

Obsah

Polévky

Polévka z pečeného česneku.....	31
Dýňová krémová polévka	33
Polévka z pečených rajčat a paprik	35
Mrkvovo-cuketová krémová polévka	37

Maso

Kuřecí stripsy v kešu strouhance.....	41
Kuřecí špízy v teriyaki omáčce.....	43
Kuřecí cordon bleu	45
Kuřecí křídla v pивní marinádě.....	47
Kuřecí závitky se sušenými rajčaty a parmezánem	49
Kuřecí prsa s dýní a kokosovým mlékem	51
Kuřecí paličky v pikantní marinádě.....	53
Krůtí balíčky v parmské šunce & paprikový dip.....	55
Kachní prsa s pečenými batáty a dipem.....	57
Kachní prsa se salátem z pečených brambor	59
Vepřová panenka ve slanině s papričkami padrone.....	61
Panenka plněná nivou a ořechy.....	63
Balíčky z vepřové krkovice	65
Pečený bůček.....	67
Hovězí fajitas.....	69
Sekaná.....	71
Čevapčiči	73
Hamburger s karamelizovanou dýní.....	75
Cuketa plněná mletým masem a kuskusem	77
Švédské masové kuličky.....	79
Vietnamské smažené závitky nem rán	81

Ryby a mořské plody

Pstruh v solné krustě	87
Losos s wasabi a zeleným chřestem	89
Losos s černým sezamem.....	91
Pražma s bylinkovým máslem	93
Pstruh lososovitý v medu a hořčici s glazovanými mrkvemi.....	95
Rybí prsty	97
Pikantní krevety	99

Bezmasá a méně masová jídla

Domácí pizza	103
Shakshouka	105
Květákové krokety.....	107
Květák v pивním sýrovém těstíčku	109
Zelné placky	111
Falafel	113

Hermelínové balíčky v listovém těstě	115
Gnocchi s čekankou a slaninou.....	117
Rychlý tortillový koláč.....	119
Hráškový koláč s uzeným lososem.....	121
Plněné žampiony	123
Vaječné muffiny v rýžové skořápce	125
Jogurtové langoše.....	127
Zapečená ovesná kaše – slaná	129
Salát s pečenými batáty a tofu.....	131
Salát s červenou řepou, jablky a kozím sýrem.....	133
Salát z pečeného fenyklu s pomeranči a sýrem halloumi	135

Mlsání

Jablečné muffiny se skořicovou drobenkou	139
Apple pie.....	141
Křehký koláč s ovocem	143
Kynutý koláč.....	145
Dutch baby	147
Lávový dortík	149
Jablka v županu.....	151
Rýžové balíčky s banány a čokoládou.....	153
Mrkvánky	155
Opilý ananas.....	157
Jablečný crumble.....	159
Zapečená ovesná kaše s kokosem a borůvkami	161
Zapečený tvaroh.....	163
Pražené ořechy v cukru	165

Chuťovky

Zelné tyčinky	169
Křupavá cizrna.....	171
Pomazánka z pečené zeleniny	173
Rajčatová salsa	175
Cibulová marmeláda.....	177
Domácí „nutella“	179
Domácí granola	181