



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

léto je konečně tady – čas dovolených, slunce, prázdninových dobrodružství i zaslouženého odpočinku. Ať už se chystáte k moři, na chalupu nebo jen tak lenožit s knížkou na zahradě, věříme, že vám naše nové číslo zpříjemní letní dny a nabídne inspiraci i praktické rady.

V tomto vydání se můžete těšit na exkluzivní rozhovor s herečkou **Chantal Poullain**, která se s námi podělí o svůj pohled na život, divadlo i letní energii. Představíme vám také kouzelný svět **hipoterapie s Hankou Hermannovou** a nahlédneme do **zooterapie očima Daniely Münichové** – dvě metody, které pomáhají nejen tělu, ale i duši.

Cestování je neodmyslitelnou součástí léta, připravili jsme pro vás přehled toho, co by vám rozhodně nemělo chybět v kufříku, a poradíme, jak se vyhnout letním trávicím potížím, které dokážou zkazit nejednu dovolenou. Nechybí ani **právní okénko**, které se tentokrát zaměřuje na omezení svéprávnosti, ani **kreativní inspirace** pro tvořivé duše a rubrika „Ze šuplíku pana lékárníka“, s níž tentokrát zavítáme do Austrálie.

Navštívíme také naši **sklářskou dílnu**, kde vznikají zajímavé výrobky, a připomeneme si, co vše se v naší nemocnici odehrálo v uplynulých třech měsících. A pokud se chystáte své tělo opět znovu rozhýbat, nechte se motivovat **Hankou Kynychovou** a jejím novým projektem **Body by Hanka**, který je ideální pro jakýkoliv restart.

Přejeme vám krásné léto plné zdraví, radosti a klidných chvil – ať už budete kdekoli, ale vždy s naším časopisem.

Děkujeme, že jste s námi.

Za redakci
Alžběta Remrová



Z OBSAHU

Zvířata jako terapie



5

Znamé osobnosti



12

Pedopsychiatrie v PN Bohnice



16

Nový stipendijní program PN Bohnice



27

Cvičení s Hankou Kynychovou



42

