

Obsah

Úvod	11
------------	----

Zahrada jako antidepresivum 13

Klíč k dlouhověkosti	18
Zahradní architekt jako terapeut	22

Baldýnka 25

Příběh Baldýnky	27
Deset důvodů, proč miluji Baldýnku	35

Příběhy zahrad 47

Zahrada pro velkou rodinu	49
Téma: Jak plánovat zahradu pro velkou rodinu	63
Zahrada s jezevčíky	69
Téma: Zvířata v zahradě	83
Osobitá zahrada s atmosférou Středomoří	93
Téma: Jak pracovat s dlouhým úzkým pozemkem	107
Zahrada s volavkami a koněm	113
Téma: Zakryté vodní wellness prvky	129
Zahrada na důchod	135
Téma: Předzahrada a kultivace veřejného prostoru ...	149

Zahrada plná zážitků	155
Téma: Zahradní domky a úložné prostory	169
Zelený ráj v srdci velkoměsta	175
Téma: Terasa u bytu	189
Formální zahrada u prvorepublikové vily	197
Téma: Živé ploty	211
Zahrada bez trávníku	219
Téma: Zodpovědná zahrada	235
Zahrada se sadem a vinicí	247
Téma: Ovocné stromy v zahradě	263

Jedlá zahrada 269

Vyvýšené záhony	272
Než se pustíte do pěstování	275
Jak správně kompostovat?	276
Výsev a výsadba	279
Choroby a škůdci	284
Kuchařka záhonů	287
Ovocné keře	302
Bylinky	306
Ovocné stromy	311
Na závěr	316
Poděkování	318