

<b>1. ISCHEMICKÁ CHOROBA SRDCA, AKS, EPIDEMIOLOGIA A ŠTATISTIKA</b>	12
<b>2. AKÚTNY KORONÁRNY SYNDRÓM</b>	18
<b>2.1. KLASIFIKÁCIA A TERMINOLÓGIA</b>	18
<b>2.2. PATOFYZIOLOGIA KORONÁRNEJ CHOROBY SRDCA</b>	23
2.2.1. Endotelová dysfunkcia	27
2.2.2. Zápal	27
2.2.3. Ruptúra plátu a erózia	28
2.2.4. Trombóza	28
2.2.5. Vazokonstrikcia	29
2.2.6. Novšie poznatky o patogenéze AKS	31
2.2.7. Genetika a rozvoj aterosklerózy	31
2.2.8. Vek a pohlavie	32
2.2.9. Rizikové faktory aterosklerózy	32
2.2.10. Význam psychosociálnych faktorov	35
2.2.11. Choroby so zvýšeným rizikom kardiovaskulárnych komplikácií	35
<b>3. AKÚTNY KORONÁRNY SYNDRÓM S ELEVÁCIOU ST NA EKG (STE-AKS)</b>	38
<b>3.1. DEFINÍCIA A EPIDEMIOLOGIA STEMI</b>	38
<b>3.2. STEMI- PREDHOSPITALIZAČNÁ FÁZA</b>	40
3.2.1. Klinický obraz a privolanie pomoci	40
3.2.2. Laická prvá pomoc pri zastavení obehu	42
3.2.3. Prvá medikamentózna pomoc	47
3.2.4. Celkový ischemický interval	49
3.2.5. Transport pacienta a reperfúzna liečba	51
<b>3.3. STEMI - HOSPITALIZAČNÁ FÁZA</b>	64
3.3.1. Primárna PKI	64

3.3.2.	Invazívne vyšetovanie koronárnej mikrovaskulárnej choroby	79
3.3.3.	Význam kardiochirurgickej revaskularizácie pri STEMI	88
3.3.4.	Diagnostika STEMI	90
3.3.5.	Biochemické markery nekrózy myokardu	97
3.3.6.	Medikamentózna liečba STEMI v nemocnici	101
3.3.7.	Pohybový režim	116
3.3.8.	Manažment komplikácií STEMI	116
3.3.9.	Zásady profesionálnej kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR)	143
3.4.	<b>REKONVALESCENCIA A REHABILITÁCIA</b>	151
3.4.1.	Zmysel a formy rehabilitácie	151
3.4.2.	Fyzické aktivity pacientov po STEMI	152
3.4.3.	Individuálny a skupinový rehabilitačný program	153
3.4.4.	Návrat do práce	154
4.	<b>AKÚTNY KORONÁRNY SYNDRÓM BEZ ELEVÁCIE ST NA EKG (NSTE-AKS)</b>	155
4.1.	DIAGNOSTIKA	155
4.2.	EPIDEMILÓGIA A ŠTATISTIKA	157
4.3.	PREDNEMOCNIČNÁ FÁZA NSTE-AKS	159
4.4.	MANAŽMENT PACIENTOV S NSTE-AKS V NEMOCNICI	160
4.4.1.	Hospitalitácia a invazívny manažment	160
4.4.2.	Medikamentózna liečba	173
4.4.3.	Prepustenie z nemocnice a návrat do práce	176

<b>5. PREVENCIA KARDIOVASKULÁRNYCH KOMPLIKÁCIÍ</b>	177
5.1. POPULAČNÝ A INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP	177
5.2. STRATIFIKÁCIA KARDIOVASKULÁRNEHO RIZIKA	179
<b>5.3. PREVENCIA KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ PO PREKONANÍ AKS</b>	183
5.3.1. Vzdelávanie pacientov pred prepustením z nemocnice	183
5.3.2. Manažment lipidov	184
5.3.3. Kontrola telesnej hmotnosti	192
5.3.4. Fyzický pohyb po prekonaní AKS	193
5.3.5. Fajčenie	196
5.3.6. Liečba hypertenzie	201
5.3.7. Liečba diabetu	202
5.3.8. Liečba chronického srdcového zlyhávania	203
<b>6. PROBLEMATIKA ODVRÁTITEĽNÝCH ÚMRTÍ</b>	207
6.1. ÚVOD A TERMINOLÓGIA	207
6.2. SPOĽAHLIVOSŤ ÚDAJOV	209
6.3. COVID-19 NA SCÉNE	210
6.4. NAJČASTEJŠIE ODVRÁTITEĽNÉ ÚMRTIA	212
6.5. AKO ĎALEJ	213
<b>7. PREKVAPENIE NA ZÁVER</b>	215
<b>8. VYSVETLENIE SKRATIEK</b>	216
<b>9. LITERATÚRA</b>	220
<b>10. ZOZNAM GRAFOV, TABULIEK, DIAGRAMOV A OBRÁZKOV</b>	235
<b>11. O AUTOROVI</b>	238