

Obsah

ÚVOD 4

Kam se vydat	6	Itineráře	20
Kdy vyrazit na cestu	10	Udržitelné cestování na Filipínách	24
Autor doporučuje	11	Nejzajímavější atrakce ekoturistiky	26
Místa, která nesmíte minout	12		

ZÁKLADNÍ INFORMACE 36

Cesta na Filipíny	37	Festivaly	50
Orientace	38	Outdoorové aktivity	51
Ubytování	42	Sport	55
Jídlo a pití	44	Kultura a etiketa	56
Zdraví	48	Nákupy	58
Média	49	Cestovní nezbytnosti	60

PRŮVODCE 68

1 Manila 69	6 Boracay a Západní Visayas 257
2 Okolí Manily 111	7 Cebu a Východní Visayas 309
3 Severní Luzon 135	8 Palawan 365
4 Jižní Luzon 191	9 Mindanao 393
5 Mindoro 235	

SOUVISLOSTI 424

Historie	425	Knihy	445
Náboženství	437	Jazyk	448
Umění a kultura	440	Slovníček	454

DODATKY A REJSTŘÍK 455