

OBSAH

Úvod

1. Zdravotnícke zariadenie ako infekčné prostredie (Štefkovičová)	11
Prenos infekcie	11
1.2. Kategorizácia predmetov vo vzťahu k výške rizika infekcie	11
1.3. Kategorizácia povrchov vo vzťahu k výške rizika infekcie	12

Časť I

Dezinfekcia (Štefkovičová, Čižnár, Hošťacká, Ondicová)	15
1. Úvod	15
2. Definícia základných pojmov	19
3. Chemické metódy dezinfekcie	23
3.1. Faktory prostredia ovplyvňujúce pôsobenie dezinfekčných látok	23
3.2. Zloženie bunkového obalu prokaryotov a eukaryotov	24
3.3. Vírusy	26
3.4. Prióny	26
3.5. Stabilita infekčných agensov na pevných povrchoch	27
3.6. Dezinfekčné látky, ich chemické zloženie a účinnosť	28
3.7. Nové trendy v chemickej dezinfekcii	30
3.8. Rezistencia mikroorganizmov na dezinfekčné prípravky	31
3.9. Biofilm	33
3.10. Kombinácia dezinfekčných látok	33
3.11. Toxicita dezinfekčných látok	34
3.12. Vplyv dezinfekčných látok na životné prostredie	49
4. Fyzikálne metódy dezinfekcie	50
4.1. Ultrazvuk	51
4.2. UV žiarenie	51
4.3. Teplo	51
4.4. Mikrovlnné žiarenie	51
• Vyšší stupeň dezinfekcie	52
• Sterilizácia (Štefkovičová, Kubíková)	55
1. Úvod	55
2. Predsterilizačná príprava	58
3. Metódy sterilizácie	61
3.1. Sterilizácia nasýtenou vodnou parou	61
3.2. Horúcovzduchová sterilizácia	65
3.3. Plazmová sterilizácia	66
3.4. Radiačná sterilizácia	67
3.5. Etylénoxidová sterilizácia	68
3.6. Formaldehydová sterilizácia	69
4. Obalové zdravotnícke pomôcky (sterilizačný obal) a systémy balenia zdravotníckych pomôcok k sterilizácii	71
4.1. Sterilizačný obal	71
4.1.1. Sterilizačný obal jednorazový nepriehľadný, kombinovaný, priehľadný	71
4.1.2. Sterilizačný obal opakovateľne použiteľný: kazeta, kontajner	72
4.2. Transportný obal na jedno použitie, opakovateľne použiteľný	73

5. Kontrola sterilizácie	73
5.1. Validácia	74
5.2. Monitorovanie fyzikálnych veličín	74
5.3. Kontrola kvality sterilizačného procesu chemickými indikátormi	74
5.4. Kontrola kvality sterilizačného procesu biologickými indikátormi	75
5.5. Kontrola sterility materiálu	77
5.6. Dokumentácia	77

Časť II.

