



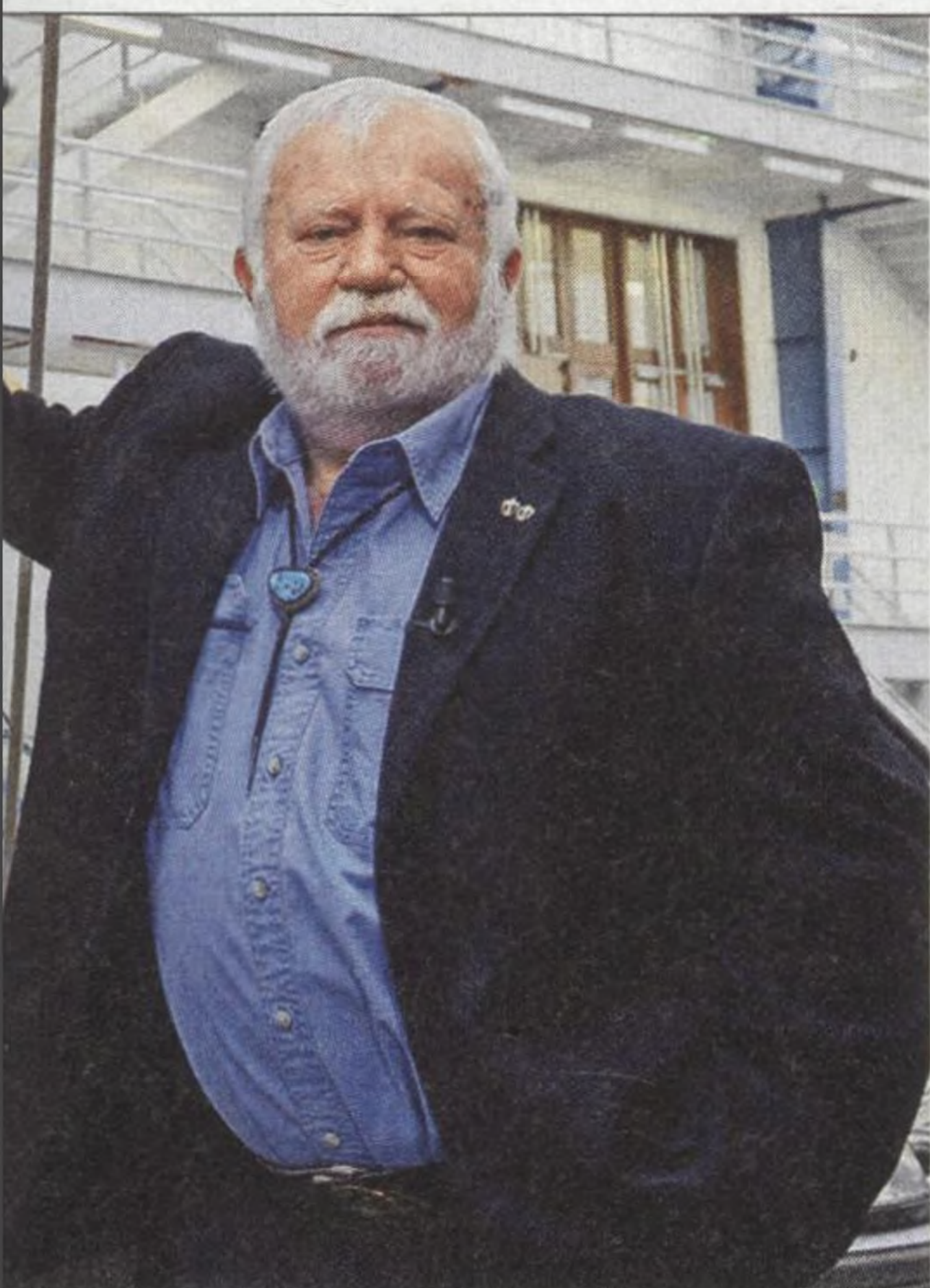
58 **cítit**

„Stačí na chvílku odložit mobil, dávat trošku pozor a příroda nabídne tolik krásného!“

PETR HORÁLEK
astrofotograf,
spisovatel, cestovatel

OBSAH

prosinec 2025



66 **zažít**

„Dnešní svět je šíleně komerční. Dnes si ani zdaleka nedovedu představit realizaci svých plaveb bez opravdu tučného konta.“

