



6 PŘEŽÍT JADERNÝ VÝBUCH

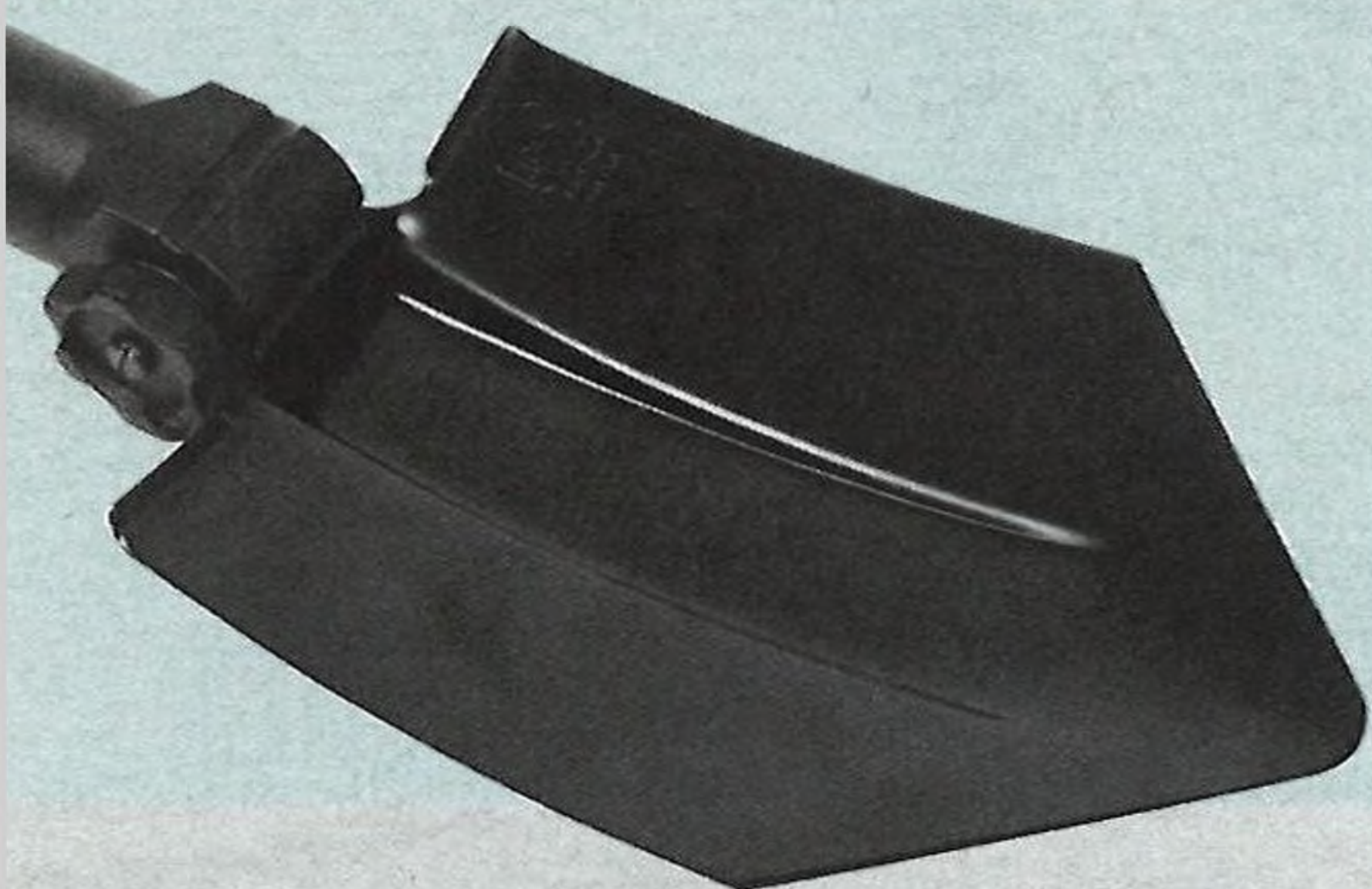
Má vůbec cenu snažit se připravovat na nukleární útok?

12 VOJÁK J. Š.

Rozhovor s instruktorem
Centra podpory speciálních sil AČR

18 LOPATKA GLOCK

Víceúčelová skládací pomocnice
pro vojáky, trampy i dobrodruhy



20 BIZARNÍ RECEPTY

Najdete odvahu okusit „prepperský“
jídelníček našich pradědů a prababiček?



26 CIVILISTA VE VÁLCE

Jak současná válka na Ukrajině ovlivnila
klíčová pravidla pro přežití?

33 PÁSOVÉ SPECIÁLY

Přehled nejpovedenějších vozidel
do extrémního terénu z celého
světa



25 LIGHTHOUSE MINI CORE

Lucerna s LED světlem o síle
až 210 lumenů, kterou schováte
do kapsy

38 PERLIČKY Z AKCÍ

Jednou k smíchu, jindy k pláči – s čím se
setkávají instruktoři na kurzech přežití?