Praktický výkon dezinfekcie a sterilizácie	81
1. Úvod	81
2. Dezinfekcia (Czigányiová, Štefkovičová, Bustínová)	81
2.1. Dezinfekcia povrchov, predmetov a priestorov	83
2.2. Dezinfekcia rúk	88
2.3. Dezinfekcia pokožky a antiseptika	95
2.4. Hygienické zabezpečenie pitnej vody	96
2.5. Kontrola dezinfekcie	98
3. Dekontaminácia (Czigányiová, Marková, Ondicová, Špaleková, Štefkovičová)	102
3.1. Dekontaminácia endoskopov	102
3.2. Dekontaminácia na dialyzačných strediskách	106
3.3. Problematika legionelóz a dekontaminácia vodovodných systémov, bazénov a chladiacich veží	110
3.4. Pranie prádla a pracovne pre pranie nemocničnej bielizne	115
3.5. Upratovanie	120
4. Odbor sterilizácia a dezinfekcia zdravotníckych pomôcok, oddelenie centrálnej sterilizácie (Kubíková)	122
4.1. Náplň činnosti v odbore	121
4.2. Charakteristika činnosti v odbore	121
4.3. Vzdelávanie	122
4.4. Centrálna sterilizácia	122
4.4.1. Dokumentácia	122
4.4.2. Členenie oddelenia centrálnej sterilizácie	124
4.4.3. Priestorové zabezpečenie	124
4.5. Štandard transformácie kontaminovanej zdravotníckej pomôcky na sterilnú zdravotnícku pomôcku	126
4.5.1. Obsah štandardu	126
4.5.2. Pracovný postup	126
4.5.2.1. Predsterilizačná príprava	127
4.5.2.2. Sterilizácia	127
4.5.2.3. Manipulácia so sterilnými zdravotníckymi pomôckami	128
4.6. Popis jednotlivých zdravotných výkonov sterilizácie zdravotníckych pomôcok	128
4.6.1. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok z textilu - obväzových	128
4.6.2. Výroba a sterilizácia zdravotníckych pomôcok z textilu - obväzových	129
4.6.3. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok z textilu - operačnej bielizne	129
4.6.4. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok kovových	129
4.6.5. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok z gumy	130
4.6.6. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok zo skla	130
4.6.7. Sterilizácia zdravotníckych pomôcok z termolabilných polymérov (plasty)	131
4.7. Štandard dekontaminácie lôžok	131
4.7.1. Postel'	131
4.7.2. Inkubátor	132
4.7.3. Vyhrievacie lôžko (babytherm)	133

5. Dodateľské formy sterilizácie (Maďar)	134
5.1. Outsourcing sterilizácie zdravotníckych pomôcok	134
5.2. Reprocesing	135

Časť III.

Profesionálne riziká výkonu zdravotníckej práce	137
1. Riziká a rizikové práce (Záborský)	137
1.1. Identifikácia a posúdenie všetkých rizík a nebezpečenstiev	137
1.2. Prevádzkový poriadok	137
1.3. Jednotlivé faktory	138
2. Biologické faktory a riziko infekcie (Hudečková)	138
2.1. Vírusové hepatitídy	139
2.2. AIDS	141
2.3. Ochorenia detského veku preventabilné očkovaním	141
2.4. Chrápka a chrípke podobné akútne respiračné ochorenia	141
2.5. Akútne hnačkové ochorenia	142
2.6. Ďalšie infekčné ochorenia	143
3. Fyzikálne a chemické faktory (Záborský, Poláková, Buchancová, Štefkovičová) ...	143
3.1. Prach	143
3.2. Hluk	144
3.3. Vibrácie	145
3.4. Chemické faktory	145
3.5. Karcinogénne a mutagénne faktory	150
3.6. Faktory spôsobujúce vznik profesionálnych kožných ochorení, faktory spôsobujúce profesionálne alergické ochorenia dýchacích ciest alebo očných spojoviek	151
Kontaktné a alergické pôsobenie chemických látok používaných v hygiene rúk	151
3.7. Ionizujúce žiarenie	153
3.8. Elektromagnetické žiarenie	155
3.9. Optické žiarenie: ultrafialové žiarenie, infračervené žiarenie, lasery	155
3.10. Fyzická, psychická a senzorická záťaž	156
3.11. Dlhodobé nadmerné jednostranné zaťaženie (DNJZ)	157
3.12. Záťaž teplom a chladom	157
3.13. Pracovisko	159
Príloha: Výstražné symboly chemických látok	164

Časť IV.

Zoznam výrobcov a distribútorov dezinfekčných prostriedkov, sterilizačných obalov, sterilizátorov a umývacích automatov (inzertná časť)

- 1. Zoznam registrovaných dezinfekčných prostriedkov**
- 2. Zoznam výrobcov a distribútorov dezinfekčných prostriedkov**
- 3. Zoznam výrobcov a distribútorov sterilizátorov**
- 4. Zoznam výrobcov a distribútorov sterilizačných obalov**
- 5. Zoznam výrobcov a distribútorov umývacích automatov**
- 6. Plošná inzercia**