RICHARD KONKOLSKI
mořeplavec



72 **zažít**

„Všichni přede mnou buď umrzli, nebo to vzdali.“

AARON LINDSAU
dobrodruh



76 **měnit**

„Mně nikdy nikdo s žádným marketingem nebo s komunikací na sociálních sítích nepomáhal.“

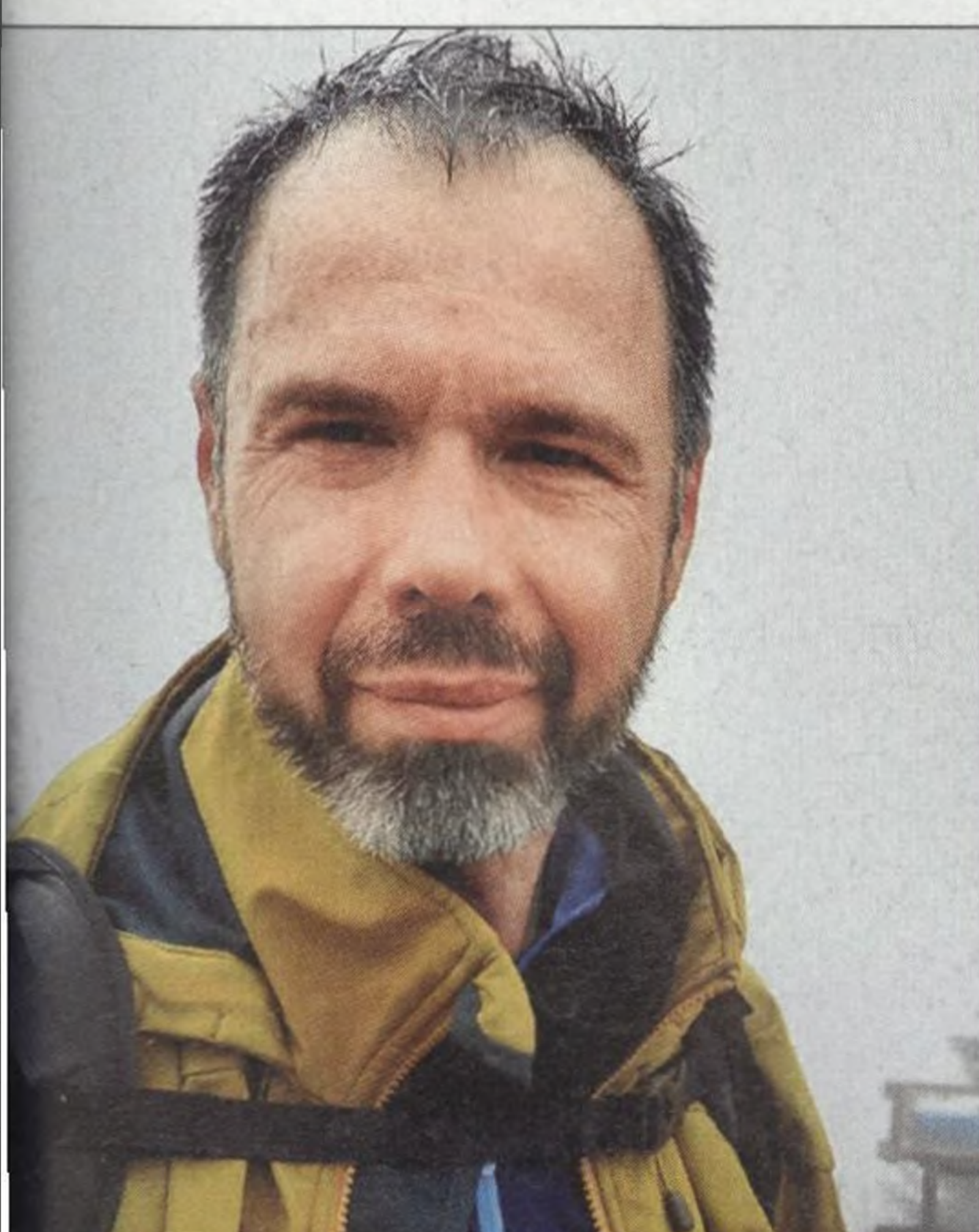
MAREK ZTRACENÝ
zpěvák, skladatel



82 **měnit**

„I v rychlém životním tempu se dá jíst dobře a bez chemie.“

MARTIN KUDERA
majitel značky Živina



