mechanický orgasmus	90
Erotický orgasmus	91
Běžné metody k dosažení orgasmu	92
Poznat se	94
Objevování	95
Humping	96
Špička ledovce	98
Full finger	100
Rozhalené šaty	101
Sprcha	102
Sendvičová metoda	103
Erotické hračky, je to dobrý nápad?	104
Stahování předkožky klitorisu	105
Probudte nové zóny klitorisu	106
Bod G? Ne, zóna G	107
Masturbace v páru	108
Jak o tom mluvit se svou dcerou?	110
Porno filmy? Ano, ale alternativní	112
Romy Alizée	115
Romyiny srdcovky	116



6

Weby, které nám dělají dobře

122	—————	@GangduClito
124	—————	@Clitrevolution
124	—————	@Limportante.fr
124	—————	@Tasjoui
124	—————	@Mercibeaucul_
124	—————	@Laprediction
125	—————	@Jemenbatsleclito
125	—————	@Jouissanceclub
125	—————	@Sheisangry
125	—————	@Gangdebiches



Prohlašujeme revoluci klitorisu za zahájenou

7



Znáte Wonderclito?	—————	128
It's not a bretzel	—————	129
Stanovisko zveřejněné		
8. března 2019	—————	130
Me, my Sexe and I®	—————	132
Oh my god yes!	—————	133
Clitomerta	—————	133
The Vulva Gallery	—————	133
Behind the White Rainbow	—————	135
Znáte hudbu, která oslavuje		
ženskou masturbaci?	—————	136
Nechť revoluce začne!	—————	137
O autorce	—————	138
A co si poslechnout v Česku?	—————	139
Rejstřík	—————	142