

# Obsah

Úvod	7
<b>1 Zdravotní gramotnost</b>	<b>8</b>
1.1 Charakteristika a význam zdravotní gramotnosti	8
1.2 Model a dimenze zdravotní gramotnosti	10
1.3 Nástroje posuzování zdravotní gramotnosti	12
1.4 Determinanty zdravotní gramotnosti	20
1.5 Zdravotní gramotnost u různých cílových skupin	23
1.5.1 Zdravotní gramotnost dětí a mládeže	23
1.5.2 Zdravotní gramotnost dospělé populace	26
1.5.3 Zdravotní gramotnost seniorů	30
1.5.4 Zdravotní gramotnost u lidí ze sociálně znevýhodněných skupin	36
1.5.5 Zdravotní gramotnost u chronicky nemocných pacientů	36
1.5.6 Zdravotní gramotnost u migrantů a příslušníků národnostních menšin	36
<b>2 Pozice sestry v podpoře zdravotní gramotnosti</b>	<b>37</b>
2.1 Edukace	37
2.2 Komunikace	42
2.3 Osobní příklad a vliv prostředí	52
2.4 Využití informačně-komunikačních technologií	54
2.5 Zdravotní gramotnost v ošetřovatelském vzdělávání	63
<b>3 Zdravotní gramotnost v kontextu civilizačních onemocnění</b>	<b>66</b>
3.1 Charakteristika výzkumného souboru	67
3.2 Metodika výzkumu	67
3.3 Výsledky	70
3.4 Diskuze a doporučení pro praxi	124
<b>Seznam bibliografických odkazů</b>	<b>130</b>
<b>Zkratky</b>	<b>142</b>
<b>Souhrn</b>	<b>144</b>
<b>Summary</b>	<b>145</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>146</b>