

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme
museli vyzkoušet – protein bowl –
připravte si pořádnou porci proteinu
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 22 DOMA I VE SVĚTĚ**
ze světa gastronomie a kuchařských
celebrit
- 24 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
jablečné chlebičky jsou plné vlákniny
a zdravou alternativou, když nemáte čas
nebo chuť péct miniaturní cukroví
- 28 ROZHOVOR**
Cukrářka Iveta Fabešová vysvětluje,
proč u ní na Vánoce nedostanete
cukroví, zato si můžete nakoupit
pořádné zásoby vaječného likéru



na obálce

Vánoční Pavlova,
str. 51

FOTO:
ALENA HRBKOVÁ

- 32 5 VEČEŘÍ NA KONEC ROKU**
játra na cibulce, kuře po baskicku,
krémové špagety s fenýklem, ale také
vinná klobása na červeném zelí

Sezona

- 42 HVĚZDA SEZONY**
kuchařka Miluše Makó představuje
červenou řepu. „Využít se dá úplně
celá, bulva, natě i slupky,“ říká.

Vánoce

- 50 VÁNOČNÍ PAVLOVA**
připravená ve formě věnce – krásně
ozdobí slavnostní stůl, využijete do ní
zbylé bílky a všem bude chutnat
- 52 BABIČKY, PEČTE TEĎ!**
oblíbené kousky cukroví představuje
redakční tým Apetitu prostřednictvím
babiček a jejich vnoučat. Zkuste kuličky
Rafaelo, komínčky nebo mošničky.
- 68 KALENDÁŘ**
prosincové akce i z historie formiček
- 70 SEZNAMTE SE...**
Vánoce s vanilkou. Kde se vzala?
- 74 VÝZVA SLADKÉ TROJKY**
pečte s námi a vyhrajte. Tentokrát
nabízíme vaječný likér a inspiraci
od Sladké trojky. Na vás už bude
připravit vlastní variantu.
- 78 ČESKÁ KLASIKA**
Kmín je tradiční koření, připravte si
s ním polévku a zelníky.

- 82 SVÁTKY S RYBOU**
Štědrý večer s pstruhem v solné krustě,
candátem nebo kaprem načerno
- 90 SALÁT DE LUXE**
tři varianty bramborového salátu: ze
smažených brambor, japonský a se sledi
- 96 S TÁTOU V KUCHYNI**
šéfkuchař Marek Raditsch varí
s dcerou Vanesskou. Jak chystají
candáta v listovém těstě?
- 100 HUSÍ HOSTINA**
sváteční husa připravená jako roláda se
zelím a chlupatými knedlíky
- 106 VÁNOCE JAKO Z CUKRÁRNY**
Helena Fléglová vydala kuchařku
věnovanou cukroví. Pečte podle ní.
- 114 CO JÍST MEZI SVÁTKY**
jak z přebytků vytvořit lehčí jídla
- 125 ZIMNÍ APETIT PIKNIK**
co všechno vás čeká
v sobotu 22. listopadu
v Národním zemědělském muzeu



Vše kolem jídla

- 136 NA NÁVŠTĚVĚ**
v roubence herečky Lucie Benešové
- 140 DARUJ KNIHU**
inspirace na kuchařky pod stromeček
- 144 7 TIPŮ, CO SE JÍ VE SVĚTĚ**
na Vánoce
- 150 SLADKÁ TEČKA**
Espresso Martini