86 **vědět**

„Mí draci udělají z Beskyd naprostý unikát.“

JAN TKÁČ
spisovatel



92 **vědět**

Od skandinávské inspirace k českému úspěchu

IVANA ŠACHOVÁ
majitelka a ředitelka firmy Silex



ŠTĚPÁN KOZUB
herec, zpěvák, režisér

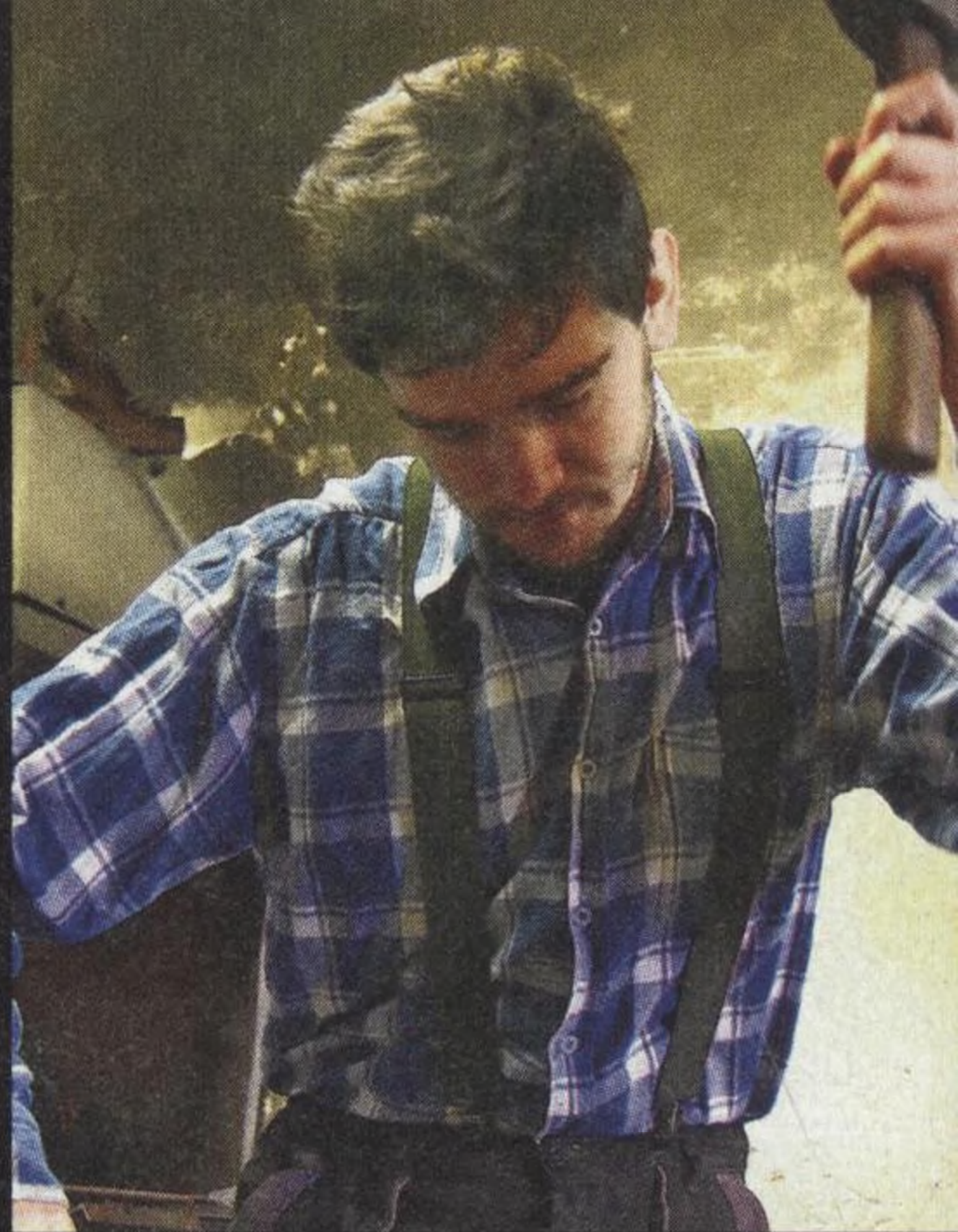
8 měnit

„Ač se to nezdá, jsem opravdový introvert.“



16 měnit

„Vědomí významných předků mě samozřejmě velice těší, avšak snažím se jít vlastní cestou.“



