



28



14

14

Radujeme se z maličkostí

Dvojrozhovor s herečkou Danou Batulkovou a její dcerou Marianou Prachařovou nejen o vztahu matek a dcer.

28

Zastavte ten shon

Vánoční blázinec může člověka opravdu semlít. Naučte se zastavit a věnovat se jenom sobě.

42

Co bude dnes k večeři?

Jednoduché a chutné recepty, které jednou provždy vyřeší každodenní tápání v kuchyni.

76

Zima v běhu

Nenechte se zastavit chladným a nevlídným počasím a běhejte dál. Právě v zimě si vybudujete potřebnou vytrvalost, kterou pak na jaře prodáte v závodech.



42

76



Cover: Dana Batulková a Mariana Prachařová
Foto: Robert Tichý
Styling: Miroslav Romaniv
Make-up a vlasy: Kateřina Mihalíková a Zuzana Novotná (Biorganica)
Oblečení: Karel Lagerfeld (prodává Vermont), boty: CCC
Produkce Eva Fraňková