# Obsah

## PES


Úvod ... 10
Podmínky k provádění canísterapie ... 15
Čchi a orgasmické pocity ... 17
Energie psů ... 20
Uvolnění a vytvoření vnitřní nálady ... 23
Dýchání čchi. Technika předávání energie mezi psem a člověkem ... 28
Posílení imunitního systému a zvýšení celkové odolnosti organismu ... 33
- Radost z pozorování psa ... 34
- Radost z doteku se psem ... 35
- Radost z poslechu ... 37
- Čichový požitek ... 38
- Požitek ze čtyř smyslových orgánů ... 39
- Meditace lásky k psovi ... 40

Zklidňující a ionizační účinky ... 42
Vytvoření podmíněného reflexu pozitivní reakce ... 47
Simulační metody ... 49
Mokrý pes. Simulovaná aktivace čchi ... 54
Metoda emočního uvolnění ... 55
Olizování ... 58
Kousání ... 59
Využití energie psů ... 60
- Posilováni ledvin ... 60
- Posilování urogenitálního systému a břišních orgánů ... 61
- Jak zlepšit prokrvení dolních a horních končetin ... 62

Jak zlepšit prokrvení mozku....63
Léčba pomocí virtuálních psů....64
Virtuální olizování....64
Masáž pomocí virtuálních psů....65
Léčení pomocí nebeského psa....67

# KOČKA

Úvod....70
Podmínky k provádění felinoterapie....76
Čchi a orgasmické pocity....78
Energie koček....81
Uvolnění a vytvoření vnitřní nálady....84
Dýchání čchi. Technika předávání energie mezi kočkou a člověkem....89
Posílení imunitního systému a zvýšení celkové odolnosti organismu....94
Radost z pozorování kočky....95
Radost z doteku s kočkou....96
Radost z poslechu....98
Čichový požitek....99
Požitek ze čtyř smyslových orgánů....100
Meditace lásky ke kočce....101
Zklidňující a ionizační účinky....103
Vytvoření podmíněného reflexu pozitivní reakce....108
Simulační metody....110
Kočičí rozcvička. Simulovaná aktivace čchi....115
Využití kočičí energie....118
Posilování ledvin....118
Posilování urogenitálního systému a břišních orgánů....119
Jak si zlepšit prokrvení dolních a horních končetin....120

Jak zlepšit prokrvení mozku ..... 121
Léčba ischiasu, zánětu svalů a kloubů ..... 122
Léčba nespavosti ..... 122
Normalizace krevního tlaku ..... 123
Kočičí opojení ..... 124
Technika léčebného transu ..... 124
Léčba pomocí virtuálních koček ..... 126
Převtělení v nebeskou kočku ..... 129