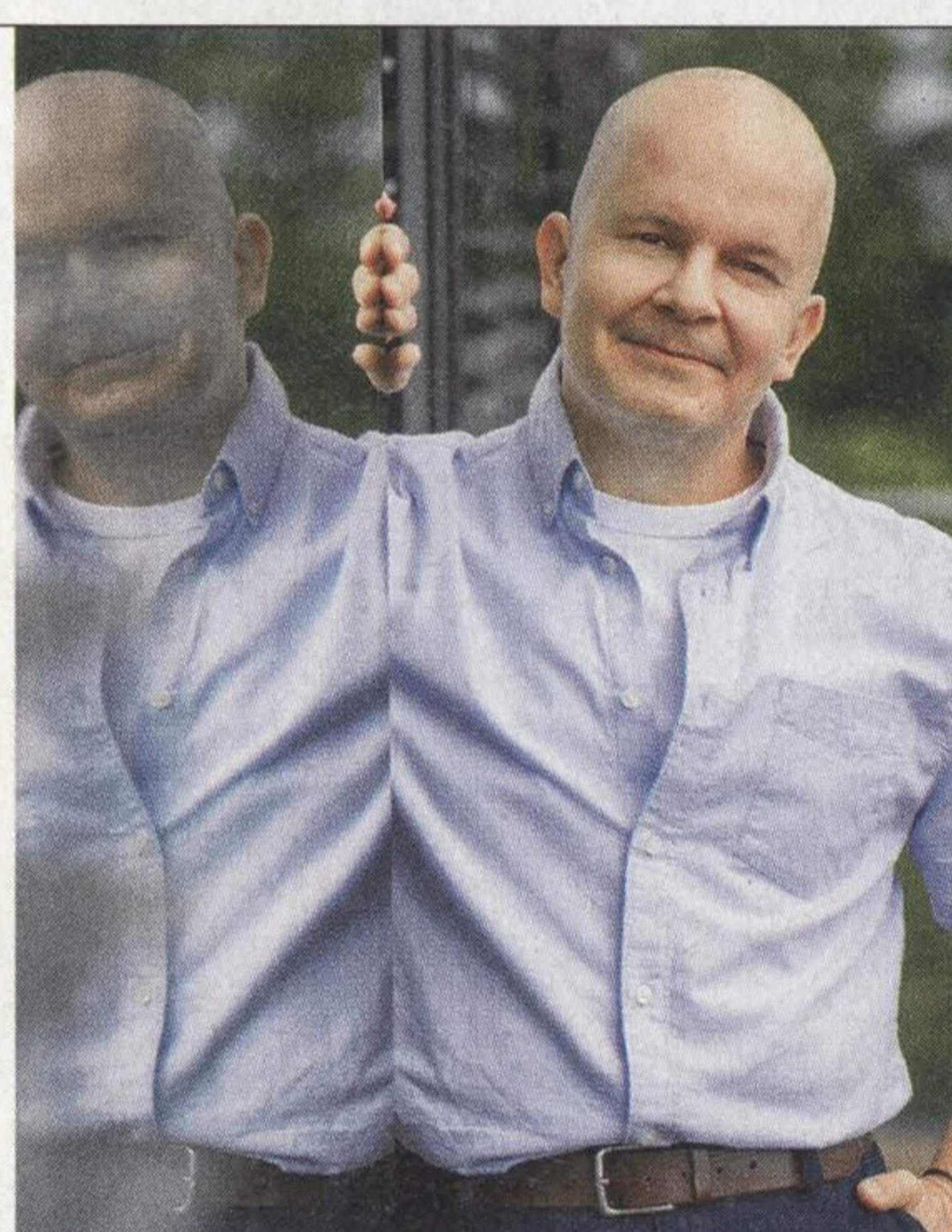
PETR ŠTÁFL
umělecký kovář



22 pomáhat

„Lidé na samém sklonku života by neměli být sami.“

DRAHOMÍRA PAVLÍKOVÁ
ředitelka Centra seniorů Mělník



ROSTISLAV VÁCLAVEK
zakladatel holistického přístupu Pět pilířů zdraví

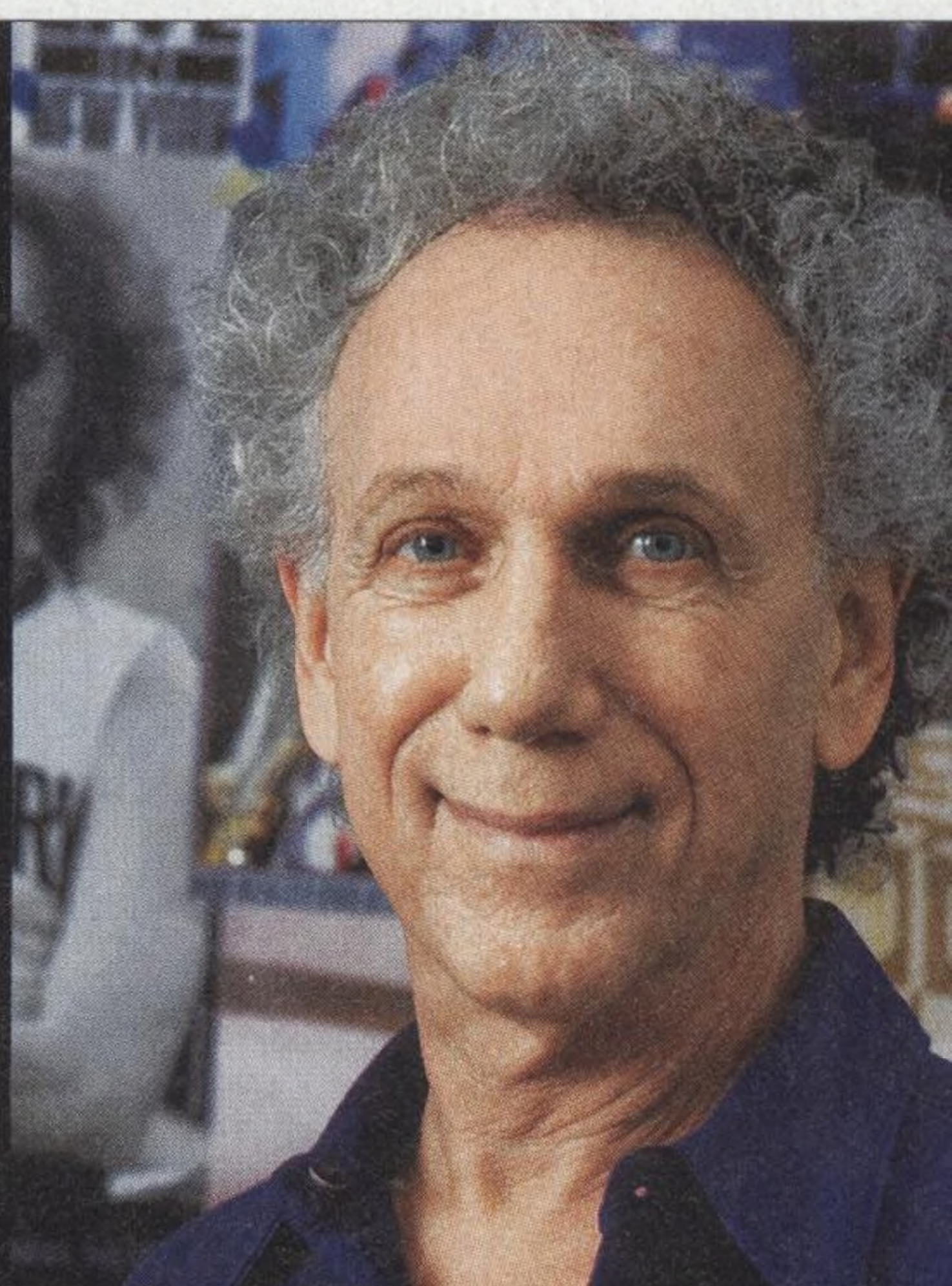
30 pomáhat

„Hypokalémie se pro mě stala učitelkou.“



34 vidět

„Na Johna Lennona, svého přítele, nikdy nezapomenu.“



Bob Gruen
fotograf



MAREK DOBEŠ
scenárista, režisér

38 vidět

„Z Jana Žižky vznikla amerikanizovaná ochutnávka pouhé příchuti toho, co jsem chtěl národu svým projektem sdělit.“



LENKA KROBOTOVÁ
herečka

52 cítit

„Humor je lék – nebo alespoň pomocník.“