

ČÁST II.

Návrh zásad pro zpřístupnění sportovních a rekreačních zařízení a pro jejich využití zdravotně postiženými osobami

OBSAH

Strana

A. VŠEOBECNÁ ČÁST

1. Úvod	5
2. Symboly postižení	6
3. Opatření pro mentálně postižené osoby	6
4. Základní požadavky	6

B. VÝSTAVBA ZAŘÍZENÍ

I. Venkovní přístupy

1. Všeobecné požadavky	9
2. Parkování	10
3. Rampy	10
4. Schodiště a schody	12
5. Dveře	13

II. Vnitřní vybavení

1. Balustrády a ochranná zábradlí	14
2. Chodby	14
3. Vnitřní dveře	14
4. Výtahy	14
5. Nouzové východy a bezpečnost	15

III. Vnitřní úpravy

Alergie

1. Osvětlení	17
2. Kontrasty	17
3. Akustika	17
4. Komunikační prvky	17
5. Šatny	18
6. Sprchy	21
7. Toalety	23
8. Vypínače a elektrické zásuvky	25
9. Odpočinkové prostory	26
10. Vozíky	26
IV. Plavecké bazény	
1. Návrhy budovy	26
2. Návrhy bazénů	28

C. POBYT V PŘÍRODĚ A REKREACE

I. *Organizovaný pobyt v přírodě*

1. Všeobecné požadavky	30
2. Lyžování	30
3. Jezdectví	31
4. Vodní sporty	32
Rybaření	32
Jízda na plavidlech	32

II. *Rekreace v přírodě*

1. Vycházky	33
2. Pláže a vodní plochy	36
3. Informace	36
4. Volná hřiště	37

D. EXISTUJÍCÍ BUDOVY A ZAŘÍZENÍ

Zlepšení a adaptace	38
---------------------------	----

E. PRAMENY, BIBLIOGRAFIE

40

F. Poznámky k českému vydání

42