OBSAH

Úvod: Jako vyrůstat na Marsu 9

ČÁST 1
PŘÍVALOVÁ VLNA

1. Nárůst utrpení 31

ČÁST 2
POZADÍ PŘÍBĚHU
ÚPADEK DĚTSTVÍ ZALOŽENÉHO NA HŘE

2. Co děti potřebují v dětství dělat 61
3. Režim objevování a potřeba rizikové hry 81
4. Puberta a zablokovaný přechod do dospělosti 113

ČÁST 3
VELKÉ PŘEPROGRAMOVÁNÍ
VZESTUP DĚTSTVÍ ZALOŽENÉHO NA TELEFONU

5. Čtyři základní újmy: sociální deprivace, spánková deprivace, roztříštění pozornosti a závislost 133
6. Proč sociální média ubližují víc dívkám než chlapcům 165
7. Co se děje s chlapci? 199
8. Spirituální povznesení a spirituální degradace 227

ČÁST 4
KOLEKTIVNÍ AKCE PRO ZDRAVĚJŠÍ DĚTSTVÍ

9. Příprava kolektivní akce 251
10. Co mohou nyní dělat vlády a technologické společnosti 259
11. Co mohou nyní dělat školy 281
12. Co mohou nyní dělat rodiče 303

Závěr: Vraťte dětství zpátky na Zemi 327

Poděkování 335

Poznámky 339