42 CHIAPPA LITTLE BADGER

Vyzkoušejte si střelbu
s italskou flobertkovou
karabinou



46 LIDOJEDEM Z DONUCENÍ

Kanibalství není jen aktem šílenství,
ale také způsob, jak si zachránit život

51 CVIČENÍ ČČK

Reportáž z akčního výcviku dobrovolníků Českého červeného kříže

56 ČEPELE Z DECATHLONU

Test levných supermarketových nožů ukázal, že nemusí jít o špatnou volbu



60 PALIVA V DOBĚ NOUZE

Jak skladovat benzín či naftu? Lze moderní PHM něčím nahradit?



66 KRÁLOVÉ SURVIVALU

Příběhy lidí, kteří dokázali přežít v těch nejhorších podmínkách

70 AUTONEHODA

Co dělat, když se stanete svědkem nebo účastníkem silniční havárie?

72 SMRTÍCÍ NANGA PARBAT

Zdolávání slavné osmitisícovky stálo život horolezce Günthera Messnera

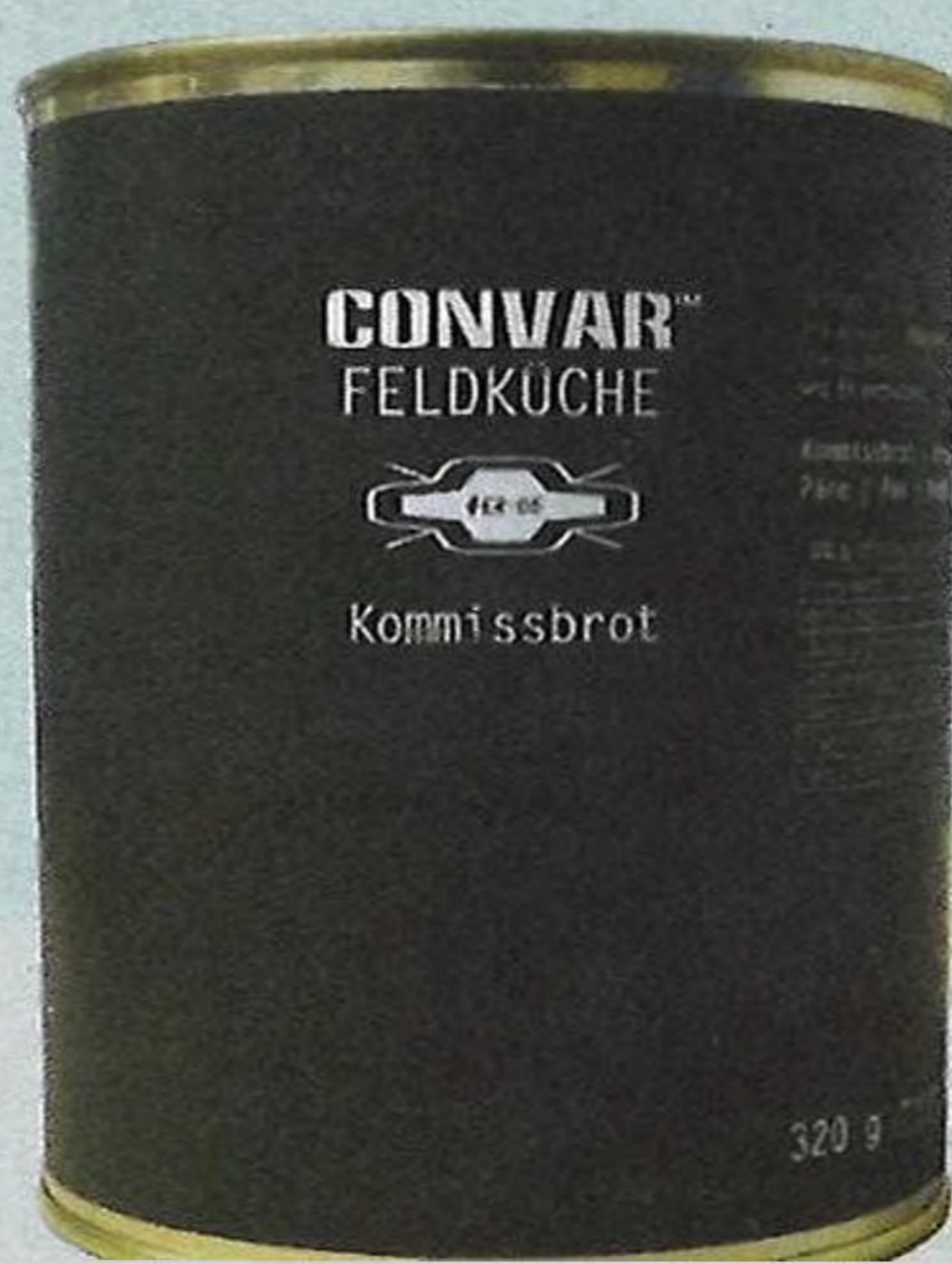


78 ZOMBIE APOKALYPSA

Je vůbec možné, aby nás třeba v budoucnosti napadly hordy nemrtvých?

83 PREPPER MENU

Nejlepší potraviny pro dlouhé cestování nebo skladování



88 POWERBANKY

Hledání ideálního externího zdroje energie pro mobil či svítilnu



94 NOUZOVÍ BODYGUARDI

Ubraňte se běžnými věcmi, které najdete po kapsách nebo v tašce!